HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN DALAM PENGOBATAN DI UNIT RAWAT JALAN PUSKESMAS NANGKAAN BONDOWOSO

SKRIPSI

Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan

Oleh :
SITI WAHYUNI
NIM.157.01.12.087

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2014

HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN DALAM PENGOBATAN DI UNIT RAWAT JALAN PUSKESMAS NANGKAAN BONDOWOSO

SKRIPSI

Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan

Oleh :
SITI WAHYUNI
NIM.157.01.12.087

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2014

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN DALAM PENGOBOTAN DI UNIT RAWAT JALAN PUSKESMAS NANGKAAN BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :
SITI WAHYUNI
NIM. 157.01.12.087

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji SKRIPSI
Pada tanggal : .....

Dewan Penguji

Jabatan	Nama	Tanda tangan
Ketua Merangkap Anggota	Nuryakub, SKM	.....
Anggota Penguji I	Ns.Setiyo Adi Nugroho, S.Kep	.....
Anggota Penguji II	Damon Wicaksi, SST, M.Kes	.....

Probolinggo, 18 Januari 2014

Mengetahui

Ketua
STIKes Nurul Jadid

Hefniy, M.Pd
NIK.2009001

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

Ns. Kholisotin, S.Kep.
NIK. 2012022

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN DALAM PENGOBATAN HIPERTENSI DI UNIT RAWAT JALAN PUSKESMAS NANGKAAN BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :
SITI WAHYUNI
NIM .157.01.12.087

Telah disetujui oleh tim pembimbing untuk dipertahankan
di depan tim penguji

Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Pembimbing I	Ns. Setiyo Adi.N, S.Kep.	.....	11/01 2014
Pembimbing II	Damon Wicaksi,SST,MKes	.....	9/1 2014

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns.Kholisotin,S.Kep.
NIK.2012022

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini spesial dipersembahkan untuk :

1. Ibuku tercinta yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan serta do'nya yang tiada terhingga sampai dengan saat ini.
2. Suamiku tercinta yang telah memberikan dukungan serta doa
3. Anak-anakku tersayang yang telah memberi dukungan dan do'a.
4. Teman-teman seperjuangan yang telah saling mendukung dan bahu membahu dalam berbagai kesempatan selama menempuh perkuliahan.

MOTTO

"Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka ia akan berada di jalan Allah sampai ia kembali"

(HR.Tirmidzi)

"Kunci sukses adalah kegigihan untuk memperbaiki diri & kesungguhan untuk mempersembahkan yang terbaik dalam hidup ini"

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul " Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Dalam Pengobatan Hipertensi di Unit Rawat Jalan Puskesmaas Nangkaan Bondowoso" yang disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Nurul Jadid Paiton – Probolinggo.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang membantu baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang kesemuanya telah memberi semangat, menambah pengetahuan, pengalaman dan kemampuan peneliti yang sangat berarti bagi terselesainya skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih serta penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Hefniy, M.Pd, Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Nurul Jadid Paiton – Probolinggo.
2. Ns. Kholisotin, S.Kep., Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Nurul Jadid Paiton – Probolinggo .
3. Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaganya dalam mengarahkan serta membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Damon Wicaksi, S.S.T, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan dorongan, mengarahkan serta membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Indah Kurniawati, selaku Kepala Puskesmas Nangkaan yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian ini.
6. Suami dan anak-anak tercinta, yang telah memberikan dukungan moril, materiil dan do'a sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan Program Studi S1 Keperawatan STIKES Nurul Jadid Paiton - Probolinggo yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin...

Bondowoso, Januari 2014

Peneliti

ABSTRAK

Siti Wahyuni, 2014, **Hubungan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan dalam Pengobatan Di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso,** Skripsi, Program Studi SI Keperawatan STIKES Nurul Jadid Paiton, Probolinggo, Pembimbing I : Ns. Setiyo Adi N, S.Kep, Pembimbing II : Damon Wicaksi, S.S.T, M.Kes.

Dengan meningkatnya umur hipertensi menjadi masalah pada lanjut usia. Kepatuhan lanjut usia dalam pengobatan hipertensi merupakan kendala dalam pencegahan terjadinya komplikasi lebih lanjut, hal ini dikarenakan kurangnya pengetahuan lanjut usia tentang hipertensi.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional dimana data di ambil dari data yang ada di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso, jumlah populasi lansia dengan hipertensi yang berusia 60 tahun keatas. Sampel yang digunakan adalah sebanyak 47 orang dengan menggunakan cara total sampling atau sampling jenuh.

Pengumpulan data dengan kuesioner, kemudian data di analisis menggunakan Uji *Chi Square* dengan bantuan komputer SPSS Versi 17 dengan tingkat signifikan 0,05 maka didapatkan korelasi positif *Asymp. Sig. (2-sided)* sebesar p = 0,000 (p value ≤ 0,05) sehingga dapat dinyatakan bahwa H1 diterima, yang artinya terdapat hubungan antara Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi dengan Kepatuhan dalam pengobatan di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso.

Dari hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan lansia tentang hipertensi dipengaruhi oleh pendidikan dan umur lansia sedangkan kepatuhan lansia dalam pengobatan sangat dipengaruhi oleh pengetahuan lansia tentang hipertensi. Oleh karena itu diharapkan agar para lansia lebih meningkatkan pengetahuannya terutama tentang hipertensi dan penatalaksanannya dan pada petugas kesehatan agar lebih meningkatkan penyuluhan tentang hipertensi terutama bagi lansia.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, Lansia.

ABSTRACT

Siti Wahyuni, 2014, **Knowledge Correlation of Elderly about Hypertension with Obedience in Medication at Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso**, Skripsi, Study Program of S-1 Nursing STIKES Nurul Jadid Paiton, Probolinggo, Advisor I : Ns. Setiyo Adi N, S.Kep, Advisor II : Damon Wicaksi, S.S.T, M.Kes.

With the improvement of age and high blood pressure, hypertension becomes problem to the elderly. The obedience of elderly in medication of hypertension is obstacle in preventing the occurrence of continual complication, it is caused by the lack of knowledge of elderly about hypertension.

This research is type of correlation research where the data is taken from the data is at Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso, the number of elderly population with the hypertension who is over sixty years old. The sample which is used as much as 47 people by using total way sampling or surfeited sampling.

The collection of data by using questionnaire, then the data is analyzed uses *Chi Square* test by using computer SPSS version 17 with significance level 0,05 so that showed positive correlation *Asymp. Sig. (2-sided)* as much as p = 0,000 (p value < 0,05) so that it can be stated that H1 is accepted, which means there is correlation between the knowledge of elderly about hypertension with the obedience in medication at Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso.

From the result of research, it can be concluded that the knowledge level of elderly about hypertension is affected by education and elderly, while the obedience of elderly in medication is very affected by the knowledge of elderly about hypertension. Therefore, in the hope of the elderly more improved the knowledge especially about hypertension and the realization and to the health officer in order to improve illumination about hypertension especially for elderly.

Key Words : Knowledge, Obedience of Elderly.

DAFTAR ISI

Halaman Judul Luar

Halaman Judul Dalam i

Lembar Persetujuan ii

Lembar Pengesahan iii

Lembar Persembahan iv

Kata Pengantar vi

Abstrak viii

Abstract ix

Daftar Isi x

Daftar Tabel xv

Daftar Bagan xvi

Daftar Lampiran xvi

BAB I PENDAHULUAN i

A. Latar Belakang..... 1

B. Rumusan Masalah 1

C. Tujuan Penelitian..... 3

1. Tujuan Umum 3

2. Tujuan Khusus 3

D. Manfaat Penelitian 3

1. Manfaat Teoritis 3

a. Bagi Ilmu Pengetahuan 3

b. Bagi Profesi Keperawatan 3

2. Manfaat Praktis 4

a. Bagi Klien 4

b. Bagi Peneliti Lain 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN 4

A. Tinjauan Pustaka 5

1. Konsep Pengetahuan 5

a. Tingkat pengetahuan dalam domain kognitif 5

b. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan 5

1) Faktor Internal 8

2) Faktor Eksternal 8

c. Kriteria Tingkat Pengetahuan 10

2. Konsep Kepatuhan 10

a. Pengertian 10

b. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan 10

3. Konsep Lansia 14

a. Pengertian 15

b. Teori Proses Menua 15

c. Klasifikasi Lanju Usia 16

d. Perubahan akibat proses menua 19

e. Masalah dan penyakit pada lansia 21

4. Konsep Hipertensi 22

a. Pengertian 23

b. Etiologi 23

c. Manifestasi klinis 24

d. Pemeriksaan penunjang 25

e. Diagnosis 25

f. Klasifikasi hipertensi 25

g. Penatalaksanaan tujuan deteksi 27

h. Langkah-langkah yang dianjurkan 28

i. Penatalaksanaan 28

j. Komplikasi 29

B. Kerangka Konsep 32

C. Hipotesis Penelitian 33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 34

A. Desain Penelitian 34

B. Populasi, Sampel dan Sampling 34

1. Populasi 34

2. Sampel 35

3. Sampling 35

C. Variabel Penelitian 36

1. Variabel Independen 36

2. Variabel Dependen 36

D. Definisi Operasional 37

E. Tempat Penelitian 38

F. Waktu Penelitian 38

G. Instrumen/Alat Penelitian 38

H. Prosedur Pengumpulan Data 40

I. Analisa Data 41

1. Variabel Pengetahuan 41

2. Variabel kepatuhan 41

3. Pengolahan data untuk menganalisa hubungan 42

J. Etika Penelitian 42

1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden 42

2. Anonimity 43

3. Confidentiality 43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 44

A. HASIL PENELITIAN 44

1. Data Umum 45

2. Data Khusus 46

a. Tingkat Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi 47

b. Kepatuhan lansia dalam pengobatan 47

c. Analisa data 48

B. PEMBAHASAN 49

1. Tingkat Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi 49

2. Kepatuhan Lansia dalam pengobatan 51

3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia tentang hipertensi dengan Kepatuhan Lansia dalam pengobatan 52

C. KETERBATASAN PENELITIAN..... 54

1. Instrumen (alat ukur)..... 54

2. Feasibility..... 55

BAB V PENUTUP 56

A. Kesimpulan 56

B. Saran 56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO 25

Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut Assosiasi Hipertensi Eropa 26

Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VI 26

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Lansia dalam Pengobatan di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso..... 38

Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Umur Lansia di Unit Rawat jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso..... 44

Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Lansia di Unit Rawat jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso... 44

Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan Lansia di Unit Rawat jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso... 45

Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Penghasilan Lansia di Unit Rawat jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso... 45

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso 46

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kepatuhan dalam Pengobatan di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso 46

Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi dengan Kepatuhan Dalam Pengobatan di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso 47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Lansia Dalam Pengobatan di Unit Rawat Jalan Puskesmas Nangkaan Bondowoso 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengantar dari Prodi S1 Keperawatan Stikes Nurul Jadid
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Kepala Puskesmas Nangkaan
Lampiran 3	Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Kisi-kisi Kuesioner
Lampiran 6	Rekapitulasi data Penelitian
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik Penelitian
Lampiran 8	Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 10	Jadual Penelitian
Lampiran 11	Lembar Konsultasi