

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN LANSIA DI POSYANDU DESA BESUK
PUSKESMAS KLABANG KABUPATEN BONDOWOSO
TAHUN 2013**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh :
RATNA PUSPITA SARI
NIM. 157.01.12.079**



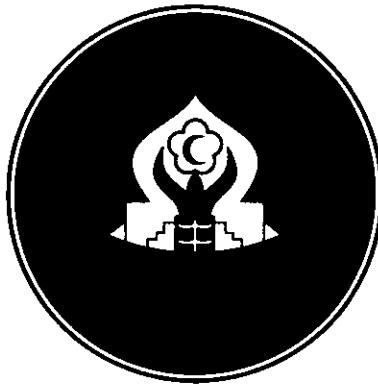
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2013**

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN LANSIA DI POSYANDU DESA BESUK
PUSKESMAS KLABANG KABUPATEN BONDOWOSO
TAHUN 2013**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh :
RATNA PUSPITA SARI
NIM. 157.01.12.079**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2013**

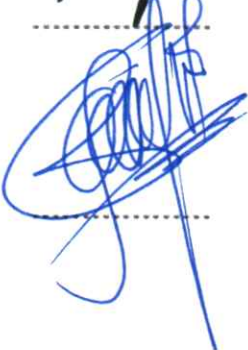
LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI POSYANDU DESA BESUK PUSKESMAS KLABANG KABUPATEN BONDOWOSO TAHUN 2013

SKRIPSI

Oleh :
Ratna Puspita Sari
NIM. 157.01.12.079

Telah Disetujui oleh tim Pembimbing untuk dipertahankan
Di depan Tim Penguji skripsi

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	<u>Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep</u>	 -----	16 / 2014 / 01 -----
Pembimbing II	<u>Ns. Saiful Walid, S.Kep. MMKes</u> <u>NIP. 19700105 199603 1 004</u>	 -----	16 / 2014 / 01 -----

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Khalisotini, S.Kep
NIK/2012022

LEMBAR PENGESAHAN

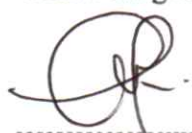
HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI POSYANDU DESA BESUK PUSKESMAS KLABANG KABUPATEN BONDOWOSO TAHUN 2013

SKRIPSI

Oleh :
Ratna Puspita Sari
NIM. 157.01.12.079

Telah disetujui dan disahkan oleh tim penguji skripsi
Pada Tanggal : 18 Januari 2014

Dewan Penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan
Ketua Penguji	<u>Damon Wicaksi, SST,M.Kes</u>	
Anggota Penguji I	<u>Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep</u>	
Anggota Penguji II	<u>Ns. Saiful Walid,S.Kep.MMKes</u> NIP. 19700105 199603 1 004	

Probolinggo, 18 Januari 2014

Mengetahui,

Ketua
STIKes Nurul Jadid


Hefniy, M.Pd
NIK. 2009001

Ketua Program Studi
SI Keperawatan


Ns. Kholisotin, S.Kep
NIK. 2012022

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini aku persembahkan untuk :

1. Ayahanda Mahfid dan Ibunda Ida Maimunah tercinta yang telah mendoakan dan memberi kasih sayang serta pengorbanan selama ini.
2. Suamiku tercinta Bibit Subagio yang selalu setia menemani dan memberikan semangat demi terselesainya skripsi ini.
3. Saudaraku tersayang Susi Ratna Juwita dan Mohammad Remy Dwi Arisandy yang selalu memberiku semangat tiada henti.
4. Teman-teman Kuliah S1 Stikes Nurul Jadid yang selalu setia bertukar pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua dosen Stikes Nurul Jadid yang selalu memberikan bimbingan tiada henti.

MOTTO

Bersuat baiklah kepada dua ibu bapak, karib kerabat, anak-anak yatim, orang-orang miskin, tetangga yang dekat dan tetangga yang jauh, teman sejawat, ibnu sabil dan hamba sahayamu. Sesungguhnya Allah SWT tidak menyukai orang yang sombong dan membangga-banggakan diri

(Terjemahan Surat An-Nisa' Ayat 36)

Masing-masing orang memperoleh derajat-derajat (seimbang) dengan apa yang dikerjakannya. Dan Tuhanmu tidak lengah dari apa yang meeka kerjakan.

(Terjemahan Surat Al-An'am 132)

Dengan ilmu hidup menjadi mudah, dengan seni hidup menjadi indah, dan dengan agama hidup menjadi terarah

(Prof. Dr.H.A.Mukti Ali)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Fungsi Kognitif Lansia Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Posyandu Desa Besuk Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013”. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Paiton, Probolinggo. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bimbingan, bantuan dan kerjasama serta dorongan dari berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hefniy, M.Pd, selaku Ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo
2. Dr. Mohammad Imron, M.MKes, Selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso yang telah memberikan dukungan terhadap terselesainya penelitian ini
3. Ns. Kholisotin, S.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
4. Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Saiful Walid, S.Kep,MMKes Selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Klabang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Ayah, Ibu, dan suamiku yang telah memberikan motivasi dan dorongan sehingga penelitian ini dapat selesai tepat waktu.
8. Teman – teman seperjuangan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu terselesainya penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Probolinggo, Oktober 2013

Peneliti

ABSTRAK

Ratna Puspita Sari, 2013 **Hubungan Fungsi Kognitif Lansia Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Posyandu Desa Besuk Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso**, STIKES Nurul Jadid Paiton, Pembimbing I : Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep, Pembimbing II : Ns. Saiful Walid, S.Kep.MMKes.

Penurunan fungsi kognitif dan kemunduran mental pada lansia berkaitan dengan kemampuan seseorang dalam menjalankan aktifitasnya sehari – hari.

Penelitian bertujuan menganalisa Hubungan Fungsi Kognitif Lansia Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Posyandu Desa Besuk Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013

Rancangan pada penelitian ini adalah *Analitik korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh Lansia di Posyandu Desa Besuk Kecamatan Klabang dengan jumlah sampel sebanyak 130 responden dan metode pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Nopember 2013.

Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner MMSE dan *Indeks Katz* untuk penilaian tingkat kemandirian. Kemudian data ditabulasi dan dianalisa menggunakan analisa statistik *Chi-Square (χ^2)* dengan taraf signifikansi $p \leq 0,05$ didapatkan p value 0,000 yang berarti H_1 diterima H_0 ditolak, dan ada Hubungan Fungsi Kognitif Lansia Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Posyandu Desa Besuk Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013.

Terjadinya penurunan fungsi kognitif pada lansia sangat berhubungan erat dengan terjadinya perubahan tingkat kemandirian pada lansia dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas sehari – hari, sehingga diperlukan support sistem dari keluarga untuk dapat membantu lansia dan mengurangi terjadinya gangguan kesehatan pada lansia.

Kata Kunci : Lansia, Fungsi Kognitif, Pemenuhan Aktivitas sehari - hari

ABSTRACT

Ratna Sari Puspita, 2013 Elderly Cognitive Function Relationship With Level Of Independence In Integrated Health Post Besuk Village Community Health Center Klabang Regency, STIKES Nurul Jadid Paiton , Supervisor I : Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep, Supervisor II : Ns. Saiful Walid, S.Kep.MMKes .

Decline in cognitive function and mental deterioration in the elderly associated with a person's ability to carry out daily activities - day.

The study aims to analyze the relationship Elderly With Cognitive Function in Elderly Independence Level IHC Health Center Village tomorrow Klabang regency in 2013

The design of this study is Analytical correlation with cross-sectional approach. Elderly population is all IHC village in the District tomorrow Klabang with a total sample of 130 respondents and sampling methods are purposive sampling . This research was conducted in November 2013.

Data was collected by questionnaire and the MMSE Katz index for the assessment of the degree of independence. Then the data were tabulated and analyzed using statistical analysis Chi-square (χ^2) with a significance level of $p \leq 0.05$ obtained p value of 0.000, which means that H_1 is accepted H_0 rejected, and there Elderly Cognitive Function Relationship With Level Of Independence In Integrated Health Post Besuk Village Community Health Center Klabang Regency in 2013

The occurrence of cognitive decline in the elderly is very closely related to the change of the level of independence of the elderly in meeting the needs of daily activities, so that the necessary support system of the family to be able to help the elderly and reduce the occurrence of health problems in the elderly .

Keywords : Elderly, Cognitive Function, daily activities Living

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Motto	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Konsep Dasar Fungsi Kognitif	7
a. Pengertian	7
b. Faktor Penyebab Terjadinya Penurunan Fungsi Kognitif	8
c. Instrumen Pengukuran Fungsi Kognitif MMSE	9
2. Konsep Dasar Lansia	12
a. Pengertian	12
b. Perubahan Pada Lanjut Usia	13
c. Masalah – Masalah Pada Lanjut Usia	16

d. Kebutuhan Hidup Orang lanjut Usia	17
3. Konsep Dasar Tingkat Kemandirian	19
B. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	24
1. Kerangka Konsep Penelitian	24
2. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi, Sampel dan Sampling	26
C. Variabel Penelitian	28
D. Definisi Operasional	29
E. Tempat Penelitian	30
F. Waktu Penelitian	30
G. Instrumen Penelitian	30
H. Prosedur Pengumpulan Data	30
I. Analisis Data	31
J. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	37
BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA.....

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Tabel <i>Mini Mental Status Examination</i> (MMSE).....	10
2.2	Tabel Modifikasi Indeks Kemandirian Katz Menurut Maryam, R. Siti, dkk.....	22
3.1	Definisi Operasional Hubungan Fungsi Kognitif Lansia Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Posyandu Desa Besuk Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013.....	29
4.1	Tabel karakteristik usia responden di Posyandu Desa Besuk Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso.....	34
4.2	Tabel karakteristik pendidikan terakhir responden di Posyandu Desa Besuk Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso	35
4.3	Tabel Distribusi Fungsi Kognitif responden di Posyandu Desa Besuk Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso	35
4.4	Tabel Distribusi Tingkat Kemandirian responden di Posyandu Desa Besuk Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso	36
4.5	Tabulasi silang Hubungan Fungsi Kognitif Lansia Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Posyandu Desa Besuk Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013.....	36

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka Konsep Penelitian Fungsi Kognitif Lansia Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Posyandu Desa Besuk Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Pernyataan Telah Melaksanakan <i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Pengantar Kuesioner
Lampiran 4	Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 9	Surat Pernyataan Keaslian Tulisan
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup Peneliti

