

APPENDIXES



Interview Guide

1. What causes respondents to experience pressure in learning?
2. Do the respondents feel that the tasks of English lessons given by the teacher are quite numerous and complicated?
3. What do the respondents feel, think, and do when they get a lot of assignments from the teacher?
4. Is one of the causes of respondent stress because of the way the teacher teaches and the assignment of tasks from the teacher?
5. When the respondent is feeling stressed because he gets a lot of assignments from the teacher, what do the respondents usually do to reduce the stress?
6. What impact did these efforts have?
7. Who is most instrumental in helping the subject cope with stress?

PETUNJUK PENGISAN KUESIONER

Responden dapat memberikan jawaban dengan memberikan tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang tersedia.

Ket: 4: Sangat Setuju

3: Setuju

2: Kurang Setuju

1: Tidak setuju

0: Sangat tidak setuju

No	PERTANYAAN	JAWABAN				
		4	3	2	1	0
1.	Tugas saya menumpuk hingga saya merasa sangat sedih					
2.	Saya merasa emosional					
3.	Perasaan saya membuat saya berhenti belajar					
4.	Saya berteriak pada keluarga atau teman saya					
5.	Saya merasa bingung apa yang harus saya lakukan terlebih dahulu					
6.	Saya membutuhkan liburan untuk menghilangkan rasa penat yang ada					
7.	Saya tidak pernah sakit kepala					
8.	Saya kesulitan mengingat catatan kuliah saya					
9.	Tangan saya mudah berkeringat					
10.	Saya lebih teliti dari biasanya					
11.	Saya merasa lebih percaya diri dari biasanya					
12.	Saya memiliki masalah sulit tidur					
13.	Saya merasa terbebani dengan tuntutan belajar					
14.	Saya khawatir menghadapi pelajaran					
15.	Saya sulit berfikir jernih karena terlalu banyak hal yang terjadi					
16.	Setiap bangun pagi saya merasa malas					
17.	Saya tidak pernah memiliki masalah dengan pernafasan					
18.	Saya merasa bahagia					
19.	Saya sering merasakan cemas dan gelisah					
20.	Saya merasa lebih mudah marah karena hal-hal sepele					

21.	Saya merasa badan saya lebih segar dari biasanya					
22.	Saya merasa masih dapat bersantai meskipun memiliki tugas-tugas					
23.	Terkadang saya kesulitan mengekspresikan diri melalui kata-kata					
24.	Saya takut berbicara atau berdiskusi dalam kelas					
25.	Saya merasa program akademik yang ada terlalu sulit bagi saya					
26.	Saya tidak bisa fokus dalam belajar					
27.	Saya merasa lelah ketika menerima pelajaran					
28.	Saya merasa beberapa pelajaran sangat sulit untuk dipahami					
29.	Saya tidak ingin berhenti sekolah					
30.	Beberapa mata pelajaran terasa membosankan					



Interview with Students





YAYASAN NURUL JADID PAITON
FAKULTAS SOSIAL DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS NURUL JADID
 PROBOLINGGO JAWA TIMUR

PP. Nurul Jadid
 Karanganyar Paiton
 Probolinggo 67291
 ☎ 08883077077
 soshum@unuja.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

1. Nama Mahasiswa : Dina Nur Faizah
2. NIM : 1842300034
3. Prodi : Pendidikan Bahasa Inggris
4. Judul Skripsi : A Narrative Inquiry of Student's Academic Stress In English Subject
5. Pembimbing I : Mohammad Sofyan Adi Pranata, M.Li
6. Fokus Bimbingan : Aspek Relevansi Judul, Landasan Teori, Aktualisasi Data, Dan Ketajaman Analisis
7. Konsultasi :

TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	KETERANGAN KONSULTASI/ARAHAN	PARAF
17-08-22	Bab 1	Revisi	
31-08-22	Bab 1, 2	Revisi	
22-08-22	Bab 1	Revisi	
27-08-22	Bab 2	Revisi	
04-07-22	Bab 1, 2	Revisi	
16-07-22	Bab 2	Revisi	
17-07-22	Bab 3	Revisi	
19-07-22	Bab 3	Revisi	
26-07-22	Bab 1, 2, 3	Acc	
27-07-22	Bab IV	Revisi	
01-08-22	Bab IV - V	Acc	
05-08-22	Abstrak	Revisi	
07-08-22	Abstrak	Acc	

8. Bimbingan telah selesai pada tanggal... 7 Agustus 2022 :
 Dosen Pembimbing I


M. SOFYAN ADI P. M. LI



YAYASAN NURUL JADID PAITON
FAKULTAS SOSIAL DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS NURUL JADID
 PROBOLINGGO JAWA TIMUR

PP. Nurul Jadid
 Karanganyar Paiton
 Probolinggo 67291
 ☎ 08883077077
 soshum@unuja.ac.id

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

1. Nama Mahasiswa : Dina Nur Fauzah .
2. NIM : 1842300029 .
3. Prodi : Pendidikan Bahasa Inggris .
4. Judul Skripsi : A Narrative Inquiry of student's Academic stress in English Subject .
5. Pembimbing II : Dr. Turmidzi M Pd
6. Fokus Bimbingan : Aspek bahasa, metodologi, kesesuaian antar bab, dan sistematika penulisan
7. Konsultasi :

TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	KETERANGAN KONSULTASI/ARAHAN	PARAF
12-06-22	1, 2, 3	Some corrections	TW
27-06-22	1, 2, 3	Acc	TW
26-07-22	IV	Revisi	TW
27-07-22	IV	Acc	TW
01-08-22	V	Acc	TW

8. Bimbingan telah selesai pada tanggal 7 Agustus 2022
 Dosen Pembimbing II

Turmidzi
Dr. TURMIDZI M. Pd

NOTA PEMBIMBING

Hal: Persetujuan Ujian Skripsi

Kepada:

**Yth. Bapak Dekan Fakultas Sosial dan Humaniora
Universitas Nurul Jadid Paiton Probolinggo**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuhu

Setelah secara cermat kami baca, dan koreksi kembali serta setelah diadakan perbaikan/penyempurnan seperiunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Dina Nur Faizah

NIM : 1842300034

Prodi : Pendidikan Bahasa Inggris

Judul skripsi : A Narrative Inquiry of Students Academic Stress in English

Subject

Telah memenuhi syarat untuk diajukan dalam Sidang Ujian Skripsi Fakultas Sosial dan Humaniora Universitas Nurul Jadid Paiton Probolinggo.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

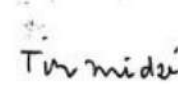
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuhu

Pembimbing I,



Mohammad Sofyan Adi Pranata. M.Li

Pembimbing II,



Dr. Tirmidzi. M.pd



**YAYASAN NURUL JADID
SEKOLAH MENENGAH ATAS NURUL JADID
TERAKREDITASI A
PAITON PROBOLINGGO JAWA TIMUR**

Jalan K.H. Zeini Mun'im Karanganyar Paiton Probolinggo 67291 Jawa Timur
Telepon (0335) 771739, E-mail: kantor@smanj.sch.id, Website: www.smanj.sch.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : NJ-H/17/250/A.VIII/08.2022

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DIDIK P WICAKSONO, S.Sos, M.Pd
Jabatan : Kepala Sekolah
Satdik (SMA/SMK/MA) : SMA NURUL JADID Paiton Probolinggo

Menerangkan bahwa:

Nama : DINA NUR FAIZAH
NIM : 1842300034
Prodi/Semester : Pendidikan Bahasa Inggris / VIII (Delapan)
Fakultas Sosial dan Humaniora Universitas Nurul
Jadid

Telah selesai melaksanakan penelitian tugas akhir tentang "*A Narative Inquiry
Of Students' Academic Stress in English Subject*" di SMA Nurul Jadid
Karanganyar Paiton Probolinggo

Demikian Surat Keterangan ini, dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Paiton, 03 Agustus 2022



Kepala

DIDIK P WICAKSONO, S.Sos, M.Pd
NIP. 40020508954

CURRICULUM VITAE



Dina Nur Faizah was born on Jember 16th of April 2000. The second child of Mr. Imam Syafi'i and Mrs. Hidayatun Ni'mah. She has two sister namely Lina Majidah and Jihan syahidah . She lives with her family in village, namely Tanggul Kulon, Tanggul, Jember. She begins her study in TK Al-Hidayah 01 (2004), continue to Mi Al-Falah Tanggul (2006), the next in MTS Ma'arif Nu Kecong (2012), and Madrasah Aliyah Ma'arif Nu Kencong (2015). Then she continues her study in Nurul Jadid University (UNUJA) Paiton Probolinggo in English Education Program in 2018. She has a desire to be an English teacher. She also wants to always be a person who is useful to others and can practice the knowledge she has obtained. Hopefully with perseverance and high motivation to continue learning and trying so that she successfully completes the final task of this skripsi and hopefully can make a positive contribution to the world of education.