



**GAMBARAN PERILAKU IBU INPARTU DALAM MENGKONSUMSI NUTRISI
SEBAGAI UPAYA MEMPERLANCAR PROSES PERSALINAN DI DESA
BESUK KIDUL KECAMATAN BESUK KABUPATEN
PROBOLINGGO TAHUN 2012**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan (Amd.Keb)

Oleh:

**ATIKATUL MUNAWAROH
NPM.157.02.09.005**

Dosen Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama : Ayuk Naimah, SST

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Agus Ferry G.,S.Kep.,M.Kes



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATANNURULJADID
PROBOLINGGO
2012**

**GAMBARAN PERILAKU IBU INPARTU DALAM MENGKONSUMSI
NUTRISI SEBAGAI UPAYA MEMPERLANCAR PROSES
PERSALINAN DI DESA BESUK KIDUL KECAMATAN
BESUK KABUPATEN PROBOLINGGO
TAHUN 2012**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
ATIKATUL MUNAWAROH
NPM. 157.02.09.005**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATANNURULJADID
PROBOLINGGO
2012**

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur atas karunia Allah SWT, ku persembahkan kan karya tulis ilmiah ini kepada:

- ❖ Kedua orang tua q yang telah memberikan support dan doa dalam menyelesaikan kan pendidikan ini.
- ❖ Abi yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan menyertai do'a nya serta memberikan semangat dan dorongan dalam menyelesaikan kan pendidikan ini
- ❖ Semua teman-teman stikes nurul jadid seperjuangan
- ❖ Almamater q tercinta

LEMBAR PENGESAHAN

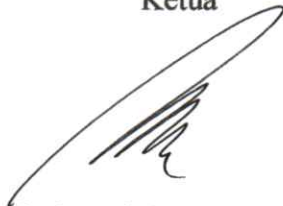
Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "*Gambaran Perilaku Ibu Inpartu Dalam Mengonsumsi Nutrisi Sebagai Upaya Memperlancar Proses Persalinan Di Desa Besuk Kidul Kecamatan besuk Kabupaten Probolinggo Tahun 2012*" telah diuji dan disahkan oleh tim pembimbing Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 20 September 2012

Tempat : Program Studi Diploma III Kebidanan STIKes Nurul Jadid

Dewan Penguji
Ketua



Khoirul Roziqin, S.KM, M.Mkes

Anggota I



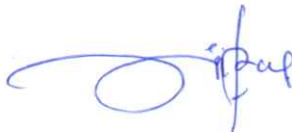
Ayuk Naimah, SST

Anggota II



Ns. Agus Ferry Gunawan, S.Kep. M.Kes

Mengesahkan
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan



Anita Megawati Fajrin, S.ST

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid




Helmy Razaq, M.Pd

MOTTO

Itmu adalah sumber dari segala kesuksesan

Jangan pernah berfikir bahwa kegagalan adalah akhir dari semua nya

Kegagalan itu adalah awal dari apa yang kita mulai

Terus berusaha

Dan pastikan dunia akan lemah dengan usaha kita

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, peneliti:

Nama : Atikatul Munawaroh

NPM : 157.02.09.005

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul : *“Gambaran Perilaku Ibu Inpartu Dalam Mengonsumsi Nutrisi Sebagai Upaya Memperlancar Proses Persalinan Di Desa Besuk Kidul Kecamatan besuk Kabupaten Probolinggo Tahun 2012”* adalah benar-benar karya peneliti. Hal-hal yang bukan karya peneliti sendiri di dalam karya tulis ilmiah ini telah diberi citasi dan dirujuk dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan karya tulis ilmiah dan gelar yang saya peroleh dari karya tulis ilmiah tersebut.

Probolinggo, 20 September 2012

Yang membuat pernyataan

Atikatul Munawaroh

NPM.157.02.09.005

PRAKATA

Puji Syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-NYA peneliti dapat menyelesaikannya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Ibu Inpartu Dalam Mengonsumsi Nutrisi Sebagai Upaya Memperlancar Proses Persalinan Di Desa Besuk Kidul Kecamatan besuk Kabupaten Probolinggo Tahun 2012”. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Paiton-Probolinggo. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini berkat bimbingan, bantuan dan kerjasama serta dorongan berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Hefniy , M.Pd selaku Ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
2. Anita Megawati, S.ST, selaku Ketua Program Studi DIII kebidanan STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
3. Ayuk Naimah, S.ST, selaku Dosen Pembimbing Utama yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Ns. Agus Ferry G.,S.Kep.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Anggota yang selalu memberikan bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.

5. Dian Andrianis, Amd.Keb, selaku pembimbing lahan yang telah membimbing dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Besuk Kidul Kecamatan Besuk Kabupaten Probolinggo.
6. Ibu inpartu di Desa Besuk Kidul Kecamatan Besuk Kabupaten Probolinggo yang telah bersedia menjadi responden.
7. Ayah, ibu, aby, dan adik yang selalu memberikan do'a, dukungan dan kasih sayang.
8. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Probolinggo, september 2012

Peneliti

RINGKASAN

MUNAWAROH ATIKATUL 2012 : GAMBARAN PERILAKU IBU INPARTU DALAM MENGGONSUMSI NUTRISI SEBAGAI UPAYA MEMPERLANCAR PROSES PERSALINAN. Program study D3 kebidanan stikes nurul jadid . pembimbing 1. Ayuk Naimat S,ST , pembimbing 2. Ns. Agus Ferry Gunawan. S.Kep,M.Kes

Kata kunci: perilaku ibu inpartu dalam mengonsumsi nutrisi

Dalam buku lain diuraikan bahwa perilaku adalah suatu kegiatan atau aktifitas organisme (makhluk hidup) yang bersangkutan. Oleh sebab itu, dari sudut pandang biologis semua makhluk hidup mulai dari tumbuhan, sampai dengan manusia itu berperilaku, karena mereka mempunyai aktifitas masing – masing. Persalinan adalah asuhan yang bersih dan aman selama persalinan dan setelah bayi lahir, serta upaya pencegahan komplikasi terutama pendarahan persalinan, hipotermi, dan asfiksi baru lahir. Sementara itu fokus utama nya adalah mencegah terjadi nya komplikasi. Hal ini merupakan suatu pergeseran paradigma dari sikap menunggu dan menangani komplikasi yang mungkin terjadi (sarwono prawiroharjo 2007: hal 334).

Desain penelitian ini adalah deskriptif, sumber data merupakan data sekunder, teknik sampling menggunakan total sampling. Pengumpulan data di lakukan dengan cara menyebar langsung koesioner kepada responden. Variabel pada penelitian ini hanya variabel tunggal yaitu perilaku ibu inpartu dalam mengonsumsi nutrisi.

Penelitian di laksanakan pada tanggal 08 agustus-28 juni 2012 di desa besuk kidul kecamatan besuk kabupaten probolinggo. Sampel penelitian ini adalah 30 ibu inpartu di Bps Dian Andrianis Amd,keb.

Perilaku ibu inpartu di desa besuk kidul memiliki perilaku baik 9 responden (30%),cukup 3 respon (12%),kurang baik 18 responden (58%).

Memberikan banyak masukan baik secara lisan maupun sikap. Supaya ibu inpartu mengerti dan dapat melakukan nya.

Dalam menghadapi persalinan seorang ibu banyak kehilangan energy yang sangat diperlukan dalam proses persalinan karena turunnya asupan glukosa dan cairan pada ibu bersalin. Agar memiliki tenaga dan persalinan berjalan dengan baik di perlukan energi yang cukup bagi ibu hamil dalam menghadapi persalinan, karena tubuh kita terbentuk dari zat-zat yang berasal dari makanan. Oleh karena itu ibu bersalin memerlukan asupanoral dan makanan serta cairan agar terhindar dari dehidrasi dan memperoleh zat-zat yang di perlukan tubuh, sehingga ibu bersalin memiliki tenaga atau energy yang cukup saat persalinan yang bisa meningkatkan kontraksi uterus.

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal kegiatan pembuatan karya tulis ilmiah
2. Pengantar informed consent
3. Pernyataan bersedia menjadi responden
4. Kuesioner
5. Validitas
6. Reabilitas