

**HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN DALAM PENGOBATAN DI UNIT
RAWAT JALAN PUSKESMAS NANGKAAN
BONDOWOSO**

SKRIPSI

**Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan**

**Oleh :
SITI WAHYUNI
NIM.157.01.12.087**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2014**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN DALAM PENGOBATAN DI UNIT
RAWAT JALAN PUSKESMAS NANGKAAN
BONDOWOSO**

SKRIPSI

**Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan**

**Oleh :
SITI WAHYUNI
NIM.157.01.12.087**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2014**

LEMBAR PENGESAHAN

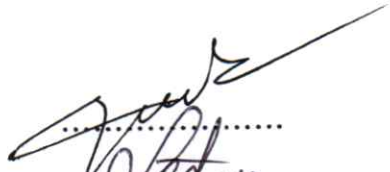
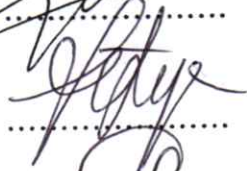
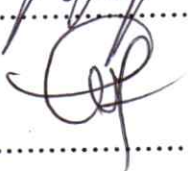
HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN DALAM PENGOBOTAN DI UNIT RAWAT JALAN PUSKESMAS NANGKAAN BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :
SITI WAHYUNI
NIM. 157.01.12.087

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji SKRIPSI
Pada tanggal :

Dewan Penguji

Jabatan	Nama	Tanda tangan
Ketua Merangkap Anggota	Nuryakub, SKM	
Anggota Penguji I	Ns.Setiyo Adi Nugroho, S.Kep	
Anggota Penguji II	Damon Wicaksi, SST, M.Kes	

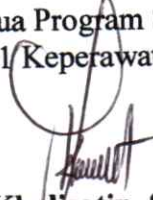
Probolinggo, 18 Januari 2014

Mengetahui

Ketua
STIKes Nurul Jadid


Hefniy, M.Pd
NIK.2009001

Ketua Program Studi
S1/Keperawatan


Ns. Kholisotin, S.Kep.
NIK. 2012022

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN DALAM PENGOBATAN HIPERTENSI DI UNIT RAWAT JALAN PUSKESMAS NANGKAAN BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :
SITI WAHYUNI
NIM .157.01.12.087

Telah disetujui oleh tim pembimbing untuk dipertahankan
di depan tim penguji

Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Pembimbing I	Ns. Setiyo Adi.N, S.Kep.		11/2014 /01
Pembimbing II	Damon Wicaksi,SST,MKes		9/2014

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns.Kholisotin,S.Kep.
NIK.2012022

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini spesial dipersembahkan untuk :

1. Ibuku tercinta yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan serta do'nya yang tiada terhingga sampai dengan saat ini.
2. Suamiku tercinta yang telah memberikan dukungan serta doa
3. Anak-anakku tersayang yang telah memberi dukungan dan do'a.
4. Teman-teman seperjuangan yang telah saling mendukung dan bahu membahu dalam berbagai kesempatan selama menempuh perkuliahan.

MOTTO

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka ia akan
berada di jalan Allah sampai ia kembali”

(HR.Tirmidzi)

“Kunci sukses adalah kegigihan untuk memperbaiki diri &
kesungguhan untuk mempersembahkan yang terbaik
dalam hidup ini”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “ Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Dalam Pengobatan Hipertensi di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso” yang disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Nurul Jadid Paiton – Probolinggo.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang membantu baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang kesemuanya telah memberi semangat, menambah pengetahuan, pengalaman dan kemampuan peneliti yang sangat berarti bagi terselesainya skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih serta penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Hefniy, M.Pd, Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Nurul Jadid Paiton – Probolinggo.
2. Ns. Kholisotin, S.Kep., Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Nurul Jadid Paiton – Probolinggo .
3. Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaganya dalam mengarahkan serta membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Damon Wicaksi, S.S.T, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan dorongan, mengarahkan serta membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Indah Kurniawati, selaku Kepala Puskesmas Nangkaan yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian ini.
6. Suami dan anak-anak tercinta, yang telah memberikan dukungan moril, materiil dan do'a sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan Program Studi S1 Keperawatan STIKES Nurul Jadid Paiton - Probolinggo yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin...

Bondowoso, Januari 2014

Peneliti

ABSTRAK

Siti Wahyuni, 2014, **Hubungan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan dalam Pengobatan Di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso**, Skripsi, Program Studi SI Keperawatan STIKES Nurul Jadid Paiton, Probolinggo, Pembimbing I : Ns. Setiyo Adi N, S.Kep, Pembimbing II : Damon Wicaksi, S.S.T, M.Kes.

Dengan meningkatnya umur hipertensi menjadi masalah pada lanjut usia. Kepatuhan lanjut usia dalam pengobatan hipertensi merupakan kendala dalam pencegahan terjadinya komplikasi lebih lanjut, hal ini dikarenakan kurangnya pengetahuan lanjut usia tentang hipertensi.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional dimana data di ambil dari data yang ada di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso, jumlah populasi lansia dengan hipertensi yang berusia 60 tahun keatas. Sampel yang digunakan adalah sebanyak 47 orang dengan menggunakan cara total sampling atau sampling jenuh.

Pengumpulan data dengan kuesioner, kemudian data di analisis menggunakan Uji *Chi Square* dengan bantuan komputer SPSS Versi 17 dengan tingkat signifikan 0,05 maka didapatkan korelasi positif *Asymp. Sig. (2-sided)* sebesar $p = 0,000$ ($p \text{ value} \leq 0,05$) sehingga dapat dinyatakan bahwa H1 diterima, yang artinya terdapat hubungan antara Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi dengan Kepatuhan dalam pengobatan di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso.

Dari hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan lansia tentang hipertensi dipengaruhi oleh pendidikan dan umur lansia sedangkan kepatuhan lansia dalam pengobatan sangat dipengaruhi oleh pengetahuan lansia tentang hipertensi. Oleh karena itu diharapkan agar para lansia lebih meningkatkan pengetahuannya terutama tentang hipertensi dan penatalaksanannya dan pada petugas kesehatan agar lebih meningkatkan penyuluhan tentang hipertensi terutama bagi lansia.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, Lansia.

ABSTRACT

Siti Wahyuni, 2014, **Knowledge Correlation of Elderly about Hypertension with Obedience in Medication at Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso**, Skripsi, Study Program of S-1 Nursing STIKES Nurul Jadid Paiton, Probolinggo, Advisor I : Ns. Setiyo Adi N, S.Kep, Advisor II : Damon Wicaksi, S.S.T, M.Kes.

With the improvement of age and high blood pressure, hypertension becomes problem to the elderly. The obedience of elderly in medication of hypertension is obstacle in preventing the occurrence of continual complication, it is caused by the lack of knowledge of elderly about hypertension.

This research is type of correlation research where the data is taken from the data is at Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso, the number of elderly population with the hypertension who is over sixty years old. The sample which is used as much as 47 people by using total way sampling or surfeited sampling.

The collection of data by using questionnaire, then the data is analyzed uses *Chi Square* test by using computer SPSS version 17 with significance level 0,05 so that showed positive correlation *Asymp. Sig. (2-sided)* as much as $p = 0,000$ ($p \text{ value} < 0,05$) so that it can be stated that H_1 is accepted, which means there is correlation between the knowledge of elderly about hypertension with the obedience in medication at Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso.

From the result of research, it can be concluded that the knowledge level of elderly about hypertension is affected by education and elderly, while the obedience of elderly in medication is very affected by the knowledge of elderly about hypertension. Therefore, in the hope of the elderly more improved the knowledge especially about hypertension and the realization and to the health officer in order to improve illumination about hypertension especially for elderly.

Key Words : Knowledge, Obedience of Elderly.

DAFTAR ISI

Halaman Judul Luar	
Halaman Judul Dalam	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Persembahan	iv
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xv
Daftar Bagan	xvi
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	i
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	1
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
a. Bagi Ilmu Pengetahuan	3

b. Bagi Profesi Keperawatan	3
2. Manfaat Praktis	4
a. Bagi Klien	4
b. Bagi Peneliti Lain	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN	4
HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Konsep Pengetahuan	5
a. Tingkat pengetahuan dalam domain kognitif	5
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	5
1) Faktor Internal	8
2) Faktor Eksternal	8
c. Kriteria Tingkat Pengetahuan	10
2. Konsep Kepatuhan	10
a. Pengertian	10
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	10
3. Konsep Lansia	14
a. Pengertian	15
b. Teori Proses Menua	15
c. Klasifikasi Lanju Usia	16
d. Perubahan akibat proses menua	19
e. Masalah dan penyakit pada lansia	21
4. Konsep Hipertensi	22

a. Pengertian	23
b. Etiologi	23
c. Manifestasi klinis	24
d. Pemeriksaan penunjang	25
e. Diagnosis	25
f. Klasifikasi hipertensi	25
g. Penatalaksanaan tujuan deteksi	27
h. Langkah-langkah yang dianjurkan	28
i. Penatalaksanaan	28
j. Komplikasi	29
B. Kerangka Konsep	32
C. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi, Sampel dan Sampling	34
1. Populasi	34
2. Sampel	35
3. Sampling	35
C. Variabel Penelitian	36
1. Variabel Independen	36
2. Variabel Dependen	36
D. Definisi Operasional	37
E. Tempat Penelitian	38

F. Waktu Penelitian	38
G. Instrumen/Alat Penelitian	38
H. Prosedur Pengumpulan Data	40
I. Analisa Data	41
1. Variabel Pengetahuan	41
2. Variabel kepatuhan	41
3. Pengolahan data untuk menganalisa hubungan	42
J. Etika Penelitian	42
1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	42
2. Anonimity	43
3. Confidentiality	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. HASIL PENELITIAN	44
1. Data Umum	45
2. Data Khusus	46
a. Tingkat Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi	47
b. Kepatuhan lansia dalam pengobatan	47
c. Analisa data	48
B. PEMBAHASAN	49
1. Tingkat Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi	49
2. Kepatuhan Lansia dalam pengobatan	51
3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia tentang hipertensi dengan Kepatuhan Lansia dalam pengobatan	52

C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	54
1. Instrumen (alat ukur).....	54
2. Feasibility.....	55
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi menurut WHO	25
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi menurut Asosiasi Hipertensi Eropa	26
Tabel 2.3	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VI	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Lansia dalam Pengobatan di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso.....	38
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Umur Lansia di Unit Rawat jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso.....	44
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Lansia di Unit Rawat jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso...	44
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan Lansia di Unit Rawat jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso...	45
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Penghasilan Lansia di Unit Rawat jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso...	45
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso	46
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kepatuhan dalam Pengobatan di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso	46
Tabel 4.7	Hubungan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi dengan Kepatuhan Dalam Pengobatan di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Lansia Dalam Pengobatan di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso	31
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengantar dari Prodi S1 Keperawatan Stikes Nurul Jadid
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Kepala Puskesmas Nangkaan
Lampiran 3	Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Kisi-kisi Kuesioner
Lampiran 6	Rekapitulasi data Penelitian
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik Penelitian
Lampiran 8	Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 10	Jadual Penelitian
Lampiran 11	Lembar Konsultasi

