HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG STROKE DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN STROKE DI PUSKESMAS PRAJEKAN KABUPATEN BONDOWOSO

SKRIPSI

Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan

Oleh :

AHMAD FIKRI HARISMI

NIM. 157.01.12.039

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2014

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG STROKE DENGNA PERILAKU PENCEGAHAN STROKE DI PUSKESMAS PRAJEKAN KABUPATEN BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :

AHMAD FIKRI HARISMI

NIM 157.01.12.039

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing untuk dipertahankan
Di depan Tim Penguji Skripsi

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Ns. Agus Ferry Gunawan, S.Kep, M.Kes	.....	.....
Pembimbing II	Heri Siswanto, S.Kep Ns	.....	.....

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Kholisotin, S.Kep
NIK. 2012022

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG STROKE DENGNA PERILAKU PENCEGAHAN STROKE DI PUSKESMAS PRAJEKAN KABUPATEN BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :

AHMAD FIKRI HARISMI
NIM 157.01.12.039

Telah disetujui dan disahkan oleh tim penguji proposal skripsi
Pada tanggal : 18 Januari 2014
Dewan penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan
Ketua merangkap anggota	Yudho Tri Handoko, S.Kep Ns	.....
Anggota Penguji I	Agus Ferry Gunawan, S.Kep Ns, M.Kes	.....
Anggota Penguji II	Heri Siswanto, S.Kep Ns	.....

Probolinggo, Januari 2014

Mengetahui

Ketua STIKes Nurul Jadid	Ketua Program Studi S1 Keperawatan
Hefniy, M.Pd	Ns. Kholisotin, S.Kep
NIK.2009001	NIK. 2012022

MOTTO

Kesehatan Itu Adalah Mahkota Dikepala Orang Yang Sehat, Dia Tidak Terlihat Kecuali Oleh Orang-Orang Yang Sakit

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowoso. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program studi S I keperawatan sekolah tinggi ilmu kesehatan nurul jadid paiton probolinggo. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya Skripsi ini berkat bimbingan, bantuan dan kerja sama serta dorongan berbagai pihak sehinggga dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hefniy, M.pd, selaku Ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
2. Ns. Kholisotin, S.Kep, selaku Ketua Program Studi S I Keperawatan STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
3. Ns. Agus Ferry Gunawan, S.Kep, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyelesaian Skripsi.
4. Ns. Heri Siswanto, S.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbing dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaian Skripsi.
5. Ayah, ibu, kakak, dan adik, yang selalu memberikan doa, dukungan dan kasih sayang.

6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu teselesaikannya Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi selanjutnya. Smoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Probolinggo, 18 Januari 2014

Ahmad Fikri Harismi

ABSTRAK

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Penyakit stroke

Fikri, Ahmad 2014 **Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowoso** tugas akhir, STIKES Nurul Jadid Pembimbing (1) Ns. Agus Ferry Gunawan, S.Kep, M.Kes, Pembimbing (2) Ns Heri Siswanto S.Kep

Stroke adalah serangan otak yang timbulnya mendadak akibat tersumbat atau pecahnya pembuluh darah otak. Dari catatan medis Puskesmas Prajekan diperoleh pada tahun Pada tahun 2012 tercatat 476 orang penderita hipertensi dan 103 orang stroke dengan riwayat hipertensi. Pada tahun 2013 bulan januari sampai bulan september tercatat 662 orang penderita hipertensi dan 215 orang stroke dengan riwayat hipertensi. Dari data tersebut pasien penderita stroke dengan riwayat hipertensi tahun 2012 mengalami peningkatan sebesar 15,7 % dari tahun sebelumnya, serta pada pasien penderita stroke dengan riwayat hipertensi tahun 2013 mengalami peningkata sebesar 108,7 % dari data sebelumnya. Sehingga dapat menunjukan adanya tren peningkatan jumlah penderita stroke dengan riwayat hipertensi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan Pasien Hipertensi tentang stroke dengan perilaku Pencegahan Stroke. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Besar sampel 62 responden, menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowos pada tanggal 20 November - 10 Desember 2013. Pengambilan data menggunakan kuisioner dan lembar Angket, dari penelitian menggunakan tabulasi silang pengetahuan, perilaku dan data demografi menyangkut (usia, pendidikan, informasi dan pekerjaan).

Dari hasil pengujian statistik dengan menggunakan uji korelasi *Sperman Rho* dengan SPSS 17 di dapatkan signifikasi antara variabel pengetahuan pasien hipertensi dengan variabel perilaku pencegahan pasien hipertensi sebesar P = 0,001 . Karena nilai signifikasi P = 0,001 berarti dibawah 0,05 maka H_1 diterima artinya ada hubungan antara Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Stroke dengan Perilaku Pencegahan Stroke.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara Pengetahuan Pasien Hiertensi Tentang Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesma Prajekan Kabupaten Bondowoso Diharapkan seluruh Pasien Hipertensi lebih aktif lagi dalam mencari informasi tentang Penyakit Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke.

ABSTRAC

Keywords: Knowledge, Behavior, stroke

Fikri, Ahmad 2014 **Knowledge level patiens relationship in hypertensive about stroke with stroke prevention behavior in prajekan community health centers bondowoso regency**, final project STIKES Nurul Jadid Preceptor (1) Ns. Agus Ferry Gunawan, S.Kep, M.Kes, Preceptor (2) Ns Heri Siswanto S.Kep

Stroke is a brain attack is a sudden onset due to blocked or rupture of blood vessels of the brain. Of medical records obtained Prajekan Health Center in the year 2012 recorded 476 people with hypertension and 103 strokes with a history of hypertension. In the month of January 2013 until the month of September recorded 662 215 people with hypertension and stroke people with a history of hypertension. From these data the stroke patients with a history of hypertension in 2012 increased by 15.7% from the previous year, as well as in stroke patients with a history of hypertension in 2013 amounted to 108.7% peningkata experience of previous data. So as to show the trend of an increasing number of stroke patients with a history of hypertension.

The purpose of this study was to determine the relationship between the patiens knowledge of hipertensive with stroke prevention behavior. The study design used is cross sectional. Large sample of 62 respondents, using purposive sampling technique. The research was conducted on 20 november- 10 desember 2012 in prajekan community health centers bondowoso regency. Retrieval of data using questionnaires and questionnaire sheet, from studies using cross tabulation of knowledge, behavior and demographic data concerning (age, education, information, work experience).

From the results of statistical tests using Spearman's Rho correlation test with SPSS knowledge between variables and behavioral variables obtained at 0.001 with a significance (α) 0.05. Thus, H1 is accepted it means there is relationship between the Knowledge Patiens With stroke prevention behavior.

It can be concluded that there is a relationship between Hypertension Awareness About Stroke Patients With Stroke Prevention in Behavioral health center regency Prajekan Hypertension is expected that all patients be more active in seeking information about the disease Stroke By Stroke Prevention Behaviors.

DAFTAR ISI

Halaman

Judul i

Halaman persetujuan iii

Halaman Pengesahan iv

Motto v

Kata Pengantar vi

Abstrak viii

Daftar Isi x

Daftar Tabel xv

Daftar Gambar xvi

Daftar Lampiran xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 5

D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori

1. Konsep Pengetahuan 7

a. Definisi 7

b. Tahap/Proses Penelitian Pengetahuan 7

c. Komponen Pengetahuan 8

1) Jenjang C1(tahu atau *know*) 8

2) Jenjang C2 (memahami atau *comprehension*) .. 8

3) Jenjang C3 (aplikasi atau *aplication*) 9

4) Jenjang C4 (analisis atau *analysis*) 9

5) Jenjang C5 (sintesis atau *syntesis*) 9

6) Jenjang C6 (evaluasi atau *evaluation*) 9

d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan

1) Usia 10

2) Pendidikan 10

3) Lingkungan 10

4) Pengalaman 11

5) Informasi 11

6) Pekerjaan 11

2. Konsep Perilaku 12

a. Definisi Perilaku 12

b. Bentuk Perilaku 13

c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Manusia .. 13

1) Faktor Internal 13

2) Faktor Eksternal 14

d. Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Perilaku 14

e. Proses Perilaku 14

f. Domain Perilaku 15

1) Kognitif 15

2) Afektif 16

3) Psikomotor 16

g. Perilaku Kesehatan 19

1) Perilaku Sehat 19

2) Perilaku Sakit 20

3) Perilaku Peran Orang Sakit 20

3. Konsep Stroke 21

a. Pengertian Stroke 21

b. Jenis Stroke 22

1) Stroke Iskemik 22

2) Stroke Hemoragik 22

c. Etiologi 22

d. Manifestasi Klinis 24

e. Faktor Resiko 24

1) Non Reversible 24

2) Reversible 25

f. Patofisiologi Strroke 27

g. Penatalaksanaan 27

1) Penatalaksanaan Umum 28

2) Penatalaksanaan di Unit Gawat Darurat 29

3) Penatalaksanaan Stroke Iskemik 30

h. Komplikasi 32

4. Konsep perilaku Pencegahan Stroke 35

a. Pencegahan Stroke 35

b. Perilaku Pencegahan Stroke 38

B. Kerangka konsep dan Hipotesa 40

1. Kerangka Konsep 40

2. Hipotesis 44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desai Penelitian 45

B. Populasi Sample dan Sampling 46

C. Variable Penelitian 48

D. Definisi Oprasional 49

E. Tempat Penelitian 52

F. Waktu Penelitian 52

G. Instrumen Penelitian 52

H. Prosedur Pengumpulan Data 53

I. Analisa Data 56

J. Etika Penelitian 56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 58

1. Data Umum 58

2. Data Khusu 61

B. Pembahasan 69

1. Pengetahuan Pasien Hipertensi 69

2. Perilaku pencegahab stroke 73

3. Hubungan Tingkat pengetahuan pasien hipertensi tentang stroke dengna pencegahn stroke 78

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 81

B. Saran 82

Daftar Pustaka

DAFTAR TABEL

Halaman

3.1 Definisi operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke Di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowos..... 50

4.1 Karakteristik usia responden di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowos..... 58

4.2 Karakteristik Pendidikan responden di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowos..... 59

4.3 Karakteristik Informasi responden di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowos..... 60

4.4 Karakteristik Informasi responden di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowos..... 60

4.5 Tabulasi silang pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Stroke berdasarkan usia 61

4.6 Tabulasi silang pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Stroke berdasarkan Pendidikan..... 62

4.7 Tabulasi silang pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Stroke berdasarkan Informasi..... 62

4.8 Tabulasi silang pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Stroke berdasarkan Pekerjaan..... 63

4.9 Perilaku pasien hipertensi berdasarkan usia..... 64

5.0 Perilaku pasien hipertensi berdasarkan pendidikan..... 65

5.1 Perilaku pasien hipertensi berdasarkan informasi..... 65

5.2 Perilaku pasien hipertensi berdasarkan pekerjaan..... 66

5.3 Pengetahuan Pasien hipertensi tentang stroke..... 67

5.4 Perilaku Pasien stroke..... 71

5.5 Pengetahuan Pasien hipertensi tentang stroke dengan perilaku pencegahan stroke..... 76

DAFTAR GAMBAR

Halaman

2.1 Kerangka Konsep..... 41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden 60

Lampiran 2 Format Pengajuan Judul Skripsi 61

Lampiran 3 Lembar Konsultasi 62

Lampiran 4 Formulir Permohonan Menjasi Responden 64

Lampiran 5 Koesioner Pengetahuan 65

Lampiran 6 Angket Penelitian 69

Lampiran 7 Koesioner Perilaku 70

Lampiran 8 Kisi-Kisi Koesioner 72