

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN PASCA OPERASI
TENTANG NUTRISI DENGAN PERILAKU PEMENUHAN NUTRISI
PASCA OPERASI DI POLI BEDAH RSU Dr. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

PROPOSAL PENELITIAN

**Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi SI Keperawatan**



**Oleh :
NUR CHALIMATUS SA'DIYAH
NIM. 157.01.12.076**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN

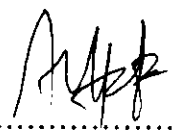
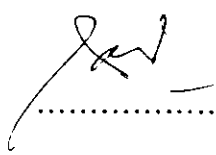
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN PASCA OPERASI TENTANG NUTRISI DENGAN PERILAKU PEMENUHAN NUTRISI PASCA OPERASI DI POLI BEDAH RSU Dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

PROPOSAL PENELITIAN

Oleh :

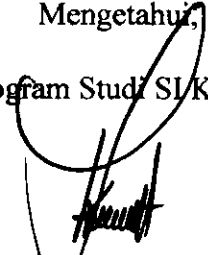
Nur Chalimatus Sa'diyah
NIM. 1570112076

Telah disetujui oleh tim pembimbing untuk dipertahankan
Di depan tim penguji Skripsi

Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Pembimbing I	Agus Ferry Gunawan, S.Kep.Ns, M.Kes		
Pembimbing II	Yudho Tri Handoko, S.Kep.Ns		

Mengetahui,

Ketua Program Studi SI Keperawatan


Ns. Kholisotin, S.Kep
NIK.2012022

...the ... of ...
...the ... of ...
...the ... of ...

... ..

... ..
... ..
... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

LEMBAR PENGESAHAN

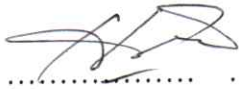
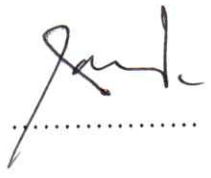
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN PASCA OPERASI TENTANG NUTRISI DENGAN PERILAKU PEMENUHAN NUTRISI PASCA OPERASI DI POLI BEDAH RSUD Dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

PROPOSAL PENELITIAN

Oleh :

Nur Chalimatus Sa'diyah
NIM. 1570112076

Telah disetujui dan disahkan oleh tim penguji proposal
Pada tanggal : 2 November 2013

Jabatan	Nama	Tandatangan	Tanggal
Ketua merangkap Anggota	Heri Siswanto, S.Kep.Ns		8-11-2013
Penguji I	Agus Ferry Gunawan, S.Kep.Ns, M.Kes		
Penguji II	Yudho Tri Handoko, S.Kep.Ns		9-11-2013

Mengetahui,

Ketua
STIKes Nurul Jadid


Hefniy M.Pd
NIK.2009001

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan


Ns.Kholisotin, S.Kep
NIK.2012022

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, peneliti :

Nama : Nur Chalimatus Sa'diyah

NIM : 1570112076

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul
“ Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Pasca Operasi Tentang Nutrisi
Dengan Perilaku Pemenuhan Nutrisi pasca Operasi di Poli Bedah RSUD Dr.
H. Koesnadi Bondowoso” adalah benar – benar karya peneliti. Hal – hal
yang bukan karya peneliti sendiri di dalam skripsi ini telah diberi citasi
dan dirujuk dalam daftar pustaka.apabila di kemudian hari terbukti
pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik
berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Bondowoso, Oktober 2013
Yang membuat pernyataan,

Nur Chalimatus Sa'diyah

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Pasca Operasi Tentang Nutrisi Dengan Perilaku Pemenuhan Nutrisi pasca Operasi di Poli Bedah RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso”. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Program Studi Strata I Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Paiton Probolinggo. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bimbingan, bantuan dan kerjasama serta dorongan berbagai pihak sehingga terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Hefniy, M.Pd, selaku Ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
2. Ibu Kholisotin, S.Kep.Ns selaku Ketua Program Studi S 1 Keperawatan STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
3. Bapak Agus Ferry Gunawan, S.Kep.Ns, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Yudho Tri Handoko, S.Kep.Ns, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Pasien Pasca Operasi yang telah bersedia menjadi responden.

6. Ayah, Ibu, Kakak, dan Adik, yang selalu membnerikan do'a, dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bondowoso, Oktober 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Gambar	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Teoritis	5
2. Praktis	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Tinjauan Pustaka	7
1. Konsep Pengetahuan	7
a. Pengertian	7
b. Tingkat Pengetahuan	9
c. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan ..	11
2. Konsep Nutrisi	13
a. Pengertian	13
b. Kebutuhan Nutrisi	14
c. Beberapa Cara Mengukur Kebutuhan Nutrisi	14
d. Bentuk Pemberian Kalori	16
e. Prinsip - Prinsip Nutrisi	17
f. Akibat Defisiensi Nutrien	22
3. Konsep Nutrisi Pasca Operasi	25
a. Gambaran Umum	25
b. Tujuan	25
c. Syarat Diet	25
d. Jenis Diet dan Indikasi Pemberian	26
4. Konsep Perilaku	33
a. Pengertian	33

b. Bentuk Perilaku	33
c. Dominan Perilaku	34
d. Adopsi Perilaku	34
e. Faktor –faktor yang Mempengaruhi Perilaku	36
f. Perilaku Pemenuhan Nutrisi	36
B. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	37
1. Kerangka Konsep	37
2. Hipotesis Penelitian	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	38
B. Populasi, Sampel dan Sampling	38
C. Variabel Penelitian	41
D. Definisi Operasional	42
E. Tempat Penelitian	43
F. Waktu Penelitian	43
G. Instrumen Penelitian	43
H. Prosedur Pengumpulan Data	44
I. Analisa Data	45
J. Etika Penelitian	46
K. Keterbatasan Penelitian	47

DAFTAR TABEL

2.1. Bahan Makanan yang Ditambahkan pada Makanan Biasa	31
2.2. Nilai Gizi	31
2.3. Pembagian Bahan Makanan sehari (sebagai tambahan)	32
2.4. Definisi Operasional	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Pasca operasi Dengan Perilaku Pemenuhan Nutrisi	37
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan menjadi Responden
2. Lampiran kisi-kisi pertanyaan kuesioner
3. Lembar Kuesioner
4. Lembar Konsultasi

