

**PERBEDAAN PENGARUH ANTARA PEMBERIAN TEKNIK DISTRAKSI
DENGAN RELAKSASI TERHADAP PENURUNAN NYERI GASTRITIS
DI RUANG RAWAT INAP BALAI PENGOBATAN AZZAINIYAH
PP. NURUL JADID PAITON PROBOLINGGO**

SKRIPSI



Oleh:

NURUL LAILATUL CHOTIMAH

NPM: 157.01.09.014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PAITON PROBOLINGGO
2012/2013**

**PERBEDAAN PENGARUH ANTARA PEMBERIAN TEKNIK DISTRAKSI
DENGAN RELAKSASI TERHADAP PENURUNAN NYERI GASTRITIS
DI RUANG RAWAT INAP BALAI PENGOBATAN AZZAINIYAH
PP. NURUL JADID PAITON PROBOLINGGO**

Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat
untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Paiton Probolinggo



Oleh:

NURUL LAILATUL CHOTIMAH

NIM : 157.01.09.014

**PROGGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PAITON PROBOLINGGO
2012/2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**PERBEDAAN PENGARUH ANTARA PEMBERIAN TEKNIK DISTRAKSI
DENGAN RELAKSASI TERHADAP PENURUNAN NYERI GASTRITIS
DI RUANG RAWAT INAP BALAI PENGOBATAN AZZAINIYAH
PP. NURUL JADID PAITON PROBOLINGGO**

**Untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan**

Oleh :

Nurul Lailatul Chotimah

NIM: 157.01.09.014

Menyetujui untuk diuji :

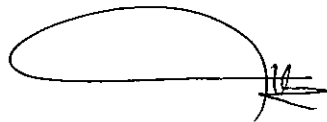
Pembimbing I



Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep

NIK : 2012021

Pembimbing II



Arif Eko Trilianto, S.KM

NIK : 2009004

LEMBAR PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PERBEDAAN PENGARUH ANTARA PEMBERIAN TEKNIK DISTRAKSI
DENGAN RELAKSASI TERHADAP PENURUNAN NYERI GASTRITIS
DI RUANG RAWAT INAP BALAI PENGOBATAN AZZAINIYAH
PP. NURUL JADID PAITON PROBOLINGGO**

Oleh :

Nurul Lailatul Chotimah

NIM: 157.01.09.014

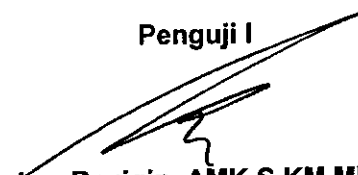
Telah diuji pada :

Hari : Senin

Tanggal : 17 juni 2013

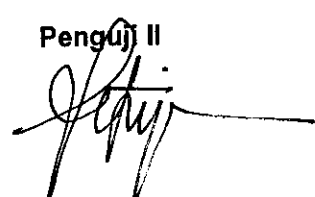
Dinyatakan lulus oleh :

Penguji I


Khoirur Roziqin, AMK, S.KM, MMKes

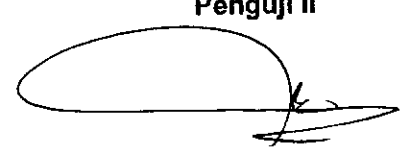
NIP : 197507062010011004

Penguji II


Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep

NIK : 2012021

Penguji II


Arif Eko Trilianto, S.KM

NIK : 2009004

Pernyataan Keaslian Tulisan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Lailatul Chotimah

Nim : 157.01.09.014

Program Studi : Jurusan Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Nurul Jadid

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Paiton, Mei 2013

Yang membuat pernyataan,



Nurul Lailatul Chotimah

Nim. 157.01.09.014

ABSTRAK

Nurul Lailatul Chotimah 2013 PERBEDAAN PENGARUH ANTARA PEMBERIAN TEKNIK DISTRAKSI DENGAN RELAKSASI TERHADAP PENURUNAN NYERI GASTRITIS DI RUANG RAWAT INAP BALAI PENGOBATAN AZZAINIYAH PP. NURUL JADID PAITON PROBOLINGGO. Tugas Akhir, STIKES Nurul Jadid Pembimbing (1) Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep, Pembimbing (2) Arif Eko Trilianto, S.KM

Teknik distraksi maupun relaksasi sama-sama dapat menurunkan nyeri. Untuk teknik distraksi merangsang Stimulus sensoris yang menyenangkan menyebabkan terjadi pelepasan endorfin, pada teknik relaksasi terletak mempertahankan *homeostatis* dan menghambat pengeluaran *mediator* kimia penyebab nyeri. Tujuan dari penelitian ini adalah "Menganalisa perbedaan pengaruh antara pemberian teknik distraksi dengan relaksasi terhadap penurunan nyeri gastritis di Ruang Rawat Inap Balai Pengobatan Azzainiyah Pondok Pesantren Nurul Jadid Paiton Probolinggo". Dalam proses penelitian ini menggunakan "*Quasi Eksperiment Design*" dengan rancangan "*time series design*". Dengan teknik sampling yang digunakan adalah "*Accidental Sampling*" pada bulan april 2013, Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan skala nyeri pre dan post perlakuan antara pemberian teknik distraksi dan relaksasi dengan jumlah sampel masing-masing teknik 7 responden. Pengolahan data dengan menggunakan uji *wilcoxon sign rank test* dan *mann-withney U test*. Dari hasil analisa data didapatkan ada pengaruh pemberian teknik distraksi terhadap penurunan skala nyeri gastritis dengan nilai $p < 0.05$ (0.038) dan terdapat pengaruh dalam pemberian teknik relaksasi terhadap penurunan skala nyeri gastritis dengan nilai $p < 0.05$ (0.016), dan dari pemberian kedua teknik dibandingkan bahwasanya tidak ada perbedaan pengaruh pada pemberian teknik distraksi dengan relaksasi dengan nilai $p > 0.05$ (0.643). Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada perbedaan skala nyeri pada penderita gastritis pada masing-masing teknik, dan pada perbandingan tidak ada perbedaan pengaruh antara pemberian teknik distraksi maupun teknik relaksasi terhadap penurunan nyeri gastritis. Dari hasil penelitian ini diharapkan memberikan manfaat bagi masyarakat dan merupakan salah satu solusi bagi perawatan dalam mengatasi nyeri salah satunya adalah gastritis. .

Kata Kunci : Gastritis, Distraksi, Relaksasi, Nyeri

ABSTRACT

Nurul Lailatul Chotimah 2013 THE DIFFERENCE IMPACTS BETWEEN TECHNIC DISTRACTION GIVEN WITH RELAXATION TOWARD THE DECREASING OF GASTRITIS TO REDUCE PAIN IN BPA NURUL JADID PP. NURUL JADID PAITON PROBOLINGGO, Final Project, Stikes Nurul Jadid Trainer (1) Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep, Supervisor (2) Arif Eko Trilianto, S.KM.

Either distraction technic or relaxation are able to decrease the existence of reduce pain, for distraction technic stimulate existence stimulate sensory delight that could release the existence of endorphins, at relaxation technic is to defend homeostatis and stop the inhibiting chemistry's mediator caused by pain. The purpose of this studying is to analyze the differences of impacts between giving technic distractin with relaxation concerning the decreasing of pain gastritis in BPA Nurul Jadid Paiton Probolinggo, in this learning process usage is "*Quasi Experiment Design*" by design "*Time Series Design*" with the sampling technique usage is "*Accidental Sampling*" on april 2013, this research was conducted to iknow the differences of pain pre and post traitment administration technic distraction and relaxation with size of each technics 7 respondents, processing data with using the *Wilcoxon Sign Rank Test* and *Mann-Withney U Test*, from the analyzing data was gotten there is impacts technic giving distraction concerning the decrease of pain scale gastritis with $P < 0.05$ (0.038) and there is impacts in giving technic relaxations concerning the decrease of technic pain scale gastritis with $P < 0.05$ (0.016), and from both of that technic be compared if there is no the differences between impact of giving technic distraction with relaxation with score $P < 0.05$ (0.643), the conclusion of this analyzing is there are differences of scale pain toward patients with gastritis with each technic and there is no comparation impact either technic distraction or technic relaxation concerning the decreasing of pain gastritis. The results of this analyzing are expected to give benefits to society and a solution to treatment for pain in accuring pain and one of those is gastritis.

Keywords : Gastritis, Distraction, Relaxation, Pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul *"Perbedaan Pengaruh Antara Pemberian Teknik Distraksi Dengan Relaksasi Terhadap Penurunan Nyeri Gastritis Di Ruang Rawat Inap Balai Pengobatan Azzainiyah PP. Nurul Jadid Paiton Probolinggo"*.

Penyusunan skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas sekaligus mendapat gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Probolinggo.

Banyak pihak yang telah membantu dan mendukung peneliti dalam tugas akhir ini, untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Pengasuh Pondok Pesantren, terimakasih telah menanamkan di hati nama PP. Nurul Jadid
2. Bapak Drs. H. Hefniy Razzaq, M.Pd selaku Ketua Stikes Nurul Jadid yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di Stikes Nurul Jadid.
3. Ibu Kholisotin, S.Kep., Ns. Sebagai ketua Prodi S1 keperawatan Stikes Nurul Jadid.
4. Bapak Setiyo Adi Nugroho, S.Kep. Ns. Sebagai pembimbing pertama yang telah memberikan bantuan reagens, yang dengan sabar membimbing untuk bisa menulis dengan baik, dan senantiasa memberi semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

5. Bapak Arif Eko Trilianto, SKM. Sebagai pembimbing kedua yang dengan sabar telah membimbing penulisan dan analisis data, dan senantiasa memberi semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Bapak Agus Feri Gunawan, S.Kep. Ns. M.Kes, Sebagai Tim Penguji Tugas Akhir.
7. Bapak Khoirur Roziqin, AMK,S.KM,MMKes, Sebagai Tim Penguji Tugas Akhir
8. Segenap anggota Tim Pengelola Tugas Akhir Stikes Nurul Jadid.
9. Yang tercinta Kedua orang tuaku yang senantiasa memberi motivasi baik materiil maupun spiritual dan semangat sehingga saya bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Teman-teman Se-angkatan dan seperjuangan yang telah mensupport saya dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun.

Akhirnya peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dalam melakukan penelitian, dan para pembaca pada umumnya sebagai bahan pertimbangan penelitian skripsi pada penelitian-penelitian selanjutnya.

Paiton, 20 Februari 2013

Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

*" Bersikaplah kukuh seperti batu karang yang tidak putus-putus-nya
dipukul ombak. Ia tidak saja tetap berdiri kukuh, bahkan ia
menenteramkan amarah ombak dan gelombang itu "*

(Marcus Aurelius)

"Dan orang-orang yang sabar di dalam kesempitan, penderitaan dan peperangan. Mereka itulah orang-orang yang benar (Imannya) dan mereka itulah orang-orang yang bertaqwa"

(Q.S. Al-Baqarah : 177)

"Nilai seseorang sesuai dengan kadar tekadnya, ketulusannya sesuai dengan kadar kemanusiaannya, keberaniannya sesuai dengan kadar penolakannya terhadap perbuatan jahat dan kesucian hati nuraninya sesuai dengan kadar kepekaannya terhadap kehormatan dirinya"

(Khalifah Ali bin Abi Talib)

PERSEMBAHAN :

Skripsi ini untuk sebuah gelar Sarjana keperawatan, pencapaian untuk menggapai mimpi-mimpi yang lebih tinggi, persembahkan untuk mereka yang kucintai karena-Nya, dan mereka yang mencintaiku karena mencintai-Nya, maha karya ini kupersembahkan untuk :

1. Ayah dan ibunda tercinta dengan begitu besar cinta kasihnya, terimakasih atas kepercayaannya, serta dukungan materi, semangat, dan do'a dalam sujudnya di tiap-tiap perpanjangan malam demi kesuksesan dan keberhasilan ananda tercintanya
2. Kakak ku tercinta "Eni Widaningsih" yang selalu memberikan kasih sayang, arahan dan motivasi dengan sabar dan tanpa lelahnya
3. Saudara dan keluarga besarku yang selalu memberikan kepercayaan, do'a dan semangat kepadaku sehingga TA ini dapat terselesaikan
4. Ibu Sri Astutik H,S.Kep. Terimakasih telah menjadi ibu yang baik untuk kami, dari awal masuk Stikes hingga semua proses telah kami lalui
5. Sahabat-sahabatku di PSIK Stikes Nurul Jadid angkatan 2009, Cino, Keceng, Grandong, Cecep, Matlup, Fajr, Semz, Sipul, Mucle, Roro, terimakasih atas kebersamaan dan kebahagiaan yang selama ini kita lalui bersama-sama dan semoga segala proses ini membantu menemukan siapa kita
6. Sahabat-sahabatku, Fitri, Navilah, Diana, Lia, Firze, terimakasih telah berbagi kamar baik dalam suka dan duka bersama-sama
7. Sahabat-sahabat Al-irsyad yang selalu meberikan support dan do'a dengan tanpa hentinya untuk Ku sampai sekarang ini dari jarak yang tak mampu dijangkau mata namun begitu dekat dihati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	.xviii
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anatomi dan Fisiologi	6
2.1.1 Anatomi lambung.....	6
2.1.2 Fisiologi lambung.....	7
2.2 Teori Gastritis.....	8
2.2.1 Pengertian gastritis	8

2.2.2 Etiologi	12
2.2.3 Manifestasi klinis.....	12
2.2.4 Tanda dan gejala	13
2.2.5 Patofisiologi	14
2.3 Konsep Nyeri.....	15
2.3.1 Pengertian nyeri.....	15
2.3.2 Fisiologi Nyeri	16
2.3.3 Teori Nyeri	17
2.3.4 Intensitas Nyeri	18
2.3.5 Stimulus Nyeri.....	23
2.3.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	23
2.3.7 Klasifikasi Nyeri	26
2.3.8 Terapi Nyeri	28
2.4 Konsep Teknik Distraksi Dan Relaksasi.....	29
2.4.1 Teknik distraksi.....	29
2.4.2 Teknik Relaksasi.....	38
BAB III : KERANGKA KONSEPTUAL.....	42
3.1 Kerangka Konsep	42
3.2 Hipotesa Penelitian	44
BAB IV : METODE PENELITIAN.....	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Populasi Dan Sampel	46

4.2.1 Populasi	46
4.2.2 Sampel Dan Teknik Sampling	47
4.3 Variabel Penelitian	47
4.3.1 Variabel Independen	47
4.3.2 Variabel Dependen	48
4.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	48
4.4.1 Lokasi	48
4.4.2 Waktu	48
4.5 Instrumen Penelitian	48
4.6 Definisi Operasional	49
4.7 Kerangka Kerja	51
4.8 Teknik Pengumpulan Data	52
4.9 Analisa Data	53
BAB V : HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	54
5.1 Hasil Penelitian	54
5.2 Analisa Data	57
BAB VI : PEMBAHASAN	60
6.1 Karakteristik Responden	60
6.2 Perbedaan skala nyeri sebelum dan setelah pemberian tehknik distraksi	61
6.3 Perbedaan skala nyeri sebelum dan setelah pemberian tehknik relaksasi	62
6.4 Perbedaan pengaruh pemberian tehknik distraksi dengan relaksasi terhadap penurunan nyeri gastritis pada remaja	64

6.5 Keterbatasan Penelitian.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR TABEL

1. Tabel 5.1. Distribusi responden gastritis berdasarkan usia di BPA
Nurul Jadid pada bulan april tahun 2013 55
2. Tabel 5.2. Hasil skala nyeri penderita gastritis pre-post diberikan
teknik distraksi 56
3. Tabel 5.3. Hasil skala nyeri penderita gastritis pre-post diberikan
teknik relaksasi 57
4. Tabel 5.4. Hasil perbandingan skala nyeri penderita gastritis
antara teknik distraksi dan relaksasi 57

DAFTAR GAMBAR

5.	Gambar 2.1 : Anatomi Lambung.....	6
6.	Gambar 2.2 : <i>Verbal Description Scale (VDS)</i>	20
7.	Gambar 2.3 : <i>Numerical Rating Scales (NRS)</i>	20
8.	Gambar 2.4 : <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	21
9.	Gambar 2.5 : Skala Bourbanis.....	22

Daftar Lampiran

- 1. Lampiran 1 : Surat Persetujuan Menjadi Responden**
- 2. Lampiran 2 : Surat Permintaan Menjadi Responden**
- 3. Lampiran 3 : Format Komunikasi Terapeutik**
- 4. Lampiran 4 : Format Percakapan Komunikasi Terapeutik**
- 5. Lampiran 5 : Format Nafas Dalam**
- 6. Lampiran 6 : Surat Pesetujuan Menjadi Responden**
- 7. Lampiran 7 : Lembar Observasi Skala Nyeri**
- 8. Lampiran 8 : Lembar Skala Nyeri**
- 9. Lampiran 9 : Analisa Data**

