

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
TENTANG STROKE DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
STROKE DI PUSKESMAS PRAJEKAN
KABUPATEN BONDOWOSO**

SKRIPSI

**Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan**



Oleh :

**AHMAD FIKRI HARISMI
NIM. 157.01.12.039**

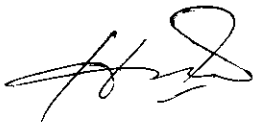
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
TENTANG STROKE DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
STROKE DI PUSKESMAS PRAJEKAN
KABUPATEN BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :
AHMAD FIKRI HARISMI
NIM 157.01.12.039

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing untuk dipertahankan
Di depan Tim Penguji Skripsi

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Ns. Agus Ferry Gunawan, S.Kep, M.Kes		
Pembimbing II	Heri Siswanto, S.Kep Ns		

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Kholisotin, S.Kep
NIK. 2012022

LEMBAR PENGESAHAN

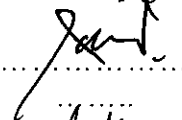
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG STROKE DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN STROKE DI PUSKESMAS PRAJEKAN KABUPATEN BONDOWOSO

SKRIPSI

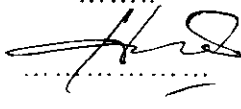
Oleh :

AHMAD FIKRI HARISMI
NIM 157.01.12.039

Telah disetujui dan disahkan oleh tim penguji proposal skripsi
Pada tanggal : 18 Januari 2014
Dewan penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan
Ketua merangkap anggota	Yudho Tri Handoko, S.Kep Ns	

Anggota Penguji I	Agus Ferry Gunawan, S.Kep Ns, M.Kes	
-------------------	-------------------------------------	---

Anggota Penguji II	Heri Siswanto, S.Kep Ns	
--------------------	-------------------------	---

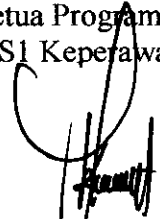
Probolinggo, Januari 2014

Mengetahui

Ketua
STIKes Nurul Jadid


Hefniy M.Pd
NIK.2009001

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan


Ns. Khol/sotin, S.Kep
NIK. 2012022

MOTTO

**Kesehatan Itu Adalah Mahkota Dikepala Orang Yang Sehat, Dia Tidak Terlihat
Kecuali Oleh Orang-Orang Yang Sakit**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowoso. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program studi S I keperawatan sekolah tinggi ilmu kesehatan nurul jadid paiton probolinggo. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya Skripsi ini berkat bimbingan, bantuan dan kerja sama serta dorongan berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hefniy, M.pd, selaku Ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
2. Ns. Kholisotin, S.Kep, selaku Ketua Program Studi S I Keperawatan STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
3. Ns. Agus Ferry Gunawan, S.Kep, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyelesaian Skripsi.
4. Ns. Heri Siswanto, S.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbing dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi.
5. Ayah, ibu, kakak, dan adik, yang selalu memberikan doa, dukungan dan kasih sayang.

6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi selanjutnya. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Probolinggo, 18 Januari 2014

Ahmad Fikri Harismi

ABSTRAK

Kata Kunci : *Pengetahuan, Perilaku, Penyakit stroke*

Fikri, Ahmad 2014 **Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowoso** tugas akhir, STIKES Nurul Jadid Pembimbing (1) Ns. Agus Ferry Gunawan, S.Kep, M.Kes, Pembimbing (2) Ns Heri Siswanto S.Kep

Stroke adalah serangan otak yang timbulnya mendadak akibat tersumbat atau pecahnya pembuluh darah otak. Dari catatan medis Puskesmas Prajekan diperoleh pada tahun Pada tahun 2012 tercatat 476 orang penderita hipertensi dan 103 orang stroke dengan riwayat hipertensi. Pada tahun 2013 bulan januari sampai bulan september tercatat 662 orang penderita hipertensi dan 215 orang stroke dengan riwayat hipertensi. Dari data tersebut pasien penderita stroke dengan riwayat hipertensi tahun 2012 mengalami peningkatan sebesar 15,7 % dari tahun sebelumnya, serta pada pasien penderita stroke dengan riwayat hipertensi tahun 2013 mengalami peningkata sebesar 108,7 % dari data sebelumnya. Sehingga dapat menunjukan adanya tren peningkatan jumlah penderita stroke dengan riwayat hipertensi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan Pasien Hipertensi tentang stroke dengan perilaku Pencegahan Stroke. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Besar sampel 62 responden, menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowos pada tanggal 20 November - 10 Desember 2013. Pengambilan data menggunakan kuisisioner dan lembar Angket, dari penelitian menggunakan tabulasi silang pengetahuan, perilaku dan data demografi menyangkut (usia, pendidikan, informasi dan pekerjaan).

Dari hasil pengujian statistik dengan menggunakan uji korelasi *Sperman Rho* dengan SPSS 17 di dapatkan signifikasi antara variabel pengetahuan pasien hipertensi dengan variabel perilaku pencegahan pasien hipertensi sebesar $P = 0,001$. Karena nilai signifikasi $P = 0,001$ berarti dibawah 0,05 maka H_1 diterima artinya ada hubungan antara Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Stroke dengan Perilaku Pencegahan Stroke.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara Pengetahuan Pasien Hiertensi Tentang Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowoso Diharapkan seluruh Pasien Hipertensi lebih aktif lagi dalam mencari informasi tentang Penyakit Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke.

ABSTRAC

Keywords: *Knowledge, Behavior, stroke*

Fikri, Ahmad 2014 Knowledge level patiens relationship in hypertensive about stroke with stroke prevention behavior in prajekan community health centers bondowoso regency, final project STIKES Nurul Jadid Preceptor (1) Ns. Agus Ferry Gunawan, S.Kep, M.Kes, Preceptor (2) Ns Heri Siswanto S.Kep

Stroke is a brain attack is a sudden onset due to blocked or rupture of blood vessels of the brain. Of medical records obtained Prajekan Health Center in the year 2012 recorded 476 people with hypertension and 103 strokes with a history of hypertension. In the month of January 2013 until the month of September recorded 662 215 people with hypertension and stroke people with a history of hypertension. From these data the stroke patients with a history of hypertension in 2012 increased by 15.7% from the previous year, as well as in stroke patients with a history of hypertension in 2013 amounted to 108.7% peningkata experience of previous data. So as to show the trend of an increasing number of stroke patients with a history of hypertension.

The purpose of this study was to determine the relationship between the patiens knowledge of hipertensive with stroke prevention behavior. The study design used is cross sectional. Large sample of 62 respondents, using purposive sampling technique. The research was conducted on 20 november- 10 desember 2012 in prajekan community health centers bondowoso regency. Retrieval of data using questionnaires and questionnaire sheet, from studies using cross tabulation of knowledge, behavior and demographic data concerning (age, education, information, work experience).

From the results of statistical tests using Spearman's Rho correlation test with SPSS knowledge between variables and behavioral variables obtained at 0.001 with a significance (α) 0.05. Thus, H1 is accepted it means there is relationship between the Knowledge Patiens With stroke prevention behavior.

It can be concluded that there is a relationship between Hypertension Awareness About Stroke Patients With Stroke Prevention in Behavioral health center regency Prajekan Hypertension is expected that all patients be more active in seeking information about the disease Stroke By Stroke Prevention Behaviors.

DAFTAR ISI

Halaman

Judul	i
Halaman persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori

1. Konsep Pengetahuan	7
a. Definisi	7
b. Tahap/Proses Penelitian Pengetahuan	7
c. Komponen Pengetahuan	8

1) Jenjang C1(tahu atau <i>know</i>)	8
2) Jenjang C2 (memahami atau <i>comprehension</i>) ..	8
3) Jenjang C3 (aplikasi atau <i>aplication</i>)	9
4) Jenjang C4 (analisis atau <i>analysis</i>)	9
5) Jenjang C5 (sintesis atau <i>syntesis</i>)	9
6) Jenjang C6 (evaluasi atau <i>evaluation</i>)	9
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	
1) Usia	10
2) Pendidikan	10
3) Lingkungan	10
4) Pengalaman	11
5) Informasi	11
6) Pekerjaan	11
2. Konsep Perilaku	12
a. Definisi Perilaku	12
b. Bentuk Perilaku	13
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Manusia ..	13
1) Faktor Internal	13
2) Faktor Eksternal	14
d. Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Perilaku	14
e. Proses Perilaku	14
f. Domain Perilaku	15
1) Kognitif	15

2) Afektif	16
3) Psikomotor	16
g. Perilaku Kesehatan	19
1) Perilaku Sehat	19
2) Perilaku Sakit	20
3) Perilaku Peran Orang Sakit	20
3. Konsep Stroke	21
a. Pengertian Stroke	21
b. Jenis Stroke	22
1) Stroke Iskemik	22
2) Stroke Hemoragik	22
c. Etiologi	22
d. Manifestasi Klinis	24
e. Faktor Resiko	24
1) Non Reversible	24
2) Reversible	25
f. Patofisiologi Stroke	27
g. Penatalaksanaan	27
1) Penatalaksanaan Umum	28
2) Penatalaksanaan di Unit Gawat Darurat	29
3) Penatalaksanaan Stroke Iskemik	30
h. Komplikasi	32
4. Konsep perilaku Pencegahan Stroke	35

a. Pencegahan Stroke	35
b. Perilaku Pencegahan Stroke	38
B. Kerangka konsep dan Hipotesa	40
1. Kerangka Konsep	40
2. Hipotesis	44
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desai Penelitian	45
B. Populasi Sample dan Sampling	46
C. Variable Penelitian	48
D. Definisi Oprasional	49
E. Tempat Penelitian	52
F. Waktu Penelitian	52
G. Instrumen Penelitian	52
H. Prosedur Pengumpulan Data	53
I. Analisa Data	56
J. Etika Penelitian	56
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	58
1. Data Umum	58
2. Data Khusus	61
B. Pembahasan	69
1. Pengetahuan Pasien Hipertensi	69

2. Perilaku pencegahab stroke	73
3. Hubungan Tingkat pengetahuan pasien hipertensi tentang stroke dengna pencegahn stroke	78

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	81
B. Saran	82

Daftar Pustaka

DAFTAR TABEL

Halaman

3.1 Definisi operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke Di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowos.....	50
4.1 Karakteristik usia responden di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowos.....	58
4.2 Karakteristik Pendidikan responden di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowos.....	59
4.3 Karakteristik Informasi responden di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowos.....	60
4.4 Karakteristik Informasi responden di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowos.....	60
4.5 Tabulasi silang pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Stroke berdasarkan usia	61
4.6 Tabulasi silang pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Stroke berdasarkan Pendidikan.....	62
4.7 Tabulasi silang pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Stroke berdasarkan Informasi.....	62
4.8 Tabulasi silang pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Stroke berdasarkan Pekerjaan.....	63
4.9 Perilaku pasien hipertensi berdasarkan usia.....	64
5.0 Perilaku pasien hipertensi berdasarkan pendidikan.....	65
5.1 Perilaku pasien hipertensi berdasarkan informasi.....	65
5.2 Perilaku pasien hipertensi berdasarkan pekerjaan.....	66
5.3 Pengetahuan Pasien hipertensi tentang stroke.....	67
5.4 Perilaku Pasien stroke.....	71
5.5 Pengetahuan Pasien hipertensi tentang stroke dengan perilaku pencegahan stroke.....	76

DAFTAR GAMBAR

Halaman

2.1 Kerangka Konsep.....	41
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	60
Lampiran 2 Format Pengajuan Judul Skripsi	61
Lampiran 3 Lembar Konsultasi	62
Lampiran 4 Formulir Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 5 Kuesioner Pengetahuan	65
Lampiran 6 Angket Penelitian	69
Lampiran 7 Kuesioner Perilaku	70
Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner	72

