

**PENGARUH DISTRAKSI MENDENGARKAN AYAT AL-QUR'AN
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN PASCABEDAH
KANDUNGAN DAN KEBIDANAN
DI PAVILIUN MAWAR RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

PROPOSAL SKRIPSI

**Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan**

Oleh :
RATNA SARDIKA SUSDIANTI
NIM. 1570112080



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROBOLINGGO
2013**

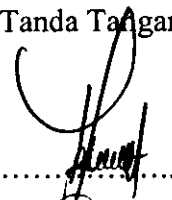
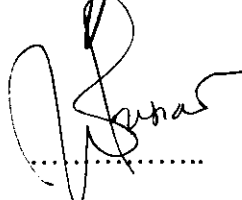
LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH DISTRAKSI MENDENGARKAN AYAT AL-QUR'AN
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN PASCABEDAH
KANDUNGAN DAN KEBIDANAN
DI PAVILIUN MAWAR RSU dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

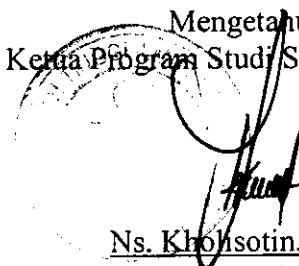
PROPOSAL SKRIPSI

Oleh :
RATNA SARDIKA SUSDIANTI
NIM. 1570112080

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan
di depan tim penguji proposal skripsi

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Ns. Kholisotin, S.Kep		8/10 - 13
Pembimbing II	Ns. Wiwin Nur Siam, S.Kep		29/10 - 13

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Kholisotin, S.Kep
NIK.2012022

LEMBAR PENGESAHAN

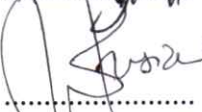
PENGARUH DISTRAKSI MENDENGARKAN AYAT AL-QUR'AN
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN PASCABEDAH
KANDUNGAN DAN KEBIDANAN
DI RUANG MAWAR RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Proposal Skripsi

Oleh :
RATNA SARDIKA SUSDIANTI
NIM. 1570112080

Telah disetujui dan disahkan oleh tim penguji proposal skripsi
Pada tanggal : 2 November 2013

Dewan Penguji

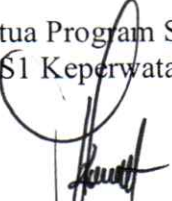
Jabatan	Nama	Tanda tangan
Ketua Merangkap Anggota	Yuana Dwi A, SKM, M.Kes	
Anggota Penguji I	Ns. Kholisotin, S.Kep	
Anggota Penguji II	Ns. Wiwin Nur Siam, S.Kep	

Probolinggo, 2 November 2013

Mengetahui,

Ketua
STIKes Nurul Jadid

Henry, M.Pd
NIK.2009001

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

Ns. Kholisotin, S.Kep
NIK.2012022

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji bagi Allah SWT, yang dengan kehendak-Nya proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik sebagaimana yang diharapkan. Shalawat dan salam juga dihaturkan kepada Rasulullah, Muhammad SAW, yang telah mengajarkan kepada umatnya segala sesuatu yang bermanfaat, baik dalam perkara agama maupun dunia, yang diantaranya adalah mengajarkan umatnya bagaimana cara menjaga kesehatan ruhani dan jasmani serta cara pengobatan dari beragam penyakit. Juga shalawat dan salam kita sampaikan kepada keluarga beliau, sahabat-sahabatnya, serta yang berjalan di atas jalan mereka hingga akhir zaman.

Proposal penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Paiton Probolinggo. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesainya proposal skripsi ini berkat bimbingan, bantuan dan kerjasama serta dorongan berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Hefniy, M.Pd, selaku Ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo
2. Ibu Ns. Kholisotin, S.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo dan juga sebagai Dosen Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

3. Ibu Ns. Wiwin Nur Siam, S.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Suami, orangtua, anak serta adik yang selalu memberikan do'a, dukungan dan kasih sayang.
5. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya proposal skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal skripsi selanjutnya. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Probolinggo, 2 November 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR DIAGRAM	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Konsep Keperawatan Perioperatif	7
a. Keperawatan Praoperatif	7
b. Keperawatan Intraoperatif	8
c. Keperawatan Pascaoperatif	8
d. Pascabedah Kandungan dan Kebidanan.....	8
2. Konsep Nyeri	9
a. Definisi Nyeri	9
b. Fisiologi Nyeri	10
c. Alur Nyeri	12
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri.....	13
e. Pengukuran Skala Nyeri	16

f. Nyeri Pascabedah	18
g. Penatalaksanaan Nyeri.....	19
1) Farmakologi.....	19
2) Non-farmakologi.....	21
3. Konsep Distraksi	24
a. Pengertian Distraksi	25
b. Distraksi Pendengaran	25
c. Manfaat Mendengarkan Al-Qur'an	26
d. Penurunan Nyeri Dengan Mendengarkan Al-Qur'an.....	28
B. Kerangka Konsep dan Definisi Operasional.....	29
1. Kerangka Konsep Penelitian	29
2. Hipotesis.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	34
C. Variabel Penelitian.....	36
D. Definisi Penelitian.....	37
E. Tempat Penelitian.....	38
F. Waktu Penelitian.....	38
G. Instrumen Penelitian.....	38
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
I. Analisa Data.....	42
J. Etika Penelitian.....	43

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 2.1 Proses terjadinya Nyeri	12
Diagram 2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	13
Diagram 2.3 Skala nyeri berdasarkan Numerik	18
Diagram 2.4 Kerangka Konsep	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Skala nyeri ekspresi wajah	17
Tabel 3.1 Pola rancangan penelitian	33
Tabel 3.2 Definisi operasional	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar persetujuan menjadi responden penelitian
- Lampiran 2 : Instrumen penelitian (Pretest)
- Lampiran 3 : Instrumen penelitian (Posttest)

DAFTAR SINGKATAN

RSU	: Rumah Sakit Umum
TOA	: Tuba Ovarii Abses
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
IV	: Intra Vena
Q.S	: Quran .Surat
SWT	: Shubhanallah Wa Taala
SAW	: Shallallahu `alaihi Wa Sallam
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa

