PENGARUH SERBUK JAHE DALAM MENURUNKAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI BPS SITI INDARIYANI DESA KARANGANYAR PAITON PROBOLINGGO

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

Diana Faridatun Nisa'

NIM : 157.01.10.006

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2014

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH SERBUK JAHE DALAM MENURUNKAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI BPS SITI INDARIYANI DESA KARANGANYAR PAITON PROBOLINGGO

SKRIPSI

Oleh :
Diana Faridatun Nisa'
NIM : 157.01.10.006

Telah disetujui oleh tim pembimbing untuk dipertahankan

di depan tim penguji skripsi

Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Pembimbing I	Ns. Kholisotin, S.Kep	.....	13/2014 08
Pembimbing II	Ns. S. Tauriana, S.Kep	.....	13/2014 08

Mengetahui,

Ketua Program Studi SI Keperawatan

Baitus Sholehah, S.Kep. Ns
NIK.2013032

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH SERBUK JAHE DALAM MENURUNKAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI BPS SITI INDARIYANI DESA KARANGANYAR PAITON PROBOLINGGO

SKRIPSI

Oleh :
Diana Faridatun Nisa'
NIM : 157.01.10.006

Telah disetujui dan disahkan oleh tim penguji skripsi
Pada tanggal: 15 Agustus 2014

Dewan penguji

Jabatan	Nama	Tanda tangan
Ketua Penguji	Khoirul Roziqin, S. Km, M. Mkes	.....
Anggota Penguji I	Ns. Kholisotin, S.Kep	.....
Anggota Penguji II	Ns. S. Tauriana, S.Kep	.....

Probolingo, 15 Agustus 2014
Mengetahui,

Ketua STIKes Nurul Jadid	Ketua Program Studi SI Keperawatan
Hefniy, M. Pd NIK. 2009001	**Baitus Sholehah, S.Kep. Ns** NIK.2013032

MOTTO

" Satu - satunya cara
untuk menjaga kesehatan
adalah
dengan makan apa yang tidak anda inginkan,
minum yang anda tidak sukai,
dan lakukan apa yang tidak anda senangi "
(MARK TWAIN)

Halaman Persembahan

Sujud syukurku sembahkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala curahan rahmat, petunjuk dan bimbinganNya padaku.

Rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kutujukan kepada Ayah dan ibuku yang telah bersusah payah membiayai kuliahku, semua ini bukan kesombonganku karena tanpa do'a dan restu dari mereka aku tak berarti apa-apa. Rasa lelah, tangis dan harapan mungkin tak bisa kutebus lewat tulisan-tulisan ini. Namun aku berharap Ayah dan ibuku melapangkan dan mau menerima buah pikirku.

Kakakku "Saiful Lutfi, Ivvatus suroya" dan sikecil " Vina, Aril dan Zahira ", keluarga Ibu di Pikatan dan keluarga Bapak di Brumbungan yang aku sayangi .... Tanpa dukungan kalian semua semangatku tak mungkin membara sampai saat ini.

Seseorang yang selalu setia memberikan inspirasi dan semangat padaku. Yang banyak meluangkan waktunya untuk membantuku, kau selalu ada untukku baik aku susah ataupun senang, terima kasihku untukmu.., suami dan belahan jiwaku tersayang.

Teman-temanku senasib dan seperjuangan di Prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Probolinggo yang tidak bisa kusebutkan satu persatu. Kita adalah saudara maka walaupun impian kita lenyap namun kenangan kita jangan harap.

Almamaterku yang telah membimbingku dari awal sampai akhir kuliahku hingga aku mendapatkan berjuta pengetahuan dan pengalaman.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "pengaruh serbuk jahe dalam menurunkan *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I di BPS Siti Indariani desa Karanganyar Paiton Probolinggo".

Penyusunan skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas sekaligus mendapat gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Probolinggo.

Banyak pihak yang telah membantu dan mendukung peneliti dalam membuat skripsi, untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. KH. Zuhri Zaini selaku pengasuh Pondok Pesantren Nurul Jadid yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di Pondok Pesantren Nurul Jadid.
2. H. Hefniy, M. Pd selaku Ketua Stikes Nurul Jadid yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di STIKes Nurul Jadid.
3. Kholisotin, S. Kep. Ns. Sebagai ketua Prodi S1 keperawatan STIKes Nurul Jadid, sekaligus sebagai pembimbing pertama yang telah memberikan bantuan reagens, yang dengan sabar membimbing saya untuk bisa menulis dengan baik, dan senantiasa memberi semangat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. S. Tauriana, S. Kep. Ns. Sebagai pembimbing kedua yang dengan sabar telah membimbing penulisan dan analisis data, dan senantiasa memberi semangat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Segenap anggota tim pengelola skripsi STIKes Nurul Jadid.
6. Siti Indariyani, Amd. Keb, selaku pembibing lahan yang telah membimbing dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di desa Karanganyar Paiton Probolinggo.
7. Ibu hamil trimester I di desa Karanganyar Paiton probolinggo yang telah bersedia menjadi responden.
8. Ayah dan ibu yang selalu memberikan do'a, dukungan dan kasih sayang.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun.

Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dalam melakukan penelitian, dan para pembaca pada umumnya sebagai bahan pertimbangan penelitian skripsi pada penelitian-penelitian selanjutnya.

Paiton, 21 juni 2014

Penulis

ABSTRAK

Kata kunci: jahe, *emesis gravidarum*, kehamilan

Nisa, Diana 2014 *Pengaruh Pemberian Serbuk Jahe Pada Ibu Hamil Trimester I Di BPS Siti Indariyani Desa Karanganyar Paiton Probolinggo. Tugas Akhir,* STIKES Nurul Jadid Pembimbing (1) Ns. Kholisotin, S. Kep, Pembimbing (2) Ns. S. Tauriana, S. Kep

Seiring hadirnya kehamilan, biasanya ibu hamil mengalami dan mengeluhkan adanya mual muntah sebagai gejala pengiring kehamilan yang biasanya menimbulkan ketidaknyamanan bagi ibu. Hal ini merupakan gejala *fisiologis* kehamilan muda dan biasanya disebut dengan *emesis gravidarum,*

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh serbuk jahe dalam menurunkan *emesis gravidarum.* Penelitian ini menggunakan "Quasy Experiment" dengan *pretest* dan *posttest* pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Jumlah sampel yang digunakan adalah 20 orang dengan teknik pengambilan sampel secara *accidental sampling* dengan memperhatikan kriteria inklusi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan penurunan rata-rata mual dan muntah sebelum diberikan intervensi sebesar 5.50 dan setelah diberikan intervensi 0.00. P value 0.005 kurang dari α (0.05).

Dapat disimpulkan bahwa jahe efektif dalam mengurangi mual dan muntah selama kehamilan trimester I. Berdasarkan hasil penelitian tersebut disarankan untuk dapat mengaplikasikan minuman jahe dengan komposisi yang tepat khususnya di pelayanan kesehatan.

ABSTRACT

Keywords: ginger, *emesis gravidarum*, pregnant

Nisa, Diana 2014 *Effect of Ginger Powder At first Trimester Pregnancy In BPS Siti Indariyani Karanganyar Village Paiton Probolinggo. The Final Tesk*, STIKES Nurul Jadid Supervisor (1) Ns. Kholisotin, S. Kep, Supervisor (2) Ns. Tauriana S., S. Kep

Along the presence of pregnancy, pregnant women usually experience nausea, vomiting and complaining of a symptom of pregnancy is usually a companion cause discomfort for the mother. This is a physiological symptom early pregnancy and usually referred to as *emesis gravidarum*,

The purpose of this study was to determine how far the effectiveness of ginger powders in reducing *emesis gravidarum*. Thisstudy used "Quasy Experiment" with *pretest* and *posttest* control group design. The number of samples were 20 using *accidental sampling* technique with respect to the inclusion criteria and divided into experimental and control group.

Theresults showed a significant decrease in the average of nausea and vomiting from 5.50prior to the intervention given gingerpowders to 0.00 after the intervention with P value 0.005 $<\alpha$ (0.05).

As conclusion, ginger effective in reducing nausea andvomiting during the first trimester of pregnancy. Based on this finding the ginger powders with the right composition can beapplied in health care setting.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

LEMBAR PERSETUJUAN ii

LEMBAR PENGESAHAN iii

MOTTO iv

LEMBAR PERSEMBAHAN v

KATA PENGANTAR vi

ABSTRAK (BAHASA INDONESIA) viii

ABSTRACT (BAHASA INGGRIS) ix

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR GAMBAR xiv

LEMBAR LAMPIRAN xv

BAB 1 PENDAHULUAN

A.Latar Belakang 1

B.Rumusan Masalah 4

C.Tujuan Penelitian 4

D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Kehamilan 7

1. Pengertian Kehamilan 7

2. Etiologi Kehamilan 9

3. Tanda-tanda Kehamilan 11

4. Perubahan Yang Terjadi Saat Hamil.....17

5. Keluhan Yang Sering Dirasakan Oleh Ibu Hamil.....23

6. *Emesis Gravidarum*.....25

7. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi *Emesis Gravidarum* (mual muntah).....27

9. Tanda Dan Gejala *Emesis Gravidarum*.....29

10. Penanganan *Emesis Gravidarum*.....30

11. Hal-hal Yang Harus Dihindari.....31

12. Komplikasi.....31

13. Jahe.....32

13. Pengaruh Jahe untuk Mengurangi Mual dan Muntah.....41

B. Kerangka konsep.....44

C. Hipotesis.....46

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....47

B. Populasi, Sampel dan Sampling.....48

C. Variabel Penelitian.....50

D. Definisi Operasional.....51

E. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....52

F. Instrumen Penelitian.....52

G. Kerangka Kerja.....53

H. Prosedur Penelitian Dan Pengumpulan Data.....54

I. Analisa Data.....55

J. Masalah Etika Penelitian 57

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 59

B. Pembahasan 65

C.Keterbatasan Penelitian 69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.Kesimpuan.....72

B.Saran 73

DAFTAR PUSTAKA 74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komponen *nonvolatil dan volatil* rimpang jahe 38

Tabel 2.2 Persentase kandungan jahe perberat segar 39

Tabel 2.3 Kandungan vitamin jahe perberat kering 39

Tabel 2.4 Kerangka konsep 45

Tabel 3.1 Pola rancangan penelitian.....47

Tabel 3.2 Definisi operasional 51

Tabel 3.3 Kerangka kerja 53

Tabel 4.1 Karakteristi responden berdasarkan usia.....61

Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan 61

Tabel 4.3 Karakteristi responden berdasarkan *gravida*.....61

Tabel 4.4 Distribusi rata-rata *emesis gravidarum pretest* dan *posttest* pada kelompok eksperimen 62

Tabel 4.5 Distribusi rata-rata *emesis gravidarum pretest* dan *posttest* pada kelompok kontrol 63

Tabel 4.6 Hasil analisis *wilcoxon test* dalam menurunkan mual muntah pada kelompok eksperimen 63

Tabel 4.7 Hasil analisis *wilcoxon test* dalam menurunkan mual muntah pada kelompok kontrol 64

Tabel 4.8 Hasil analisis *Mann-Whitney test* dalam menurunkan mual muntah pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rimpang jahe 35

Gambar 2.2 Buah jahe 35

Gambar 2.3 Rimpang jahe 35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin studi pendahuluan

Lampiran 2. Surat balasan studi pendahuluan

Lampiran 3. Surat pernyataan peneliti

Lampiran 4. Permohonan menjadi responden

Lampiran 5. Persetujuan menjadi responden

Lampiran 6. Lembar observasi

Lampiran 7. Sop (Standart Operasional) Tindakan Penelitian

Lampiran 8. Hasil pengolahan dan analisa data

Lampiran 9. Surat ijin penelitian