

**INTENSITAS NYERI PADA PASIEN GASTRITIS SEBELUM DAN SESUDAH
HIPNOTERAPI DI BALAI PENGOBATAN AZZAINIYYAH
PONDOK PESANTREN NURUL JADID
PAITONP ROBOLINGGO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh :

MOH.MOSLEH
NIM:157.01.09.11

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PAITON, PROBOLINGGO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**INTENSITAS NYERI PADA PASIEN GASTRITIS SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKAN HIPNOTERAPI DI BALAI PENGOBATAN AZZAINIYYAH
PONDOK PESANTREN NURUL JADID PAITON PROBOLINGGO**

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :



MOH.MOSLEH
NIM:157.01.09.011

Menyetujui untuk diuji :

Pembimbing I,



Astutik Andayani, S.Kep
NIK: 2009006

Pembimbing II,



Arif Eko Trilianto, SKM.
NIK: 2009004

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**INTENSITAS NYERI PADA PASIEN GASTRITIS SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKAN HIPNOTERAPI DI BALAI PENGOBATAN AZZAINIYYAH
PONDOK PESANTREN NURUL JADID PAITON PROBOLINGGO**

Oleh :



MOH.MOSLEH
NIM : 157.01.09.011

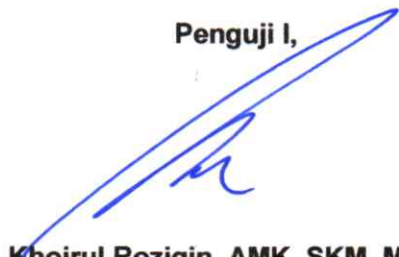
Telah diuji pada :

Hari :

Tanggal :

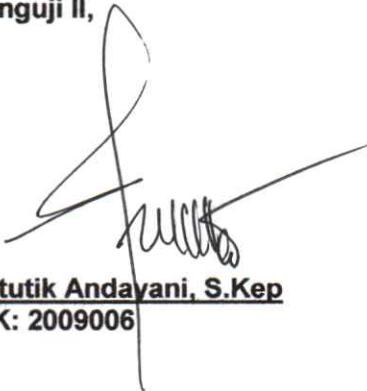
Dan dinyatakan :

Penguji I,



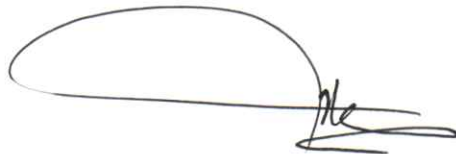
Khoirul Roziqin, AMK, SKM, MMkes
NIP: 19752010011004

Penguji II,



Astutik Andayani, S.Kep
NIK: 2009006

Penguji III,



Arif Eko Trilianto, SKM.
NIK: 2009004

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**INTENSITAS NYERI PADA PASIEN GASTRITIS SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKAN HIPNOTERAPI DI BALAI PENGOBATAN AZZAINIYYAH
PONDOK PESANTREN NURUL JADID PAITON PROBOLINGGO**

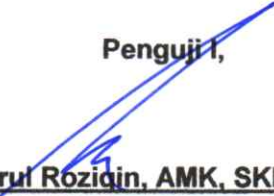
Oleh :



MOH.MOSLEH
NIM : 157.01.09.011

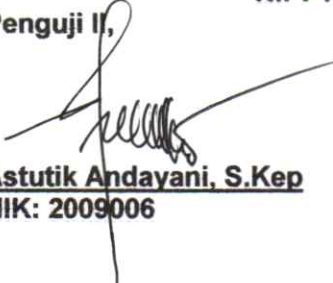
Telah diuji pada :
Hari : Rabu
Tanggal : 02 Oktober 2013
Dan dinyatakan :

Penguji I,



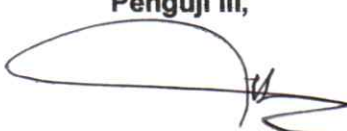
Khoirul Rozidin, AMK, SKM, M.Mkes
NIP: 19752010011004

Penguji II,



Astutik Andayani, S.Kep
NIK: 2009006

Penguji III,



Arif Eko Trilianto, SKM.
NIK: 2009004

Mengetahui
Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan



Kholisotin, S.kep.,Ns
NIK : 2012022

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

Hefniy, M.Pd
NIK : 2009001

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, peneliti:

Nama : MOH.MOSLEH

NPM :157.01.09.11

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :
"Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis Sebelum dan Sesudah Dilakukan Hipnoterapi Di Balai Pengobatan Azzainiyyah Pondok Pesantren Nurul Jadid Paiton Probolinggo" adalah benar – benar karya peneliti. Hal – hal yang bukan Karya peneliti sendiri di dalam Proposal ini telah diberi catatan kaki dan dirujuk dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Probolinggo, September 2013

Peneliti,



MOH.MOSLEH
NIM: 157.01.09.11

PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK

- **KELUARAGAKU TERCINTA TERUTAMA IBUNDA Hj. SYARIFATUN DAN AYAHANDA H.SHOLEH, KAK ILZAM, KAK AMIR, KAK FARID, KAK JAKFAR, ADIK DINUL**
- **SEMUA GURUKU YANG MULIA LEBIH-LEBIH KH. FADULRROHMAN ZAINI, KH. MOH. ZUHRI ZAINI, KH. NUR CHOTIM ZAINI, KH. MAKKI MAIMUN WAFIE , KH. MUDJIB MUSTA'IN ROMLI.**
- **SEGENAP CIVITAS ACADEMICA STIKES NURUL JADID PAITON PROBOLINGGO JAWA TIMUR**
- **PENGURUS BALAI PENGOBATAN AZZAINIYYAH PONDOK PESANTREN NURUL JADID PAITON PROBOLINGGO**
- **SEMUA TEMAN-TEMANKU DI LEMBAGA PENGEMBANGAN BAHASA ASING (LPBA) PONDOK PESANTREN NURUL JADID PAITON PROBOLINGNURUL JADID**
- **TEMAN-TEMANKU MAHASISWA STIKES NURUL JADID PAITON PROBOLINGGO**
- **ORANG-ORANG YANG TELAH BERJASA DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI DIANTARANYA :BADRUT TAMAM JAIM, HEFNY AL-MAGHROBY, GUFRON SEKELUARGA, JUGA KEPADA SOBATKU, ABDULLAH YASIN DAN ALOENK VIRO**
- **PARA PECINTA HIPNOTRAPI**

MOTTO

**SEMOGA ALLAH SWT MENJADIKAN SKRIPSI
INI BERMANFAAT DAN BAROKAH BAGI
SEMUA MANUSIA**

(PENULIS)

Perjalanan hidup adalah ketentuan Allah, kenyataan hidup adalah takdir Allah, keinginan hidup adalah angan-angan, cita cita hidup adalah usaha, keberuntungan hidup adalah karunia Allah, kegagalan adalah ujian dan cobaan

Allah, kunci ketenangan hidup adalah : Tanamkan keyakinan dalam dirimu, hatimu, akal pikiran mu, dan sukamamu bahwa yang di berikan aalllah saat ini pada dirimu adalah yang terbaik bagi dirimu dan semua yang terjadi adalah hikmah yang tersimpan di balik itu

(Alm. KH. ABDUL HAQ ZAINI)

**-CINTAILAH PEKERJAAN DAN JANGAN
MENCINTAI IMBALAN**

**-DALAM HIDUP, JANGAN HANYA Mencari
KENYAMANAN TAPI Mencari KEBENARAN**

(Alm.KH. HASAN ABDUL WAFI)

ABSTRAK

MOH. MUSLEH (2013) **Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis Sebelum dan Sesudah Dilakukan Hipnoterapi Di Balai Pengobatan Azzainiyyah Pondok Pesantren Nurul Jadid Paiton Probolinggo**. Tugas Akhir, STIKes Nurul Jadid pembimbing(1) Astutik Andayani, S.Kep, Pembimbing(2) Arif Eko Trilianto, SKM.

Hipnoterapi merupakan terapi pikiran menggunakan metode hipnotis yang dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan kualitas hidup termasuk kesehatan, pendidikan, dan konsep diri. Salah satu manfaat hipnoterapi adalah manajemen terhadap rasa nyeri dimana pada saat berada dalam kondisi *hipnotik* terjadi penurunan aktivitas otak di daerah korteks serebri sebagai tempat interpretasi rasa nyeri pada saat terjadi penurunan aktifitas tersebut otak memproduksi hormone endorprin yang berfungsi sebagai penenang. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis intensitas nyeri pada pasien gastritis sebelum dan sesudah dilakukan hipnoterapi di Balai Pengobatan Azzainiyyah Pondok Pesantren Nurul Jadid Paiton Probolinggo. Desain yang digunakan adalah *one-group pra-post*. Dengan Jumlah 17 responden. Pengambilan sampel dengan menggunakan tehnik *Accidental Sampling*. Alat ukur menggunakan cek list observasi skala nyeri numerik. Pengolahan data menggunakan *wilcoxon signed ranks test*. Variabel yang diukur pada penelitian ini adalah intensitas nyeri pasien gastritis sebelum dan sesudah dilakukan hipnoterapi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa intensitas nyeri pada pasien gastritis setelah dilakukan hipnoterapi berbeda daripada sebelum dilakukan tindakan, dan dari hasil analisa data didapatkan $p=0.01$ dengan stndarisasi $p < 0.05$, sehingga disimpulkan bahwa H_a diterima yang artinya ada Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Intensitas Nyeri Di Balai Pengobatan Azzainiyyah Pondok Pesantren Nurul Jadid Paiton Probolinggo. Hal ini dilihat dari intensitas nyeri responden setelah dilakukan hipnoterapi berbeda dari sebelum dilakukan hipnoterapi. Dan diharapkan kepada setiap responden untuk mengenal lebih jauh tentang menejemen nyeri non farmakologis termasuk hipnoterapi.

Kata kunci: Hipnoterapi, Nyeri, Gastritis

ABSTRACT

MOH.MUSLEH(2013) Pain Intensity Of Gastritis Patient Before and After Hypnotherapy In Clinical Boarding Azzainiyah Nurul Jadid Paiton Probolinggo. Final Project. STIKES Nurul Jadid. Supervisor (1) Astutik Andayani ,S.Kep. Supervisor(2) Arif EkoTrilianto , SKM .

Hypnotherapy is the therapeutic using hypnosis mind methode be exploited to improve the quality of life including health, education, and self concepit. One of the benificials, of hypnotherapy is to pain management, where when in the hypnotic condition descrease brain activity in the serebral cortex as the interpretation of pain in the event of a descrease in the activity of the brain, produced a hormone that serves as a sedative endorprin. The porpose of this experiment is to analyze the hypnotherapy pain intensity of gastritis patient before and after hypnotherapy in clinical boarding Azzainiyyah Nurul Jadid Paiton Probolinggo. Design used is a *one-group pre-post*, with the total of 17 respondents. Sampling methode use by *accidental sampling technique*. Measuring instruments using observation check list with numerical pain scale. Data processing using the *wilcoxon signed ranks test*. Variables measure in this experiment is pain intensity of gastritis deases at the patients before and after hypnotherapy. These result indicate that the intensity of pain in gastritis patients different before and after hypnotherapy, and the results of analysis the data obtained with value $p=0,01$ with standarization $p < 0,05$, this concluded that H_a is accepted, which means there effect against of hypnotheraphy to pain intensity in clinical boarding Azzainiyah Nurul Jadid Paiton Probolinggo. It is seen from the respondent pain intensity different after and before hypnotherapy. And it is expected for all respondents to know more about non pharmacological pain management, including hypnotherapy.

Key words: Hypnotherapy, Pain, gastritis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan Karunia – Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *"intensitas nyeri pada pasien gastritis sesudah dilakukan hipnoterapi di balai pengobatan azzainiyyah pondok pesantren nurul jadid paiton probolinggo"* penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Paiton Probolinggo. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bimbingan, bantuan dan kerjasama serta dorongan berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini tanpa mengabaikan puji dan rasa syukur kepada Allah SWT dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Hefniy Razaq M.Pd, selaku Ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo semoga selalu dalam lindungan Allah SWT.
2. Ibu Kholisotin, S. Kep Ns. selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo semoga selalu diberi kesehatan.
3. Ibu Sri Astutik Andayani, S. Kep. Selaku Dosen Pembimbing pertama yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini semoga diberi ketabahan oleh Allah SWT.
4. Bapak Arif Eko Trilianto, SKM selaku dosen pembimbing kedua yang selalu memberikan bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini semoga selalu diberi rahmat oleh Allah SWT.

5. Bapak, Ibu, Kakak, Saudara yang selalu memberikan dukungan, baik finansial maupun spiritual semoga mereka semua selalu diberi kebahagiaan dunia dan akhirat.
6. Teman – teman senasib dan seperjuangan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini, semoga mereka sukses dunia dan akhirat.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini khususnya teman saya Abdullah Yasin yang telah sudi memberikan printer kepada teman sejawat semoga amal perbuatannya diberi balasan yang banyak oleh Allah SWT di dunia dan akhirat

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, amin

Probolinggo, September 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Persembahan	v
Motto.....	vi
Abstrak	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar isi	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi

BAB I. PENDAHULUAN

1.2. Latar Belakang	1
1.3. Rumusan Masalah	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Konsep Hipnoterapi.....	7
2.1.1. Definisi	7
2.1.2. Teori Pikiran	8
2.1.3. Mekanisme Fisiologi Hipnoterapi	10
2.1.4. Manfaat Hipnoterapi	11
2.1.5. Faktor yang Mempengaruhi Hipnoterapi	12
2.1.6. Tahapan-tahapan dan Strategi	13
2.2. Konsep Nyeri.....	22
2.2.1. Definisi Nyeri	22
2.2.2. Klasifikasi Nyeri	22
2.2.3. Fisiologi Nyeri	23
2.2.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Nyeri	24

2.2.2. Intensitas Nyeri	26
2.2.3. Manajemen Nyeri.....	29
2.3. Konsep Gastritis.....	33
2.3.1. Definisi.....	33
2.3.2. Etiologi.....	33
2.3.3. Pathway.....	34
2.3.4. Patofisiologi	36
2.3.5. Manifestasi Klinis	36
2.3.6. Komplikasi	37
2.3.7. Penatalaksanaan	38
BAB III KERANGKA KONSEP	
3.1. Kerangka konsep.....	39
3.2. Hipotesis.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1. Rancangan Penelitin.....	41
4.2. Populasi dan sampel	42
4.3. Variabel Penelitian.....	43
4.4. Lokasi dan waktu penelitian	44
4.5. Instrumen penelitian	44
4.6. Definisi Operasional.....	45
4.7. Prosedur Penelitian dan Pengumpulan Data	46
4.8. Analisa Data	47
4.8. Kerangka Kerja (Frame Work)	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
5.1. Data Umum	49
5.1.1. Gambaran Lokasi penelitianl.....	49
5.1.2. Karakteristik Umur Responden	50
5.1.3. Karakteristik Jenis Kelamin Responden.....	50
5.1.4. Karakteristik Pendidikan Responden	51
5.2. Data Khusus	51
5.2.1. Intensitas Nyeri Sebelum Hipnoterapi.....	51
5.2.2. Intensitas Nyeri Sesudah Hipnoterapi.....	52
5.2.3. Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Intensitas Nyeri Pre- Post	52

BAB IV PEMBAHASAN

6.1. Interpretasi Intensitas Nyeri Sebelum Hipnoterapi	54
6.2. Interpretasi Intensitas Nyeri Sesudah Hipnoterapi	55
6.3. Interpretasi Analisa Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Intensitas Nyeri <i>Pre-Post</i>	56

BAB IV PENUTUP

7.1. Kesimpulan.....	58
7.2. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....

DOKUMENTASI.....

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Perbedaan Pikiran sadar dan pikiran	8
Table 2.2. Manfaat Hipnoterapi.....	11
Tabel 2.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Proses Hipnoterapi.....	12
Tabel 4.1. Rancangan penelitian <i>pra-eksperimental</i> dengan desain <i>one-group pra-post test design</i>	42
Tabel 4.2. Definisi Operasional Penelitian	45
Tabel 5.1. Distribusi umur responden	50
Tabel 5.2. Distribusi jenis kelamin responden	50
Tabel 5.3. Distribusi pendidikan responden	51
Tabel 5.4. Distribusi intensitas nyeri pre hipnoterapi	51
Tabel 5.5. Distribusi intensitas nyeri post hipnoterapi	52
Tabel 5.6. Perbandingan intensitas nyeri pre-post hipnoterapi.....	52
Tabel 5.7. Test statistik Wilcoxon terhadap intensitas nyeri post hipnoterapi.....	53

DAFTAR GAMBAR

No.Gambar	Uraian	Hal
2.1.	Gambaran Pikiran Manusia.....	9
2.2.	Skala Nyeri Deskriptif.....	27
2.3.	Skala Nyeri Numerik.....	27
2.4.	Skala Nyeri Analogue Visual.....	28
2.5.	Proses perjalanan penyakit gastritis.....	35
4.1.	Kerangka kerja Penelitian.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Uraian Lampiran
1	Standar Operasional Prosedur (SOP) Dalam Hipnoterapi
2	Lembar permohonan menjadi responden
3	Lembar persetujuan menjadi responden
4	Lembar observasi skala nyeri numerik pre-hipnoterapi
5	Lembar observasi skala nyeri numerik post-hipnoterapi
6	Lembar hasil uji wilcoxon
7	Data mentah/master sheet
8	Surat rekomendasi penelitian
9	Surat pernyataan telah melakukan penelitian
10	Sertifikat peneliti dalam hipnoterapi
11	Dokumentasi

