

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*  
PADA NY "D" USIA 21 TAHUN DI POLINDES PANDEAN  
KECAMATAN PAITON KABUPATEN PROBOLINGGO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Oleh :**

**Ummu Humairah**

**NIM. 2131900007**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NURUL JADID  
PROBOLINGGO  
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*  
PADA Ny "D" USIA 21 TAHUN DI POLINDES PANDEAN  
KECAMATAN PAITON KABUPATEN PROBOLINGGO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**



Oleh :

**Ummu Humairah  
NIM. 2131900007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NURUL JADID  
PROBOLINGGO**

**202**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*  
PADA NY "D" USIA 21 TAHUN DI POLINDES PANDEAN  
KECAMATAN PAITON KABUPATEN PROBOLINGGO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Oleh :

**Ummu Humairah  
NIM. 2131900007**

Telah disetujui oleh tim pembimbing  
untuk dipertahankan di depan tim penguji laporan tugas akhir

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Bd. Harwin Holilah D., S.Keb., M.Keb		31 Juli 2024
Pembimbing II	Yusri Dwi Lestari., S.ST., M.Kes.		28-juli-2024

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



**Bd Harwin Holilah Desyanti, S.Keb, M.Keb.**  
**NIY. 2102008**



**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*  
PADA Ny "D" USIA 21 TAHUN DI POLINDES PANDEAN  
KECAMATAN PAITON KABUPATEN PROBOLINGGO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Oleh :

**Ummu Humairah**  
**NIM. 2131900007**

Telah disetujui dan disahkan oleh tim penguji laporan  
Pada Tanggal:  
Dewan Penguji

Jabatan

Nama

Tanda tangan

Penguji utama Bd. Harwin Holilah D., S.Keb., M.Keb.

Penguji 1 Yusri Dwi Lestari., S.ST., M.Kes.

Penguji 2 Ica Maulina Rifkiyatul I., M.Tr.Keb

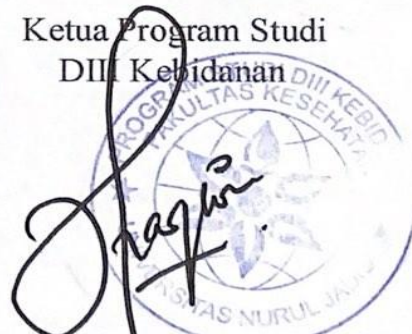
Probolinggo, 31 Juli 2024  
Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Nurul Jadid

Ketua Program Studi  
DIII Kebidanan



**Dr. Sri Astutik A., S.Kep., Ns., M.Kes.**  
**NIK. 0909047**



**Bd. Harwin Holilah D., S.Keb., M.Keb.**  
**NIK. 2102008**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, penulis :

Nama : Ummu Humairah

NIM : 2131900007

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal laporan tugas akhir yang berjudul: “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny “D” Usia 21 Tahun di Polindes Pandean Kecamatan Paiton Kabupaten Probolinggo” adalah benar-benar karya penulis. Hal-hal yang bukan karya penulis sendiri di dalam laporan tugas akhir ini telah diberi catatan dan dirujuk dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti proposal laporan tugas akhir pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan karya tulis ilmiah dan gelar yang saya peroleh dari karya tulis ilmiah tersebut.

Probolinggo, 07 November 2023  
Yang membuat pernyataan,



Ummu Humairah

## PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) : Ny”D”

Umur : 21 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Dusun Kramat RT 05/ RW 02, Pandean, Paiton,  
Probolinggo.

Setelah saya mendapatkan informasi dan mengetahui manfaat asuhan yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny”D” Usia 21 Tahun di Polindes Pandean Kecamatan Paiton Kabupaten Probolinggo, menyatakan (setuju/~~tidak setuju~~\*) diikuti sertakan dalam pemberian asuhan serta penulisan laporan, dengan catatan bila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini

Probolinggo, 02 Maret 2024

Yang membuat pernyataan



Responden

Keterangan

\*~~Coret yang tidak perlu~~



## KATA PENGANTAR

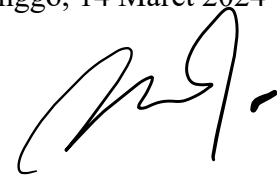
Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny”D” Usia 21 Tahun di Polindes Pandean Kecamatan Paiton Kabupaten Probolinggo”. Penyusunan laporan ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nurul Jadid Paiton Probolinggo. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini berkat bimbingan, bantuan dan kerjasama serta dorongan berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Astutik Andayani., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
2. Bd. Harwin Holilah Desyanti., S.Keb., M.Keb. selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
3. Bd. Harwin Holilah Desyanti., S.Keb., M.Keb. selaku dosen pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
4. Yusri Dwi Lestari., S.ST., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

5. Lilik Susilowati S.Tr.,Keb., selaku pembimbing lahan yang telah membimbing dan selalu memberi arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan laporan tugas akhir.
6. Ny”D” di Desa Pandean .Kecamatan Paiton Kabupaten Probolinggo yang telah bersedia menjadi responden.
7. Kedua orang tua yang menjadi penyemangat dalam meraih cita-cita kami, yaitu ayah dan ibu kami, Ali Hazmi dan Nur Arbaiyah. Terima kasih atas segala do’a dan dukungan-nya untuk para buah hatinya.
8. Adik dan keluarga saya yang senantiasa mendukung dan membantu dalam pembuatan laporan tugas akhir.
9. Para sahabat-sahabat sekarang senasib seperjuangan, satu atap dan semoga selalu kompak, angkatan ke-21 Fakultas Kesehatan, yaitu DIII Kebidanan, terima kasih atas semangat dan kebersamaannya selama tiga tahun.
10. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya proposal laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa hasil penulisan proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Proposal selanjutnya. Semoga dapat bermanfaat bagi kita semua.

Probolinggo, 14 Maret 2024



**Penulis**



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v-vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii-viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix-x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi-xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv-xvii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>A. LATAR BELAKANG</b> .....	1-6
<b>B. BATASAN ASUHAN</b> .....	6
<b>C. TUJUAN</b> .....	7
<b>D. MANFAAT</b> .....	8-9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KONSEP DASAR ASUHAN</b> <b>KEBIDANAN</b> .....	10
<b>A. TINJAUAN TEORI</b> .....	10
1. Kehamilan .....	10-45
2. Persalinan .....	46-80
3. Nifas .....	81-102
4. Bayi Baru Lahir .....	103-120
5. Keluarga Berencana .....	121-126

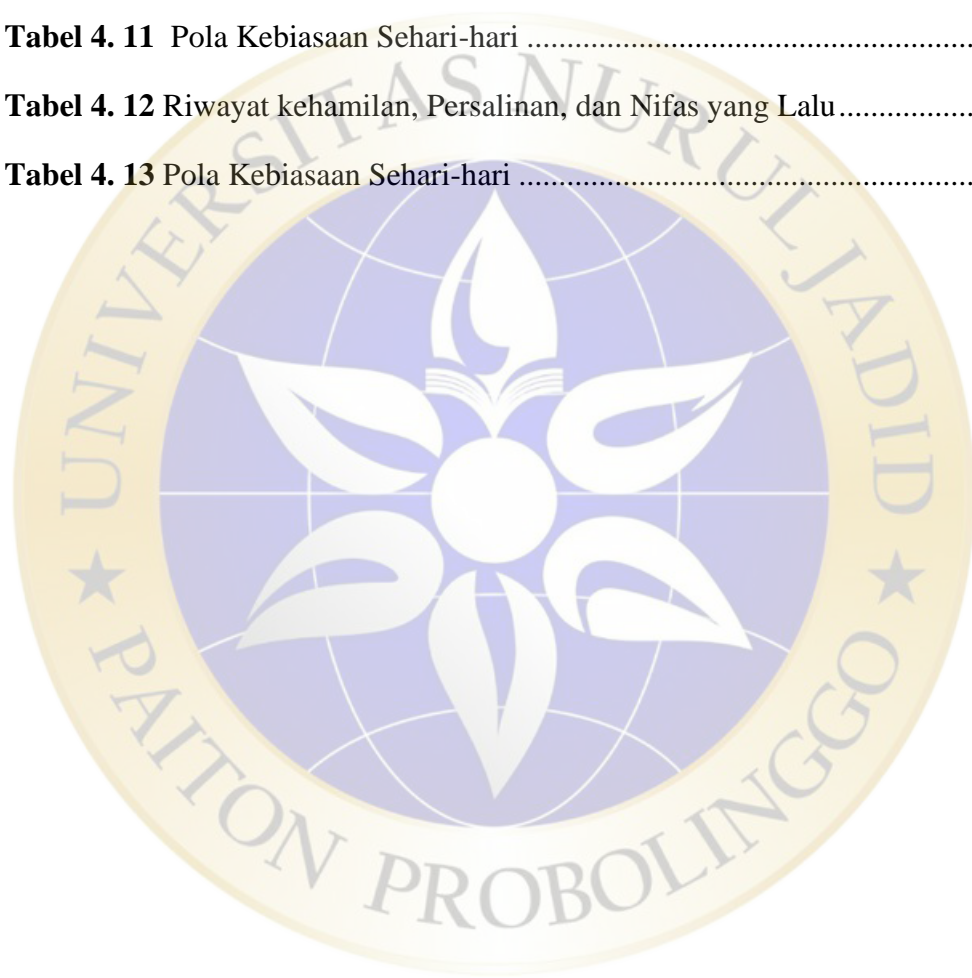
<b>B. KONSEP DASAR ASUHAN KEBIDANAN</b> .....	127
1. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	127-131
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Perrsalinan.....	131-137
3. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas .....	137-141
4. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	141-145
5. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	145-147
<b>BAB III KERANGKA ASUHAN <i>CONTINUITY OF CARE</i></b> .....	147
A. Kerangka Konsep .....	148
B. Tempat Pengambilan Kasus.....	148
C. Waktu .....	148
D. Instrumen .....	148
E. Prosedur Pengambilan Data .....	148
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS</b> .....	149
A. Asuhan Kebidanan Antenatal Care .....	149-175
B. Asuhan Kebidanan Intranatal Care .....	176-197
C. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas .....	198-218
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	219-230
E. Asuhan Kebidanan Kontrasepsi .....	231-240
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	241-251
<b>BAB VI KESIMPULAN</b> .....	252-253
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	254-257
<b>LAMPIRAN</b> .....	258-263

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Proses Terjadinya Kehamilan.....	11
<b>Tabel 2. 2</b> Pertumbuhan dan Perkembangan Janin.....	12
<b>Tabel 2. 3</b> Menghitung HPHT .....	16
<b>Tabel 2. 4</b> Perkiraan TFU Terhadap Usia Kehamilan .....	17
<b>Tabel 2. 5</b> Informasi Kunjungan Kehamilan .....	30
<b>Tabel 2. 6</b> Pengukuran Fundus Uteri.....	32
<b>Tabel 2. 7</b> Presentasi Janin .....	32
<b>Tabel 2. 8</b> Kelompok Faktor Resiko Pada Penilaian KSPR.....	36
<b>Tabel 2. 9</b> Kontraksi Pada Persalinan.....	62
<b>Tabel 2. 10</b> Langkah APN.....	67
<b>Tabel 2. 11</b> Involusi Uteri.....	86
<b>Tabel 2. 12</b> Warna Lochea.....	87
<b>Tabel 2. 13</b> Nutrisi Ibu Nifas .....	92
<b>Tabel 2. 14</b> Perubahan Pernafasan.....	102
<b>Tabel 2. 15</b> Tanda APGAR .....	106
<b>Tabel 2. 16</b> Jadwal Pemberian Imunisasi Pada Bayi.....	115
<b>Tabel 2. 17</b> Urutan Pemilihan Kontrasepsi Yang Rasional.....	120
<b>Tabel 2. 18</b> Metode Alami Kontrasepsi.....	120
<b>Tabel 2. 19</b> Metode Hormonal Kontrasepsi .....	123
<b>Tabel 4. 1</b> Riwayat Kehamilan Sekarang, persalinan, dan nifas yang lalu .....	151
<b>Tabel 4. 2</b> ANC TM 1 .....	151
<b>Tabel 4. 3</b> ANC TM II.....	152
<b>Tabel 4. 4</b> Pola Kebiasaan Sehari-hari .....	152
<b>Tabel 4. 5</b> Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu.....	178



<b>Tabel 4. 6</b> ANC TM I .....	178
<b>Tabel 4. 7</b> ANC TM II.....	179
<b>Tabel 4. 8</b> ANC TM III .....	179
<b>Tabel 4. 9</b> Pola Kebiasaan sehari-hari .....	180
<b>Tabel 4. 10 1</b> Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu.....	199
<b>Tabel 4. 11</b> Pola Kebiasaan Sehari-hari .....	200
<b>Tabel 4. 12</b> Riwayat kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu.....	232
<b>Tabel 4. 13</b> Pola Kebiasaan Sehari-hari .....	232



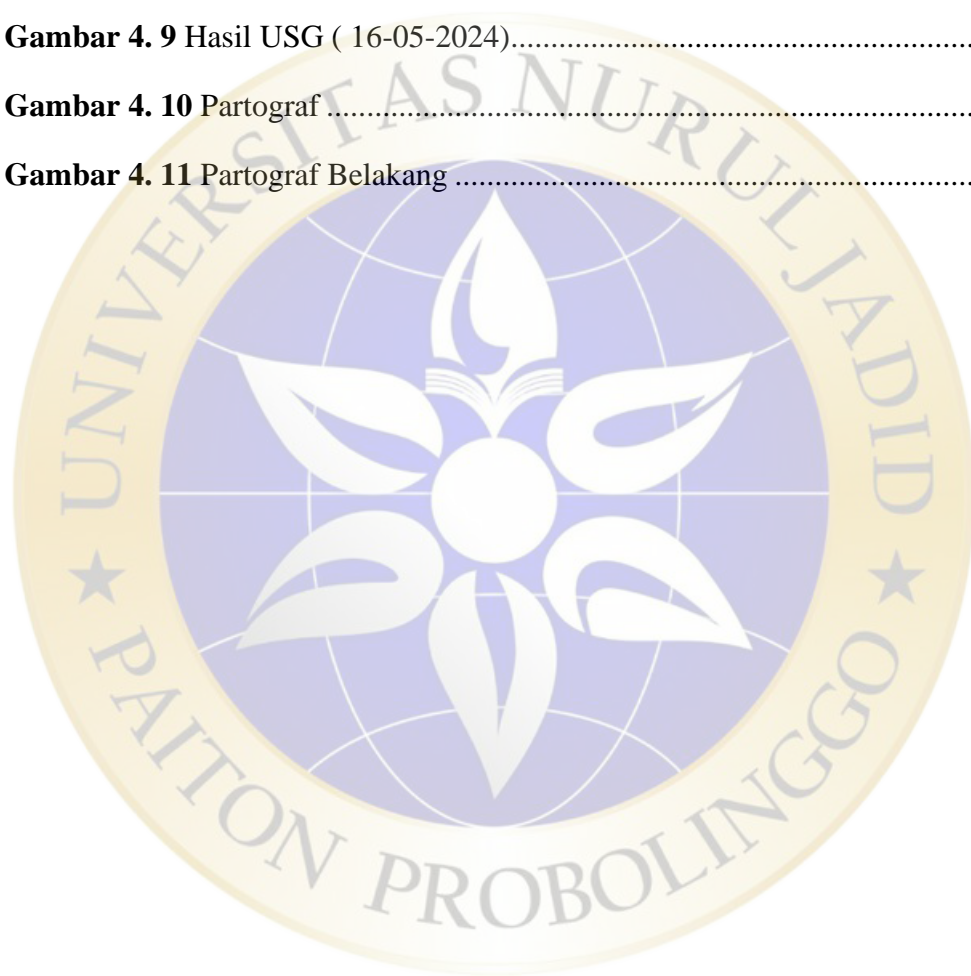
## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 2</b> Ovulasi.....	11
<b>Gambar 2.3</b> Fertilisasi .....	11
<b>Gambar 2.4</b> Nidasi/Implantasi.....	11
<b>Gambar 2. 5</b> Pertumbuhan dan Perkembangan Janin Minggu ke-4 .....	12
<b>Gambar 2. 6</b> Pertumbuhan dan Perkembangan Janin Minggu ke-8 .....	12
<b>Gambar 2. 7</b> Pertumbuhan dan Perkembangan Janin Minggu ke-12 .....	12
<b>Gambar 2. 8</b> <i>Pertumbuhan dan Perkembangan Janin Minggu ke-16</i> .....	12
<b>Gambar 2. 9</b> Pertumbuhan dan Perkembangan Janin Minggu ke-20 .....	13
<b>Gambar 2. 10</b> Pertumbuhan dan Perkembangan Janin Minggu ke-24 .....	13
<b>Gambar 2. 11</b> Pertumbuhan dan Perkembangan Janin Minggu ke-28 .....	13
<b>Gambar 2. 12</b> Pertumbuhan dan Perkembangan Janin Minggu ke-32 .....	13
<b>Gambar 2. 13</b> Pertumbuhan dan Perkembangan Janin Minggu ke-36-40.....	13
<b>Gambar 2. 14</b> Leopold I.....	32
<b>Gambar 2. 15</b> Leopold II .....	32
<b>Gambar 2. 16</b> Leopold III.....	33
<b>Gambar 2. 17</b> Leopold IV.....	33
<b>Gambar 2. 18</b> Senam Hamil .....	35
<b>Gambar 2. 19</b> Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR) .....	38
<b>Gambar 2. 20</b> Skrining Preeklampsia.....	43
<b>Gambar 2. 21</b> Buku KIA.....	48
<b>Gambar 2. 22</b> Kartu Ibu.....	49
<b>Gambar 2. 24</b> halaman depan partograf.....	80

<b>Gambar 2. 25</b> Halaman Belakang Partograf.....	81
<b>Gambar 2. 26</b> Senam Nifas.....	96
<b>Gambar 2. 27</b> Kesehatan Ibu Nifas.....	101
<b>Gambar 2. 28</b> Posisi Yang Benar Saat Menyusui.....	113
<b>Gambar 2. 29</b> Cara Memeras ASI Menggunakan Tangan.....	114
<b>Gambar 2. 30</b> Cara Penyimpanan ASI .....	115
<b>Gambar 2. 31</b> Catatan Pelayanan Kesehatan Bayi Baru Lahir.....	118
<b>Gambar 2.32</b> Metode Kontrasepsi Kalender .....	120
<b>Gambar 2.33</b> Metode Kontrasepsi Suhu Basal.....	121
<b>Gambar 2.34</b> Metode Kontrasepsi MAL .....	121
<b>Gambar 2.35</b> Metode Kontrasepsi Simtothermal .....	121
<b>Gambar 2.36</b> Metode Kontrasepsi Coitus Interutus.....	122
<b>Gambar 2. 37</b> Metode Kontrasepsi Lendir Serviks .....	122
<b>Gambar 2.38</b> Metode Kontrasepsi IUD.....	122
<b>Gambar 2.39</b> Metode Kontrasepsi Diafragma.....	123
<b>Gambar 2.40</b> Metode Kontrasepsi Kondom.....	123
<b>Gambar 2.41</b> Metode Kontrasepsi Pil .....	123
<b>Gambar 2.42</b> Metode Kontrasepsi Suntik .....	124
<b>Gambar 2.43</b> Metode Kontrasepsi Implan.....	124
<b>Gambar 2.44</b> Metode Kontrasepsi Koyo .....	124
<b>Gambar 2. 45</b> Kartu Kunjungan KB.....	125
<b>Gambar 4. 2</b> KSPR .....	162
<b>Gambar 4. 3</b> Hasil USG ( 16-10-2023).....	163



<b>Gambar 4. 4</b> Skrining Preeklampsia pada Usia Kehamilan < 20 Minggu.....	164
<b>Gambar 4. 5</b> KSPR .....	169
<b>Gambar 4. 6</b> Hasil USG (13-01-2024) <b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>	
<b>Gambar 4. 7</b> KSPR .....	174
<b>Gambar 4. 8</b> Lembar Observasi.....	190
<b>Gambar 4. 9</b> Hasil USG ( 16-05-2024).....	193
<b>Gambar 4. 10</b> Partograf .....	194
<b>Gambar 4. 11</b> Partograf Belakang .....	195

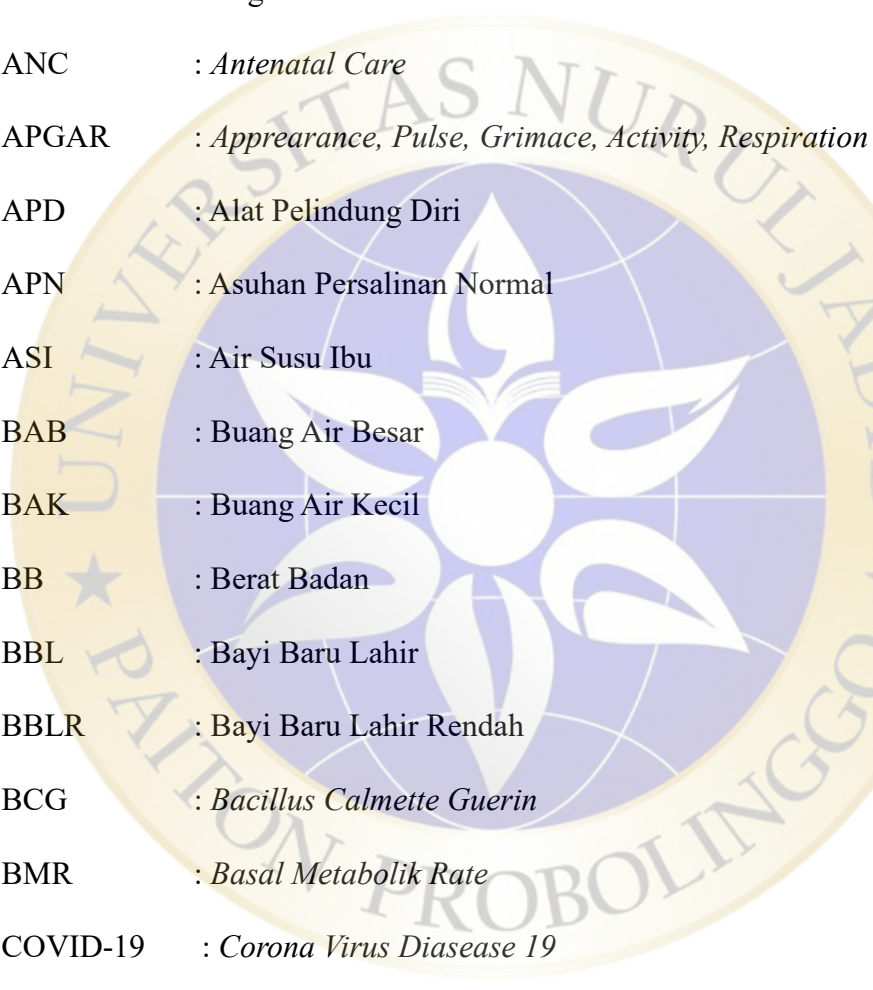


## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Gambar Buku KIA.....	258
<b>Lampiran 2</b> Lembar Catatn Kesehatan Ibu.....	259
<b>Lampiran 3</b> Kunjungan ANC .....	260
<b>Lampiran 4</b> Dokumentasi Persalinan (INC).....	261
<b>Lampiran 5</b> Kunjungan Nifas dan Neonatus .....	262
<b>Lampiran 6</b> Dokumentasi Kunjungan KB dan Kartu KB .....	263

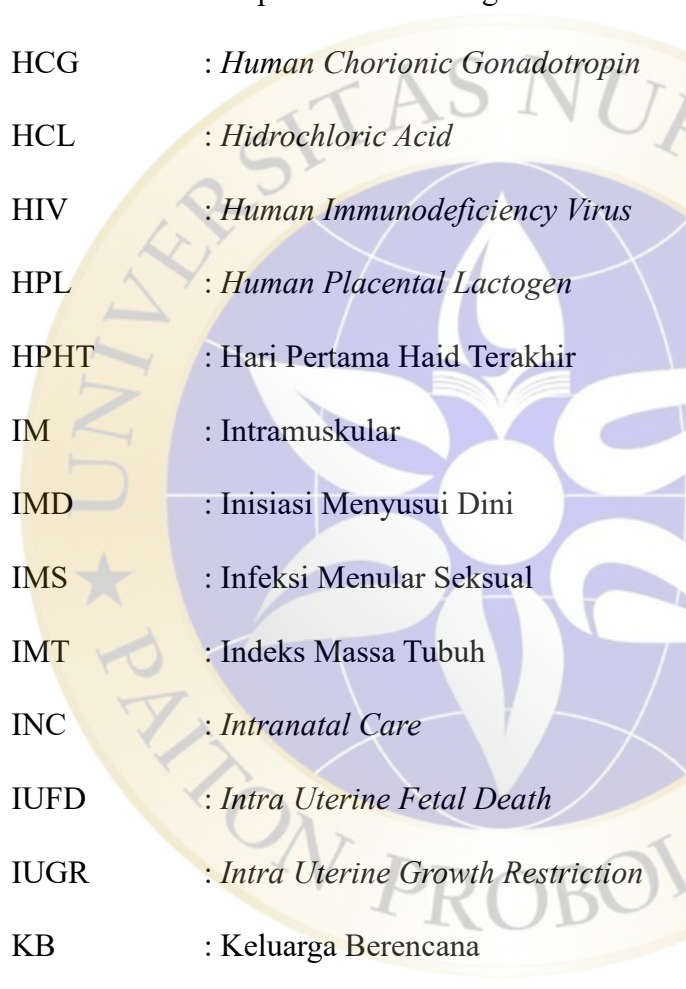


## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Dalam Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Apprearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BMR	: <i>Basal Metabolik Rate</i>
COVID-19	: <i>Corona Virus Diasease 19</i>
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i>
DNA	: <i>Deoxyribonukleat Acid</i>
DPT	: <i>Difteri Pertusis Tetanus</i>





DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
EID	: <i>Early Infact Diagnosis</i>
G	: Gram
HB	: Hemoglobin (Sel Darah Merah)
HBIG	: Hepatitis B Immunoglobulin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HCL	: <i>Hidrochloric Acid</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KG	: Kilo Gram
KIA	: Kartu Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi



KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
mmHG	: <i>Mulimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormon</i>
ODP	: Orang Dalam Pantauan
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
POLINDES	: Pondok Bersalin Desa
PONKESDES	: Pondok Kesehatan Desa
PPI	: Pencegahan dan Pengendalian Infeksi
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PUSTU	: Puskesmas Pembantu
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Indonesia
SGNN	: <i>Sindrom Gawat Nafas Neonatus</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

TM	: Trimester
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultra Sonografi
WHO	: World Health Organisation
WUS	: Wanita Usia Subur

