HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGKONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS KLABANG KABUPATEN BONDOWOSO

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :
ARIESKA KRISTINA WIJAYANTI
NIM. 157.01.12.045

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2014

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGKONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS KLABANG KABUPATEN BONDOWOSO

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :
ARIESKA KRISTINA WIJAYANTI
NIM. 157.01.12.045

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2014

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN IBUHAMIL DALAM MENGKONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS KLABANG KABUPATEN BONDOWOSO

Skripsi

Oleh :
Arieska Kristina Wijayanti
NIM. 157.01.12.045

Telah Disetujui oleh tim Pembimbing untuk dipertahankan
Di depan Tim Penguji Skripsi

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	**Kholisotin, S.Kep.,Ns** **NIK. 2012022**	.....	.....
Pembimbing II	**Yuana Dwi A, SKM.Mkes**	.....	.....

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Kholisotin, S.Kep.,Ns
NIK. 2012022

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGKONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS KLABANG KABUPATEN BONDOWOSO

Skripsi

Oleh :
Arieska Kristina Wijayanti
NIM. 157.01.12.045

Telah disetujui dan disahkan oleh tim penguji Skripsi
Pada Tanggal : 18 Januari 2014

DewanPenguji

Jabatan	Nama	TandaTangan
Ketua Penguji	**Wiwin Nur Siam, S.Kep.,Ns**	.....
Anggota Penguji I	**Kholisotin, S.Kep.,Ns** **NIK. 2012022**	.....
Anggota Penguji II	**Yuana Dwi A, SKM.Mkes**	.....

Probolinggo, 18 Januari 2014

Mengetahui,

Ketua STIKes Nurul Jadid	Ketua Program Studi S1 Keperawatan
Hefniy, M.Pd **NIK. 2009001**	**Kholisotin, S.Kep,Ns** **NIK. 2012022**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013". Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Probolinggo. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya Skripsi ini berkat bimbingan, bantuan dan kerjasama serta dorongan dari berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hefniy, M.Pd, selaku Ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo
2. Dr. Mohammad Imron, M.MKes, Selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso yang telah memberikan dukungan terhadap terselesainya Skripsi ini
3. Kholisotin, S.Kep, Ns, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo, sekaligus pembimbing Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Yuana Dwi A, SKM.Mkes, Selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Klabang yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan pengambilan data dan proses Skripsi ini,
6. Ayah, Ibu, dan suami tercinta yang telah memberikan motivasi dan dorongan sehingga Skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
7. Teman – teman seperjuangan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu terselesainya Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi selanjutnya. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Probolinggo, Oktober 2013

Peneliti

ABSTRAK

Arieska Kristina Wijayanti, 2013, **Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso**, STIKES Nurul Jadid Paiton, Pembimbing I : Kholisotin, S.Kep.,Ns, Pembimbing II : Yuana Dwi A, SKM.Mkes.

Pengetahuan merupakan hasil "tahu", dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya prilaku terbuka (*overt behavior*), perilaku yang didasari oleh pengetahuan akan bersifat langgeng.

Anemia kehamilan adalah anemia karena kekurangan zat besi pada ibu hamil. Kekurangan besi sering bermanifestasi sebagai penurunan tajam konsentrasi hemoglobin, kebutuhan akan besi tetap meningkat karena peningkatan massa hemoglobin ibu berlanjut dan banyak besi yang sekarang disalurkan kepada janin dan dapat menimbulkan resiko terhadap kehamilan dan persalinan. Penambahan asupan besi, baik lewat makanan atau pemberian suplementasi, terbukti mampu mencegah penurunan Hb akibat hemodilusi. Respon positif terhadap pemberian sebanyak 30 gram zat besi setiap hari akan meningkatkan kadar hemoglobin paling sedikit sebesar 0,3 g / dl / minggu atau selama 10 hari.

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso tahun 2013.

Penelitian menggunakan metode *korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso dan sampel yang digunakan sebanyak 86 responden dengan metode pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Nopember 2013.

Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner *Closed Ended Multiple Choic*. Kemudian data ditabulasi dan dianalisa menggunakan analisa statistik Uji *Spearman Rho* dengan taraf signifikan 0,05. Dan didapatkan p value 0,000 yang berarti H1 diterima Ho ditolak, dan ada Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso.

Kata Kunci : Pengetahuan Tentang Anemia, Ibu Hamil, Kepatuhan, Tablet Fe

ABSTRACT

Arieska Kristina Wijayanti, 2013, **Relationship of Level Knowledge of Pregnant Women About The Anemic Against Pregnant Women of Compliance Consuming Fe Tablets In Clinics Klabang regency of Bondowoso** STIKES Nurul Jadid Paiton, Supervisor i: Kholisotin, S.Kep.,Ns, Supervisor II: Yuana Dwi A, SKM.Mkes.

Knowledge is the result of "know", and this happens after people doing particular against an object sensing. Knowledge is domain very important for the formation of the open behavior (overt behavior), behavior that is based on knowledge will be lasting.

Anemia of Pregnancy is due to iron deficiency anemia in pregnant women. Iron deficiency often manifests as a sharp decrease in the concentration of hemoglobin, needs of the iron still increased due to an increase in mass hemoglobin of maternal still continued and many of the iron that is now transmitted to the fetus and may pose risks of pregnancy and childbirth. The addition of iron intake, whether through food or supplementation, grant proved to be capable of preventing the decrease of Hb due to hemodilusi. Positive response towards granting as many as 30 grams of iron per day will increase the hemoglobin levels at least equal to 0,3 g/dl/week or during 10 days.

This research aims to know the relationship of level knowledge of pregnant women about the anemic against pregnant women of compliance consuming Fe tablets In Clinics Klabang regency of Bondowoso in 2013.

Research using the method of korelasional approach of cross sectional. The population was pregnant women in work-area Clinics Klabang Bondowoso and samples that used as many as 86 respondents with a purposive sampling method sampling. This research was conducted in November 2013.

Data collection was carried out with Closed Ended questionnaire Multiple Choic. Then do tabulate and analyze data using the statistical analysis Test attempt with significant Spearman Rho 0.05. And obtained p value 0.000 meaning H1 accepted Ho is rejected, and there is a relationship of the level knowledge of pregnant women about the anemic against pregnant women of compliance consuming Fe tablets In Klabang Public Health Center regency of Bondowoso.

Key Words: Knowledge About Anemia, Pregnant Women, Compliance, Fe Tablets

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan i

Halaaman Sampul Dalam ii

Halaman Persetujuan iii

Halaman Pengesahan iv

Kata Pengantar v

Abstrak vii

Abstract viii

Daftar Isi ix

Daftar Tabel xi

Daftar Bagan xii

Daftar Lampiran xiii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 4

D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7

A. Tinjauan Pustaka 7

1. Konsep Dasar Pengetahuan 7

a. Definisi Pengetahuan 7

b. Cara Memperoleh Pengetahuan 8

c. Tahap / Proses Penerimaan Pengetahuan 9

d. Tingkat Pengetahuan 10

e. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan 12

f. Kriteria Tingkat Pengetahuan 15

2. Konsep Dasar Anemia pada Kehamilan 15

a. Pengertian 15

b. Penyebab Anemia Pada Kehamilan 16

c. Gejala – Gejala yang Muncul pada Anemia 18

d. Pengaruh Anemia Terhadap Kehamilan 18
e. Cara Mencegah Anemia 19
f. Kebutuhan Zat Besi Pada Waktu Hamil 19
3. Konsep Dasar Kepatuhan 20
a. Definisi Kepatuhan 20
b. Faktor – faktor yang mempengaruhi kepatuhan 21
B. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian 23
1. Kerangka Konsep Penelitian 23
2. Hipotesis Penelitian 24
BAB III METODE PENELITIAN 25
A. Desain Penelitian 25
B. Populasi, Sampel dan Sampling 26
C. Variabel Penelitian 27
D. Definisi Operasional 28
E. Tempat Penelitian 29
F. Waktu Penelitian 29
G. Instrumen Penelitian 29
H. Prosedur Pengumpulan Data 30
I. Analisis Data 31
J. Etika Penelitian 32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 34
B. Pembahasan 41
BAB V PENUTUP
A. Kesimpulan 51
B. Saran 52
DAFTAR PUSTAKA
Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso	28
4.1	Tabel karakteristik usia responden Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013.....	35
4.2	Tabel karakteristik Usia Kehamilan responden Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013.....	35
4.3	Tabel karakteristik paritas / jumlah kehamilan responden Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013.....	36
4.4	Tabel karakteristik pendidikan terakhir responden Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013.....	36
4.5	Tabel karakteristik Pekerjaan responden Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013.....	37
4.6	Tabel karakteristik melakukan ANC responden Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013.....	37
4.7	Tabel karakteristik Sumber Informasi Tentang Anemia responden Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013.....	38
4.8	Tabel Tingkat Pengetahuan tentang Anemia Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013.....	38
4.9	Tabel Kepatuhan dalam mengkonsumsi Tablet Fe responden Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013.....	39
4.10	Tabulasi silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso Tahun 2013.....	40

DAFTAR BAGAN

Bagan		Halaman
2.1	Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Klabang Kabupaten Bondowoso	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Pernyataan Telah Melaksanakan *Informed Consent*
Lampiran 3	Pengantar Kuesioner
Lampiran 4	Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 9	Surat Pernyataan Keaslian Tulisan
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup Peneliti