

**HUBUNGAN PERAN IBU DALAM MENGHADAPI *MENSTRUASI*  
DENGAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS VII SAAT *MENSTRUASI*  
DI SMPN 1 TAPEN KABUPATEN BONDOWOSO**

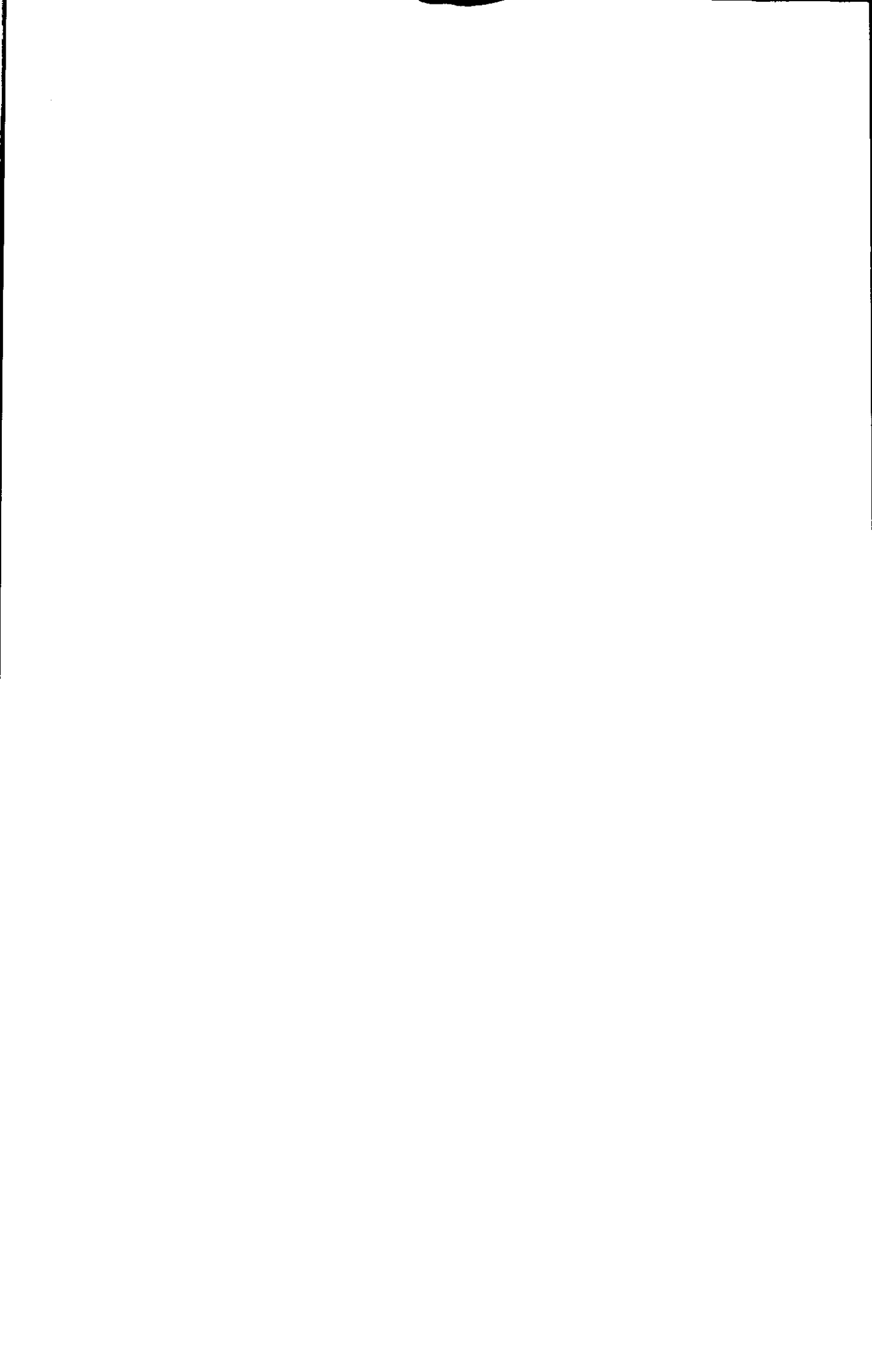
**SKRIPSI**

**Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Program Studi S1 Keperawatan**

**Oleh :  
SRI WILUJENG  
NIM. 1570112089**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
PROBOLINGGO  
2014**



**HUBUNGAN PERAN IBU DALAM MENGHADAPI *MENSTRUASI*  
DENGAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS VII SAAT *MENSTRUASI*  
DI SMPN 1 TAPEN KABUPATEN BONDOWOSO**

**SKRIPSI**

**Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Program Studi S1 Keperawatan**

**Oleh :  
SRI WILUJENG  
NIM. 1570112089**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
PROBOLINGGO  
2014**



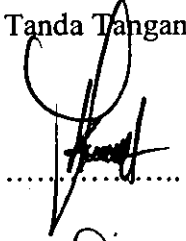
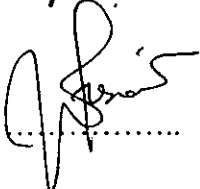
LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERAN IBU DALAM MENGHADAPI *MENSTRUASI*  
DENGAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS VII SAAT *MENSTRUASI*  
DI SMPN 1 TAPEN KABUPATEN BONDOWOSO


SKRIPSI

Oleh :  
Sri Wilujeng  
NIM. 1570112089

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan  
di depan tim penguji skripsi

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Kholisotin SKep.Ns.		11/01/2014
Pembimbing II	Wiwin Nur Siam SKep.Ns.		13/01/2014

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

  
Kholisotin SKep.Ns.  
NIK.2012022



**LEMBAR PENGESAHAN**

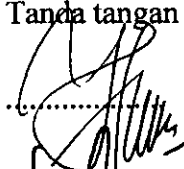

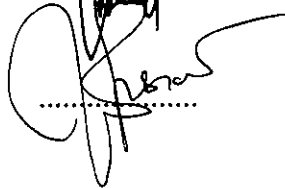
**HUBUNGAN PERAN IBU DALAM MENGHADAPI *MENSTRUASI*  
DENGAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS VII SAAT *MENSTRUASI*  
DI SMPN 1 TAPEN KABUPATEN BONDOWOSO**

**Skripsi**

**Oleh :  
Sri Wilujeng  
NIM. 1570112089**

Telah disetujui dan disahkan oleh tim penguji skripsi  
Pada tanggal : 18 Januari 2014

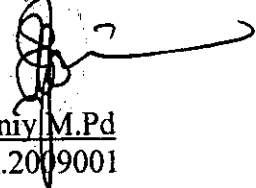
**Dewan Penguji**

Jabatan	Nama	Tanda tangan
Ketua Merangkap Anggota	Yuana Dwi A, SKM, M.Kes.	
Anggota Penguji I	Kholisotin SKep.Ns.	
Anggota Penguji II	Wiwin Nur Siam SKep.Ns.	

Probolinggo, 18 Januari 2014

Mengetahui,

Ketua  
STIKes Nurul Jadid

  
Hefniy M.Pd  
NIK.2009001

Ketua Program Studi  
St Keperawatan

  
Kholisotin Skep.Ns.  
NIK.2012022





# MOTTO

*Ibu,*

*Kasih sayangmu selalu bersemayam dalam hatiku*

*Sepanjang Hidupku.....*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT segala rahmat dan karunia-NYA peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Peran Ibu Dalam Menghadapi *Menstruasi* Dengan Perilaku Remaja Putri Kelas VII Saat *Menstruasi* Di SMPN 1 Tapan Kabupaten Bondowoso”. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Paiton Probolinggo. Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bimbingan, bantuan dan kerjasama serta dorongan berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Hefny, M.Pd, selaku Ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
2. Kholisotin, SKep.Ns, selaku Ketua Program Studi Studi S1 Keperawatan STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
3. Kholisotin, SKep.Ns, Selaku Dosen Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Wiwin Nur Siam, SKep.Ns, Selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.



5. Bapak Purwo Budi Santoso, S.Pd M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Tapen yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
6. Ibu dari Siswi kelas VII dan siswi kelas VII SMPN 1 Tapen yang telah bersedia menjadi responden.
7. Suamiku yang selalu memberikan do'a dan dukungannya.
8. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Probolinggo, 18 Januari 2014

**Peneliti**



## ABSTRAK

Sri, Wilujeng 2014 **Hubungan Peran Ibu Dalam Menghadapi *Menstruasi* Dengan Perilaku Remaja Putri Saat *Menstruasi*** Tugas akhir, STIKes Nurul Jadid Pembimbing (1) Kholisotin S.Kep.Ns. Pembimbing (2) Wiwin Nur Siam S.Kep.Ns.

Peran ibu sangat penting dalam proses pertumbuhan dan perkembangan anak, terutama pada masa remaja. Remaja mulai mengenal berbagai proses seksual yang sedang terjadi pada tubuh dan jiwanya pertama kali melalui ibu. Peran ibu yang baik dalam menghadapi *mestruasi* akan memberikan perkembangan dan perilaku yang baik terhadap remaja.

Desain yang digunakan adalah *korelational* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 80 responden yang terdiri dari 40 remaja putri yang sudah *menstruasi*, tinggal serumah dengan ibu dan 40 ibu dari remaja putri tersebut. Sampling yang digunakan adalah *stratified sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan skala likert.

Hasil penelitian dengan uji korelasi *Spearman Rank (Rho)* didapatkan hasil nilai  $p = 0,01$ . Dengan nilai  $\alpha = 0,05$ . Nilai  $p 0,01 < \alpha 0,05$  yang berarti  $H_1$  diterima. Ada hubungan peran ibu dalam menghadapi *menstruasi* dengan perilaku remaja putri kelas VII saat *menstruasi* di SMPN 1 Tapen Kabupaten Bondowoso.

Peran ibu berpengaruh pada perilaku remaja, dengan peran ibu yang baik dalam menghadapi *menstruasi* maka perilaku remaja juga akan baik saat *menstruasi*. Ibu sebagai orang yang paling dekat dengan remaja putri diharapkan akan lebih baik dan aktif lagi dalam menjalankan perannya sebagai seorang ibu yang bertugas untuk memberikan pendidikan kepada anak-anaknya.

Kata kunci : Peran ibu, perilaku remaja saat *menstruasi*.





## ABSTRACT

Wilujeng, Sri 2014 **Relations role of the mother in the face of *menstruation* with the behavior of adolescence** , STIKes Nurul Jadid Supervisor (1) Kholisotin S.Kep.Ns. Supervisor (2) Wiwin Nur Siam S.Kep.Ns.

Mother's role is very important in the process of growth and development of children, especially in adolescence. Adolescence getting to know various sexual process is taking place in body and soul the first time through the mother. The role of mother in the face of *mestruation* will provide development and good behavior of adolescence.

The design used in korelational with cross sectional approach sample of 80 respondents consisting of 40 adolescence who are menstruating, live-in mother and 40 with the mother of the adolescence. Sampling was *stratified sampling*. Data collection using the likert scale questionnaire.

Research results with the test *Spearman Rank (Row)* correlation obtained results of p value = 0,01. With the  $\alpha = 0,05$ . The p value  $0,01 < \alpha 0,05$  meaning  $H_1$  is received. There's the relationship role of the mother in the face of *menstruation* with the behavior of adolescence class VII during *menstruation* in Junior I Tapen Bondowoso.

The role of mother's effect on the behavior of adolescence, with a good mother role in dealing with *menstruation* then adolescence behaviour will also be good when faced with *menstruation*. The mother as the person closest to the are expected to be better and more active in carrying out her role as a mother who is responsible for providing education to his children.

Key words : The role of mothers, adolescence behavior during *menstruation*.



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Konsep Peran.....	5
a. Pengertian.....	5
b. Peran Ibu.....	5
c. Peran Ibu Dalam Menghadapi <i>Menstruasi</i> Pada Remaja Putri.....	7
2. Konsep Perilaku.....	10
a. Pengertian.....	10
b. Macam Perilaku.....	10
c. Determinan Perilaku.....	11
d. Domain Perilaku.....	11



3. Konsep Remaja.....	16
a. Pengertian.....	16
b. Tahap Perkembangan Remaja.....	16
c. Ciri Perkembangan Remaja Putri.....	17
4. Konsep <i>Menstruasi</i> .....	19
a. Pengertian.....	19
b. Fisiologi Terjadinya <i>Menstruasi</i> .....	20
c. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Menstruasi</i> .....	21
d. Mekanisme Siklus <i>Menstruasi</i> .....	22
e. Gangguan <i>Menstruasi</i> Dan Siklusnya.....	23
B. Kerangka Konsep .....	26
C. Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi, Sampel Dan Sampling .....	27
C. Variable Penelitian .....	29
D. Definisi Operasional.....	30
E. Tempat Penelitian.....	31
F. Waktu Penelitian .....	31
G. Instrument Penelitian.....	31
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	33
I. Analisa Data .....	34
J. Etika Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan.....	40
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi oprasional .....	30
Tabel 4.1 Distribusi berdasarkan umur ibu .....	36
Tabel 4.2 Distribusi berdasarkan tingkat pendidikan ibu.....	37
Tabel 4.3 Distribusi berdasarkan jenis pekerjaan ibu .....	37
Tabel 4.4 Distribusi berdasarkan umur remaja .....	38
Tabel 4.5 Distribusi berdasarkan peran ibu.....	38
Tabel 4.6 Distribusi berdasarkan perilaku remaja.....	39





## **DAFTAR SINGKATAN**

- SWT** : Shubhanallah Wa Taala  
**SD** : Sekolah Dasar  
**SMP** : Sekolah Menengah Pertama  
**SMA** : Sekolah Menengah Atas  
**PNS** : Pegawai Negeri Sipil  
**NIM** : Nomor Induk Mahasiswa



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar pernyataan peneliti
- Lampiran 2 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 : Instrumen penelitian
- Lampiran 4 : Kisi-kisi instrumen penelitian
- Lampiran 5 : Uji validitas dan reliabilitas kuesioner
- Lampiran 6 : Tabulasi data peran ibu dan perilaku remaja
- Lampiran 7 : Hasil uji statistik
- Lampiran 8 : Lembar konsultasi
- Lampiran 9 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 10 : Daftar riwayat hidup

