PENGARUH DISTRAKSI MENDENGARKAN AYAT AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN PASCABEDAH KANDUNGAN DAN KEBIDANAN DI PAVILIUN MAWAR RSU dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

PROPOSAL SKRIPSI

Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan

Oleh :
RATNA SARDIKA SUSDIANTI
NIM. 1570112080

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROBOLINGGO
2013

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH DISTRAKSI MENDENGARKAN AYAT AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN PASCABEDAH KANDUNGAN DAN KEBIDANAN DI PAVILIUN MAWAR RSU dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

PROPOSAL SKRIPSI

Oleh :
RATNA SARDIKA SUSDIANTI
NIM. 1570112080

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan
di depan tim penguji proposal skripsi

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Ns. Kholisotin, S.Kep	.....	8/10-13
Pembimbing II	Ns. Wiwin Nur Siam, S.Kep	.....	29/10-13

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Kholisotin, S.Kep
NIK.2012022

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH DISTRAKSI MENDENGARKAN AYAT AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN PASCABEDAH KANDUNGAN DAN KEBIDANAN DI RUANG MAWAR RSU dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Proposal Skripsi

Oleh :
RATNA SARDIKA SUSDIANTI
NIM. 1570112080

Telah disetujui dan disahkan oleh tim penguji proposal skripsi
Pada tanggal : 2 November 2013

Dewan Penguji

Jabatan	Nama	Tanda tangan
Ketua Merangkap Anggota	Yuana Dwi A, SKM, M.Kes	.....
Anggota Penguji I	Ns. Kholisotin, S.Kep	.....
Anggota Penguji II	Ns. Wiwin Nur Siam, S.Kep	.....

Probolinggo, 2 November 2013

Mengetahui,

Ketua
STIKes Nurul Jadid

Hefniy, M.Pd
NIK.2009001

Ketua Program Studi
S1 Keperwatan

Ns. Kholisotin, S.Kep
NIK.2012022

KATA PENGANTAR

Assalamualaikun Wr. Wb

Segala puji bagi Allah SWT, yang dengan kehendak-Nya proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik sebagaimana yang diharapkan. Shalawat dan salam juga dihaturkan kepada Rasulullah, Muhammad SAW, yang telah mengajarkan kepada umatnya segala sesuatu yang bermanfaat, baik dalam perkara agama maupun dunia, yang diantaranya adalah mengajarkan umatnya bagaimana cara menjaga kesehatan ruhani dan jasmani serta cara pengobatan dari beragam penyakit. Juga shalawat dan salam kita sampaikan kepada keluarga beliau, sahabat-sahabatnya, serta yang berjalan di atas jalan mereka hingga akhir zaman.

Proposal penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Paiton Probolinggo. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesainya proposal skripsi ini berkat bimbingan, bantuan dan kerjasama serta dorongan berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Hefniy, M.Pd, selaku Ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo
2. Ibu Ns. Kholisotin, S.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo dan juga sebagai Dosen Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

3. Ibu Ns. Wiwin Nur Siam, S.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Suami, orangtua, anak serta adik yang selalu memberikan do'a, dukungan dan kasih sayang.
5. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya proposal skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal skripsi selanjutnya. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Probolinggo, 2 November 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
KATA PENGANTAR iv
DAFTAR ISI v
DAFTAR DIAGRAM vi
DAFTAR TABEL vii
DAFTAR LAMPIRAN viii
DAFTAR SINGKATAN ix
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Tinjauan Teori 7
1. Konsep Keperawatan Perioperatif 7
a. Keperawatan Praoperatif 7
b. Keperawatan Intraoperatif 8
c. Keperawatan Pascaoperatif 8
d. Pascabedah Kandungan dan Kebidanan 8
2. Konsep Nyeri 9
a. Definisi Nyeri 9
b. Fisiologi Nyeri 10
c. Alur Nyeri 12
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri 13
e. Pengukuran Skala Nyeri 16

f. Nyeri Pascabedah 18
g. Penatalaksaan Nyeri 19
1) Farmakologi 19
2) Non-farmakologi 21
3. Konsep Distraksi 24
a. Pengertian Distraksi 25
b. Distraksi Pendengaran 25
c. Manfaat Mendengarkan Al-Qur'an 26
d. Penurunan Nyeri Dengan Mendengarkan Al-Qur'an 28
B. Kerangka Konsep dan Definisi Operasional 29
1. Kerangka Konsep Penelitian 29
2. Hipotesis 32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 33
A. Desain Penelitian 33
B. Populasi, Sampel, dan Sampling 34
C. Variabel Penelitian 36
D. Definisi Penelitian 37
E. Tempat Penelitian 38
F. Waktu Penelitian 38
G. Instrumen Penelitian 38
H. Prosedur Pengumpulan Data 39
I. Analisa Data 42
J. Etika Penelitian 43
DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR DIAGRAM

Halaman

Diagram 2.1 Proses terjadinya Nyeri 12
Diagram 2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri 13
Diagram 2.3 Skala nyeri berdasarkan Numerik 18
Diagram 2.4 Kerangka Konsep 31

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Skala nyeri ekspresi wajah 17
Tabel 3.1 Pola rancangan penelitian 33
Tabel 3.2 Definisi operasional 37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar persetujuan menjadi responden penelitian

Lampiran 2 : Instrumen penelitian (Pretest)

Lampiran 3 : Instrumen penelitian (Posttest)

DAFTAR SINGKATAN

RSU	: Rumah Sakit Umum
TOA	: Tuba Ovarii Abses
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
IV	: Intra Vena
Q.S	: Quran .Surat
SWT	: Shubhanallah Wa Taala
SAW	: Shallallahu `alaihi Wa Sallam
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa