awatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan NurulJadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

Lanpiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bpk/Ibu.....

Di

Dinas Sosial "Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia" Bondowoso.

Dengan hormat,

Saya Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Nurul Jadid Paiton Probolinggo bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul " *Pengaruh Masase (Efflurage) Kaki dan Tangan dengan Minyak Esensial Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso"*

Sehubungan hal diatas saya mohon kesedian bpk/ibu untuk menjadi responden selama 2 hari sekali selama 2 minggu. Untuk calon responden diharapkan untuk mematuhi peraturan yang sudah ditetapkan oleh peneliti, antara lain : tidak mengkonsumsi makanan yang dapat meningkatkan atau menurunkan tekanan darah selama penelitian, tidak mengkonsumsi obat anti hipertensi.

Keikutsertaan bpk/ibu dalam penelitian ini untuk mengetahui pengaruhnya masase atau pija (*efflurage*) dengan minyak esensial lavender terhadap penurunan tekanan darah pada lansia, ini bersifat sukarela dan apabila bpk/ibu tidak bersedia untuk menjadi responden maka saya tidak memaksa.

Atas kesediannya dan bantuan bpk/ibu saya menyampaikan banyak terima kasih.

Paiton, 20 Februari 2014

Hormat saya

Pratiwi ina istiqomah
NIM : 157.01.10.016

Lampiran 2

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Setelah saya mendapatkan informasi dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul " *Pengaruh Masase (Efflurage) Kaki dan Tangan dengan Minyak Esensial Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Dinas Sosial "Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia" Bondowoso"* menyatakan (setuju/tidak setuju *) diikut sertakan dalam penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Bondowoso,.... ,..... 2014

Responden

Keterangan :

*Coret yang tidak perlu

Lampiran 3

SOP (STANDART OPERASIONAL) TINDAKAN PENELITIAN

PENGARUH MASASE (*EFFLURAGE*) KAKI DAN TANGAN DENGAN MINYAK ESENSIAL LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PANTI WERDHA BUDI LUHUR BONDOWOSO

A. Pengertian :

Diagnosa hipertensi pada orang dewasa dilakukan dengan cara mencari rata-rata dua atau lebih tekanan darah diastolik yang dibaca, setidaknya perbedaan kedua kunjungan paling sedikit 2 minggu dengan tekanan darah 90 mmHg atau lebih atau ketika rata-rata dari berbagai tekanan darah sistolik yang dibaca pada beberapa kunjungan yang lalu lebih besar dari 140 mmHg. Dikarenakan tekanan darah berubah-ubah dan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, tekanan darah harus diukur agar pembacaanya menggambarkan level lazim klien.[1]

B. Penatalaksanaan

No	Pelaksanaan
1	Tahap pre interaksi: ✓ Cuci tangan ✓ Persiapan alat: a) Sphygmomsnometer b) Stetoskop c) Minyak lavender yang telah diencerkan dengan minyak kelapa 16% d) Lembar observasi tekanan darah e) Handuk f) Karpet
2	Tahap orientasi: ✓ Ucapkan salam dan perkenalan (inform consen) ✓ Menjelaskan pada pasien tentang prosedur yang akan dilakukan ke pasien ✓ Menjaga privacy pasien (menutup pintu dan jendela) ✓ Hal-hal yang perlu diperhatikan: a) Kondisi klien tidak terlalu lapar, terlalu kenyang.

[1] Luckmann & Sorensen's, 1993 dalam putri safitri

	b) Kondisi ruangan yang nyaman, suhu tidak terlau panas, tidak terlalu dingin, pencahyaan yang cukup tidak remang-remang. c) Posisi klien dalam keadaan berbaring yang mana bagian pinggang sampai telapak kaki ditutup oleh handuk dan posisi pemijat dibelakang klien. d) Klien harus dengan lengan yang terbuka (tanpa ditutupi baju). Klien tidak boleh merokok minimal 15 menit yang lalu atau mengonsumsi kafein 1 jam sebelumnya. e) Pengukuran harus dimulai setelah klien istirahat selama 5 menit. kedua kaki harus terletak dilantai tanpa menyilang. Klien tidak boleh berbicara ketika tekanan darah sedang diukur. f) Ukuran manset yang sesuai digunakan untuk memastikan keakuratan pengukuran. Kantongan karet mengelilingi setidaknya 2/3 dari lengan ketika di ukur. lebarnya kantung harus 1/3 dari setengah lingkaran lengan. Beberapa ukuran manset harus disesuaikan (ukuran dewasa). Jika manset terlalu lebar tekanan darah yang dibaca akan lebih rendah. Jika manset terlalu sempit pembacaan akan lebih tinggi. Ketidakakuratan ukuran manset adalah kesalahan yang paling sering terjadi dalam melakukan pengukuran tekanan darah. g) Pengukuran harus menggunakan sphygmomanometer mercury, yang belum lama dilakibrasi aneroidmanometer atau sebuah alat validasi elekrik. h) Keduanya, sistolik dan diastolik tekanan darah harus dicatat. Hilangnya suara dibaca sebagai diastolik.
3	Tahap kerja: ✓ Cuci tangan ✓ Peneliti mengukur tekanan darah penderita hipertensi (ringan dan sedang) sebelum melakukan masase kaki dan tangan kemudian di catat dalam lembar observasi. ✓ Peneliti mempersiapkan posisi klien untuk dimasase dan mempersiapkan pemijat untuk memijat ✓ Masase pada bagian kaki belakang, kaki depan lalu telapak kaki. Masase dilakukan selama 15 menit. ✓ Teknik masase *(efflurage)* kaki dan tangan dengan minyak esensial lavender: Terlampir ✓ Peneliti mengukur tekanan darah penderita hipertensi (ringan dan sedang) setelah melakukan masase kaki dan tangan kemudian di catat dalam lembar observasi ✓ Bantu klien kembali pada posisi yang nyaman ✓ Rapikan peralatan ✓ Cuci tangan
4	Tahap terminasi: ✓ Menanyakan pada klien apa yang dirasakan setelah dilakukan masase ✓ Menyimpulkan hasil prosedur yang dilakukan ✓ Melakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya ✓ Mengakhiri kegiatan dengan cara memberi salam ✓ Dokumentasi (tanggal, jam, respon, perubahan posisi yang dilakukan)

Lampiran 4

Tabulasi Data 1

No	Perlakuan			Kontrol		
	Nama	Kode	Umur	Nama	Kode	Umur
1.	R1	1A	80	R16	1B	59
2.	R2	2A	91	R17	2B	60
3.	R3	3A	84	R18	3B	65
4.	R4	4A	85	R19	4B	70
5.	R5	5A	60	R20	5B	75
6.	R6	6A	71	R21	6B	80
7.	R7	7A	60	R22	7B	76
8.	R8	8A	70	R23	8B	70
9.	R9	9A	70	R24	9B	80
10.	R10	10A	74	R25	10B	61
11.	R11	11A	73	R26	11B	66
12.	R12	12A	70	R27	12B	67
13.	R13	13A	80	R28	13B	75
14	R14	14A	75	R29	14B	70
15.	R15	15A	80	R30	15B	85

Responden Yang Mendapat Perlakuan Masase *(Efflurage)* Kaki dan Tangan Dengan Minyak Esensial Lavender

Sebelum Perlakuan (Pre-Test)								
Kode	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	Rerata
1A	176/79	175/78	160/70	160/75	157/70	160/80	160/100	164/79
2A	179/100	179/101	176/90	176/90	179/100	175/95	170/90	176/95
3A	177/86	175/90	175/95	170/100	170/95	178/90	170/80	174/91
4A	177/101	175/100	170/100	170/70	165/80	160/100	160/90	168/91
5A	160/90	160/80	154/74	155.70	150/70	150/70	150/80	154/76
6A	172/105	170/103	170/100	173/100	165/90	169.80	168/70	170/93
7A	170/92	167/90	157/80	158/78	158/80	160/80	159/78	161/83
8A	171/76	170/75	166/100	167/90	165/80	160/70	160/80	166/82
9A	145/70	145/79	142/78	142/76	145/75	145/80	140/75	143/76
10A	171/76	170/75	160/100	160/90	159/80	165/75	160/76	163/82
11A	146/74	145/73	140/75	140/70	146/80	147/75	140/80	143/75
12A	160/80	160/80	157/100	150/100	150/80	155/80	150/90	155/87
13A	140/89	140/90	140/80	140/80	145/70	140/80	145/90	141/83
14A	177/85	173/83	170/80	160/90	165/83	165/80	160/80	167/83
15A	179/78	178/75	175/73	170/70	169/72	160/90	160/90	170/78
Rata-Rata								161/84

Setelah Perlakuan (Post-test)									
Kode	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	Rerata	coding
1A	146/70	150/68	155/68	140/70	150/67	140/70	150/95	147/73	1
2A	159/90	179/101	176/90	176/90	179/100	175/95	170/90	176/95	1
3A	170/80	170/80	170/75	165/90	166/90	170/80	160/70	167/81	1
4A	170/100	170/90	168/85	160/80	159/70	150/90	150/80	161/85	1
5A	157/80	155/70	150/70	150/60	147/60	140/60	145/75	149/68	1
6A	168/100	165/100	162/90	160/70	158/80	160/70	160/79	162/84	1
7A	166/89	156/80	150/70	150/70	150/70	150/60	150/70	153/73	1
8A	165/70	168/70	160/90	160/80	159/70	150/78	150/70	159/75	1
9A	142/68	141/75	140/70	140/70	140/73	140/70	135/70	140/71	1
10A	169/74	168/70	157/96	150/80	157/70	160/70	150/70	159/76	1
11A	140/70	140/68	138/69	136/60	130/70	140/70	130/70	136/68	1
12A	159/78	155/75	152/80	140/90	140/70	150/70	140/80	148/78	1
13A	135/83	136/80	130/70	138/70	140/69	130/70	130/80	134/75	1
14A	170/80	170/70	160/70	155/80	160/70	160/70	150/70	161/73	1
15A	175/70	173/70	160/70	160/66	160/70	150/80	150/70	161/71	1
Rata-Rata								154/76	1

Responden Yang Tanpa Perlakuan (Kontrol) Masase *(Efflurage)* Kaki dan Tangan Dengan Minyak Esensial Lavender

Sebelum (Pre-test)								
Kode	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	Rerata
1B	176/83	176/90	179/85	180/90	170/75	180/75	170/80	176/83
2B	145/92	150/80	145/80	150/90	150/80	140/80	140/70	146/82
3B	140/67	140/70	140/70	140/70	150/80	140/70	150/80	146/74
4B	177/103	170/90	177/90	170/80	170/80	170/70	170/70	172/83
5B	150/70	150/80	140/70	140/70	155/70	140/60	150/75	146/71
6B	170/80	177/79	170/70	170/70	175/80	170/80	170/80	172/77
7B	147/73	147/73	148/75	150/80	148/70	140/70	145/75	146/73
8B	144/89	145/80	150/80	140/70	145/70	140/80	143/75	144/78
9B	142/89	145/90	145/80	150/80	140/70	143/73	144/70	144/79
10B	145/80	42/72	44/74	140/70	143/72	145/75	150/70	144/73
11B	149/87	149/80	150/89	144/75	144/70	142/72	140/80	145/79
12B	177/85	170/70	172/72	171/71	170/70	175/75	170/80	172/75
13B	145/85	146/80	145/75	145/76	150/80	140/75	142/80	145/79
14B	145/75	146/77	144/70	147/80	140/70	140/80	148/76	144/75
15B	145/75	146/75	144/75	148/85	145/70	150/80	148/75	147/76
Rata-Rata								152/77

Setelah (Post-test)									
Kode	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	Rerata	coding
1B	179/85	176/90	180/90	180/90	180/80	180/75	170/80	178/84	3
2B	145/92	150/80	150/90	150/90	160/80	150/90	140/70	149/85	3
3B	140/67	140/70	150/75	140/70	150/80	150/75	150/80	143/72	1
4B	177/103	170/90	179/90	175/85	175/85	170/70	177/80	175/86	3
5B	156/70	150/80	140/70	140/70	160/70	140/60	155/80	149/86	3
6B	175/86	178/83	170/70	175/75	175/80	170/80	180/90	175/81	3
7B	147/73	149/75	150/80	150/80	150/75	140/70	145/75	148/75	3
8B	144/89	150/82	150/80	145/75	145/70	140/80	145/76	146/79	3
9B	145/90	145/90	150/85	150/80	140/70	144/74	150/75	156/81	3
10B	147/83	144/74	150/76	140/70	143/72	150/80	150/70	146/75	3
11B	150/89	149/80	150/89	144/75	150/73	143/73	145/83	146/80	3
12B	177/85	170/70	173/75	172/72	173/73	180/80	170/80	174/76	3
13B	145/85	147/82	145/75	150/80	150/80	140/75	145/85	146/80	3
14B	145/75	150/80	144/70	147/80	145/75	140/80	150/80	146/77	3
15B	145/75	150/80	144/75	149/86	147/72	150/82	150/80	148/79	3
Rata-Rata								155/79	3

```
T-TEST PAIRS=PerlakuanPre WITH PerlakuanPost (PAIRED)
  /CRITERIA=CI(.9500)

  /MISSING=ANALYSIS.
```

T-Test (sistolik pre-post perlakuan)

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PerlakuanPre	161.00	15	11.377	2.937
	PerlakuanPost	154.20	15	11.785	3.043

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PerlakuanPre & PerlakuanPost	15	.952	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	PerlakuanPre - PerlakuanPost	6.800	3.629	.937	4.790	8.810	7.257	14	.000

```
T-TEST PAIRS=Perlakuan.Pre.diastole WITH Perlakuan.Post.diastole (PAIRED)
  /CRITERIA=CI(.9500)

  /MISSING=ANALYSIS.
```

T-Test (diastolik pre-post perlakuan)

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Perlakuan.Pre.diastole	83.60	15	6.479	1.673
	Perlakuan.Post.diastole	76.40	15	7.268	1.877

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Perlakuan.Pre.diastole & Perlakuan.Post.diastole	15	.937	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Perlakuan.Pre.diastole - Perlakuan.Post.diastole	7.200	2.569	.663	5.777	8.623	10.854	14	.000

```
T-TEST PAIRS=kontrolPre WITH kontrolPost (PAIRED)
  /CRITERIA=CI(.9500)

  /MISSING=ANALYSIS.
```

T-Test (sistolik pre-post kontrol)

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	kontrolPre	152.40	15	12.933	3.339
	kontrolPost	155.20	15	12.946	3.343

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	kontrolPre & kontrolPost	15	.979	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	kontrolPre - kontrolPost	-2.800	2.651	.685	-4.268	-1.332	-4.090	14	.001

```
T-TEST PAIRS=PreKontrolDias WITH PostKontrolDias (PAIRED)
  /CRITERIA=CI(.9500)

  /MISSING=ANALYSIS.
```

T-Test (diastolik pre-post kontrol)

[DataSet0]

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PreKontrolDias	77.00	15	3.891	1.005
	PostKontrolDias	78.87	15	4.257	1.099

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PreKontrolDias & PostKontrolDias	15	.970	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	PreKontrolDias - PostKontrolDias	-1.867	1.060	.274	-2.454	-1.280	-6.820	14	.000

Lampiran 6
Kolmogorof-Smirnof (Uji Normalitas)

[DataSet1]

sistole

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
	sistole	N	Percent	N	Percent	N	Percent
umur	140	2	100.0%	0	.0%	2	100.0%
	142	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	144	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	145	6	100.0%	0	.0%	6	100.0%
	146	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	147	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	149	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	150	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	160	2	100.0%	0	.0%	2	100.0%
	170	2	100.0%	0	.0%	2	100.0%
	171	2	100.0%	0	.0%	2	100.0%
	172	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	176	2	100.0%	0	.0%	2	100.0%
	177	5	100.0%	0	.0%	5	100.0%
	179	2	100.0%	0	.0%	2	100.0%

Descriptives[a,b,c,d,e,f,g]

	sistole			Statistic	Std. Error
umur	140	Mean		72.50	7.500
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-22.80	
			Upper Bound	167.80	
		5% Trimmed Mean		.	
		Median		72.50	
		Variance		112.500	
		Std. Deviation		10.607	
		Minimum		65	
		Maximum		80	
		Range		15	
		Interquartile Range		.	
		Skewness		.	.
		Kurtosis		.	.
	145	Mean		70.17	3.790
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	60.43	
			Upper Bound	79.91	
		5% Trimmed Mean		69.91	
		Median		70.00	
		Variance		86.167	
		Std. Deviation		9.283	
		Minimum		60	
		Maximum		85	
		Range		25	
		Interquartile Range		17	
		Skewness		.583	.845
		Kurtosis		.039	1.741
	160	Mean		65.00	5.000
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.47	
			Upper Bound	128.53	
		5% Trimmed Mean		.	
		Median		65.00	
		Variance		50.000	

	Std. Deviation		7.071	
	Minimum		60	
	Maximum		70	
	Range		10	
	Interquartile Range		.	
	Skewness		.	.
	Kurtosis		.	.
170	Mean		70.00	10.000
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-57.06	
		Upper Bound	197.06	
	5% Trimmed Mean		.	
	Median		70.00	
	Variance		200.000	
	Std. Deviation		14.142	
	Minimum		60	
	Maximum		80	
	Range		20	
	Interquartile Range		.	
	Skewness		.	.
	Kurtosis		.	.
171	Mean		72.00	2.000
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	46.59	
		Upper Bound	97.41	
	5% Trimmed Mean		.	
	Median		72.00	
	Variance		8.000	
	Std. Deviation		2.828	
	Minimum		70	
	Maximum		74	
	Range		4	
	Interquartile Range		.	
	Skewness		.	.
	Kurtosis		.	.
176	Mean		69.50	10.500

	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-63.92	
		Upper Bound	202.92	
	5% Trimmed Mean		.	
	Median		69.50	
	Variance		220.500	
	Std. Deviation		14.849	
	Minimum		59	
	Maximum		80	
	Range		21	
	Interquartile Range		.	
	Skewness		.	.
	Kurtosis		.	.
177	Mean		76.20	3.625
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	66.14	
		Upper Bound	86.26	
	5% Trimmed Mean		76.22	
	Median		75.00	
	Variance		65.700	
	Std. Deviation		8.106	
	Minimum		67	
	Maximum		85	
	Range		18	
	Interquartile Range		16	
	Skewness		.107	.913
	Kurtosis		-2.688	2.000
179	Mean		85.50	5.500
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	15.62	
		Upper Bound	155.38	
	5% Trimmed Mean		.	
	Median		85.50	
	Variance		60.500	
	Std. Deviation		7.778	
	Minimum		80	
	Maximum		91	

	Range	11	
	Interquartile Range	.	
	Skewness	.	.
	Kurtosis	.	.

a. umur is constant when sistole = 142 It has been omitted.

b. umur is constant when sistole = 144. It has been omitted.

c. umur is constant when sistole = 146. It has been omitted.

d. umur is constant when sistole = 147. It has been omitted.

e. umur is constant when sistole = 149. It has been omitted.

f. umur is constant when sistole = 150. It has been omitted.

g. umur is constant when sistole = 172. It has been omitted.

Tests of Normality[b,c,d,e,f,g,h]

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	sistole	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
umur	140	.260	2	.			
	145	.174	6	.200*	.929	6	.571
	160	.260	2	.			
	170	.260	2	.			
	171	.260	2	.			
	176	.260	2	.			
	177	.232	5	.200*	.896	5	.387
	179	.260	2	.			

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

b. umur is constant when sistole = 142. It has been omitted.

c. umur is constant when sistole = 144. It has been omitted.

d. umur is constant when sistole = 146. It has been omitted.

e. umur is constant when sistole = 147. It has been omitted.

f. umur is constant when sistole = 149. It has been omitted.

g. umur is constant when sistole = 150. It has been omitted.

h. umur is constant when sistole = 172. It has been omitted.

i. umur is constant when diastole = 87. It has been omitted.

j. umur is constant when diastole = 90. It has been omitted.

k. umur is constant when diastole = 92. It has been omitted.

l. umur is constant when diastole = 100. It has been omitted.

m. umur is constant when diastole = 101. It has been omitted.

n. umur is constant when diastole = 103. It has been omitted.

o. umur is constant when diastole = 105. It has been omitted.

diastole

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
	diastole	N	Percent	N	Percent	N	Percent
umur	67	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	70	2	100.0%	0	.0%	2	100.0%
	73	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	74	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	75	2	100.0%	0	.0%	2	100.0%
	76	2	100.0%	0	.0%	2	100.0%
	78	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	79	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	80	3	100.0%	0	.0%	3	100.0%
	83	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	85	3	100.0%	0	.0%	3	100.0%
	86	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	87	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	89	3	100.0%	0	.0%	3	100.0%
	90	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	92	2	100.0%	0	.0%	2	100.0%
	100	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	101	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	103	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%
	105	1	100.0%	0	.0%	1	100.0%

Descriptives[a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,n]

diastole				Statistic	Std. Error
umur	70	Mean		72.50	2.500
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	40.73	
			Upper Bound	104.27	
		5% Trimmed Mean		.	
		Median		72.50	

	Variance		12.500	
	Std. Deviation		3.536	
	Minimum		70	
	Maximum		75	
	Range		5	
	Interquartile Range		.	
	Skewness		.	.
	Kurtosis		.	.
75	Mean		77.50	7.500
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-17.80	
		Upper Bound	172.80	
	5% Trimmed Mean		.	
	Median		77.50	
	Variance		112.500	
	Std. Deviation		10.607	
	Minimum		70	
	Maximum		85	
	Range		15	
	Interquartile Range		.	
	Skewness		.	.
	Kurtosis		.	.
76	Mean		72.00	2.000
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	46.59	
		Upper Bound	97.41	
	5% Trimmed Mean		.	
	Median		72.00	
	Variance		8.000	
	Std. Deviation		2.828	
	Minimum		70	
	Maximum		74	
	Range		4	
	Interquartile Range		.	
	Skewness		.	.
	Kurtosis		.	.

80	Mean		70.33	5.487
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	46.72	
		Upper Bound	93.94	
	5% Trimmed Mean		.	
	Median		70.00	
	Variance		90.333	
	Std. Deviation		9.504	
	Minimum		61	
	Maximum		80	
	Range		19	
	Interquartile Range		.	
	Skewness		.158	1.225
	Kurtosis		.	.
85	Mean		72.33	2.667
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	60.86	
		Upper Bound	83.81	
	5% Trimmed Mean		.	
	Median		75.00	
	Variance		21.333	
	Std. Deviation		4.619	
	Minimum		67	
	Maximum		75	
	Range		8	
	Interquartile Range		.	
	Skewness		-1.732	1.225
	Kurtosis		.	.
89	Mean		76.67	3.333
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	62.32	
		Upper Bound	91.01	
	5% Trimmed Mean		.	
	Median		80.00	
	Variance		33.333	
	Std. Deviation		5.774	
	Minimum		70	

Maximum	80	
Range	10	
Interquartile Range	.	
Skewness	-1.732	1.225
Kurtosis	.	.

a. umur is constant when diastole = 67. It has been omitted.

b. umur is constant when diastole = 73. It has been omitted.

c. umur is constant when diastole = 74. It has been omitted.

d. umur is constant when diastole = 78. It has been omitted.

e. umur is constant when diastole = 79. It has been omitted.

f. umur is constant when diastole = 83. It has been omitted.

g. umur is constant when diastole = 86. It has been omitted.

h. umur is constant when diastole = 87. It has been omitted.

i. umur is constant when diastole = 90. It has been omitted.

j. umur is constant when diastole = 92. It has been omitted.

k. umur is constant when diastole = 100. It has been omitted.

l. umur is constant when diastole = 101. It has been omitted.

m. umur is constant when diastole = 103. It has been omitted.

n. umur is constant when diastole = 105. It has been omitted.

Tests of Normality[b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,n,o]

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	diastole	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
umur	70	.260	2	.			
	75	.260	2	.			
	76	.260	2	.			
	80	.181	3	.	.999	3	.942
	85	.385	3	.	.750	3	.000
	89	.385	3	.	.750	3	.000

a. Lilliefors Significance Correction

b. umur is constant when diastole = 67. It has been omitted.

c. umur is constant when diastole = 73. It has been omitted.

d. umur is constant when diastole = 74. It has been omitted.

e. umur is constant when diastole = 78. It has been omitted.

f. umur is constant when diastole = 79. It has been omitted.

g. umur is constant when diastole = 83. It has been omitted.

h. umur is constant when diastole = 86. It has been omitted.

PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS SOSIAL
UNIT PELAKSANA TEKNIS
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BONDOWOSO
Jln Jend Pol Sucipto Yudodiharjo No. Tlp 0332.421483
BONDOWOSO – Kode Pos 68212

Bondowoso, 7 April 2014

Nomor : 460 / 122/102.025 / 2014
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : *Persetujuan Ijin Penelitian*

Kepada
Yth. Kepala Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan NURUL JADID – PAITON
Di –
Tempat

Meninaklanjuti surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan " NURUL JADID " Nomor : 562/ STIKES – NJ / Perm / A.IV/03.2014 tanggal 5 April 2014 Perihal Permohonan Ijin Penelitian :

Nama : PRATIWI INA ISTIQOMAH
NIM : 157.01.10.016

Sehubungan dengan hal tersebut kami menyetujui dan memberikan ijin kepada nama tersebut diatas untuk mengadakan Penelitian tentang Pengaruh Masase (Efflurage) Kaki dan Tangan dengan Minyak Esensial Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia pada Lanjut Usia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso, yang dilaksanakan pada tanggal 7 s.d 20 April 2014

Demikian atas kerjasamanya , kami ucapkan terima kasih.

An. KEPALA UPT
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
BONDOWOSO
Kepala Sub Bagian Tata Usaha

PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BONDOWOSO

Drs. AGUNG PAMBUDI, M.Si
Pembina
NIP 19670814 199303 1 011

LEMBAR OBSERVASI

Nama Responden: Kode Responden :

Umur Responden: Derajat Tekanan darah :

No.	Tanggal	Hasil Pengukuran Tekanan darah		Coding
		Sebelum	Sesudah	

Ket : 1 Tekanan darah turun

2 Tekanan darah tetap

3 Tekanan darah meningkat

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Pratiwi Ina Istiqomah

NIM : 157.01.10.016

JUDUL : Pengaruh Masase (*Efflurage*) Kaki dan Tangan Dengan Minyak Esensial Lavender pada Lansia di UPT Pelayanan Lanjut Usia Bondowoso

PEMBIMBING 1 : Sri Astutik, S.Kep

No	Hari / tgl	Hasil konsultasi	Paraf pembimbing
1.	27.06.2014	1. Penyajian tabel dependen & independen 2. Data umum - Tambah karakteristik responden berdasarkan umur - Tabel tertutup. - distribusi frek. data TD. setelah perlakuan - Perbandingan rata-rata TD sblm dan sesudah perlakuan - Perbandingan rata-rata TD sebelum & sesudah kontrol. - Perbandingan rata-rata sebelum & sesudah perlakuan & kontrol 3. Data khusus - Tabel distribusi data TD pre-post pada kelompok perlakuan dan kel. kontrol.	
2.	03.06.2014	1. tujuan khusus di sesuaikan dg pembahasan. 2. Tabel di pisah antara p. value sistole & diastole.	
3.	10.06.2014	1. Abstrak 2. Pembahasan harus sesuai dengan fakta, teori, & opini 3. daftar pustaka.	

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Pratiwi Ina Istiqomah

NIM : 157.01.10.016

JUDUL : Pengaruh Masase (*Efflurage*) Kaki dan Tangan Dengan Minyak Esensial Lavender pada Lansia di UPT Pelayanan Lanjut Usia Bondowoso

PEMBIMBING 1 : Sri Astutik, S.Kep

No	Hari / tgl	Hasil konsultasi	Paraf pembimbing
	Kamis, 19-06-19	ACC → Sidang Proposal	

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Pratiwi Ina Istiqomah

NIM : 157.01.10.016

JUDUL : Pengaruh Masase (*Efflurage*) Kaki dan Tangan Dengan Minyak Esensial Lavender pada Lansia di UPT Pelayanan Lanjut Usia Bondowoso

PEMBIMBING 2 : Ns. Zainal Munir, S.Kep

No	Hari / tgl	Hasil konsultasi	Paraf pembimbing
1.	27.05.2019	1. abstrak tidak lebih dari 260 kata 2. Penyajian tabel tertutup 3. Penyajian tabel Dependen & independen 4 Pembahasan terdiri dari fakta, Teori opini 5. Tabulasi data tidak menampilkan nama Responden (inisial)	
2	03.05.2019.	1. pembahasan 2. Tabel antara p. value sistole & diastole di pisah 3 Abstrak.	
3	04.05.2019	1. di tambah Tabel karakteristik penurunan TD perhari. 2. di tambah sistol dan diastol	
4		1. dipisah antara sistol dan diastol pada salah satu Tabel.	
5.		1. hasil pembahasan diperbaiki	

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Pratiwi Ina Istiqomah

NIM : 157.01.10.016

JUDUL : Pengaruh Masase (*Efflurage*) Kaki dan Tangan Dengan Minyak Esensial Lavender pada Lansia di UPT Pelayanan Lanjut Usia Bondowoso

PEMBIMBING 1 : Ns. Zainal Munir, S.Kep

No	Hari / tgl	Hasil konsultasi	Paraf pembimbing
6	17/14 /06	acc	