PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN METODE AUDIO VISUAL TERHADAP PENINGKATAN *PERSONAL HYGIENE* (KULIT) PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BONDOWOSO

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Serjana Keperawatan

Oleh:

ANDIKA PUTRA
NIM: 157.01.10.001

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID

PROBOLINGGO

2014

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN METODE AUDIO VISUAL TERHADAP PENINGKATAN *PERSONAL HYGIENE* (KULIT) PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BONDOWOSO

PROPOSAL

Oleh :

ANDIKA PUTRA

NIM: 157.01.10.001

Telah di setujui oleh tim pembimbing untuk di pertahankan

di depan tim penguji KTI

Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Pembimbing I	Ns. Nur Cholifah, S.Kep		19-6-2014
Pembimbing II	Ns. Nurul Khusnah, S.Kep		19-6-2014

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Kholisotin, S.Kep

NIK. 2012022

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DENGANMETODE AUDIO VISUAL TERHADAP PENINGKATAN PERSONAL HYGIENE (KULIT) PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :

ANDIKA PUTRA

NIM: 157.01.10.001

Telah disetujui dan di sahkan oleh tim penguji KTI

Pada tanggal.....

Dewan Penguji

Jabatan	Nama	Tanda tangan
Ketua Merangkap Anggota	Ns. Agus ferry gunawan, S,kep M,Kes	.....
Anggota Penguji I	Ns. Nur Kholifah S,Kep	.....
Anggota Penguji II	Ns. Husnul Khotimah S,Kep	.....

Probolinggo, 19 Agustus 2014

Mengetahui,

Ketua	Ketua Program Studi
Stikes Nurul Jadid	S1 Keperawatan
H. Hamiy. M.Pd	NS.Baitus Sholehah. S.Kep
NIK. 2009001	NIK. 2013032

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, peneliti :

Nama : Andika Putra

NIM : 157.01.10.001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul : "Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan *Personal Hygiene* (kulit) pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso " adalah benar benar karya peneliti. Hal hal yang bukan karya peneliti sendiri di dalamnya karya tulis ilmiah ini telah di beri citasi dan di rujuk dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan karya tulis ilmiah dan gelar yang saya peroleh dari karya tulis ilmiah tersebut.

Probolinggo, 07 April 2014

Yang membuat pernyataan,

Andika Putra

KATA PENGANTAR

PERSEMBAHAN

"Jika cobaan yang kita hadapi saat ini membuat kita gelisah bukan bearti Allah membenci kita, Mungkin saat ini dia menguji kita, Karena ujian itu untuk kita hadapi bukan untuk di ratapi".
Sujud syukur padaMU ya Allah atas segala taufik dan hidayahmu sholawat dan salam semoga tetap Allah curahkan padanya Rasulullah SAW, dengan hati yang tulus Karya tulis ini Kupersembahkan untuk:

1. *Bapak matsali dan ibuku tatik tercinta terima kasih yang sebesar-besarnya atas dukungan yang telah mengiringi langkahku dengan iringan dao,air mata, kasih sayang, serta pengorbanan yang tulus yang selalu engkau berikan kepada anakmu ini, karena tanpa bapak dan ibu, anakmu ini gak akan menjadi seperti ini , Bapak dan ibu adalah orang terpenting dalam perjalanan karirku, keberhasilanku ini merupakan kebahagiaan dan kebanggaan bapak dan ibu, aku berjanji akan membuat bapak dan ibu tersenyum bahagia, sayang bapak dan ibu.....*
2. *Adek ku (lisa) terima kasih atas do'a, dan dukungan nya*
3. *Yang tersayang suhul hasanah, Terima kasih atas doa, kesabaran, pengertian, saran, serta pengorbanan mu..kamu adalah inspirasi dan semangat bagiku..*
4. *Sahabatku irfandi Terima kasih sudah sabar dan bersama dalam suka maupun duka, you are my best friend.*
5. *Buat teman-temanku tecinta (Irfandi/ tawfik hidayat, zainal/mitra/) Kalian yang selalu menemani hari-hariku, tanpa kalian hari-hariku gak akan berjalan seindah ini..*
6. *Buat dosen pembimbing dan penguji (Bu husnul khotimah, Bu Nur kholifah) terima kasih atas ilmu dan wakyu yang telah engkau berikan selama ini.*
7. *Buat irfandi dan tawfik hidayat terima kasih telah membantu dalam pengetikan KTI*

*MOTTO *

Ketika aku berhasil akhirnya teman teman ku tahu siapa aku.....

Dan ketika aku gagal akhirnya aku tahu siapa teman teman ku.....

2 alasan mengapa seseorag tidak menyukaiku .....

1.Aku terlalu menikmati hidupku.....

2.mereka yang tdk menikmati hidupnya.....

Karena terlalu sibuk memikirkan kehidupanku.....

Dalam hidup, jangan terlalu berharap, karena untuk setiap 'Hello' akan selalu berakhir dengan sebuah 'Goodbye'

Sebaiknya dengarlah kejujuran meskipun itu menyakitkan....

Created by :

ANDIKA PUTRA

ABSTRAK

Andika Putra, 2014, 157 01 10 001. **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN METODE AUDIO VISUAL TERHADAP PENINGKATAN *PERSONAL HYGIENE* (KULIT) PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BONDOWOSO,** Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan STIKes Nurul Jadid. Apri 2014.

Kebersihan merupakan suatu kebutuhan yang sangat penting yang harus di jaga oleh setiap orang, karena segala penyakit berawal dari sesuatu yang tidak bersih, kulit juga sangat berpegaruh dalam menjaga kesehatan seseorang karena kulit merupakan barrier utama dalam mencegah segala benda asing di luar kita, perhatian yang harusnya di berikan secara khusus adalah lansia, karena kebanyakan lansia suda kurang memperhatikan kebersihan tubuhnya terutama kulit, cara yang harusnya di lakukan adalah dengan memberikan penyuluhan kesehatan kepada lansia tersebut, media yang di gunakannya pun harusnya sesuai dengan kebutuhan lansia yaitu singkat dan sudah di mengerti. Maka dal hal ini Audio Visual yang di gunakan sebagai sarana dalam menyampaian pesan penyuluhan kesehatan pada lansia. Dalam proses penelitian ini menggunakan "*Quasi Eksperiment Design*" dengan rancangan "*control time series design*" jumlah sampel adalah 30, yang terdiri dari 15 kelompok control dan 15 kelompok eksperimen. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non propability sampling* dengan metode *Purposive Sampling* . Pengumpula data menggunakan koesioner . pengolahan data menggunakan uji *Welcoxon* dan di dapatkan hasil p = 0,001 dengan nilai p value lebih kecil dari p α = 0,005 yang berarti ada pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan *Personal Hygiene* (kulit) pada lansia. Sedangkan untuk mengukur apakah ada perbedaan antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen peneliti menggunakan alat uji *Mann Whitney* dan di dapatkan hasil dapatkan nilai sebesar p = 0,000 lebih kecil dari p α = 0,005 yang artinya ada perbedaan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol setelah di berikan penyuluhan kesehatan. Hal ini menunjukkan bahwa jika penyuluhan kesehatan di berikan dengan menggunakan metode yang mudah di mengerti oleh lansia, maka lansia menjadi mengerti akan pentingnya kesehatan dan bagaimana cara menjaga kesehatannya.

Kata kunci : penyuluhan, lansia, audio visual.

ABSTRACT

Andika Putra, 157 01 10 001. EFFECT OF HEALTH AWARENESS WITH AUDIO VISUAL ON THE IMPROVEMENT OF PERSONAL HYGIENE (SKIN) UPT ON SOCIAL SERVICES IN THE ELDERLY ELDERLY BONDOWOSO, Thesis, Nursing Program S1 STIKes Nurul Jadid. Apri 2014.

Cleanliness is a very important requirement that must be guarded by everyone, because all disease originated from something that is not clean, the skin also having an effect in maintaining one's health because the skin is the main barrier to prevent any foreign objects outside us, attention should is given in particular the elderly, because most elderly suda less attention to the cleanliness of the body, especially the skin, how that should be done is to provide health education to the elderly, the media is in use it should also fit the needs of the elderly are already in short and understood. So this dal Audio Visual is used as a tool in health education messages menyampaian the elderly. In this study the process of using "quasi experiment Design" by design "control time series design" the number of samples is 30, which consists of 15 control group and the experimental group 15. The sampling technique used in this study is a non propability sampling with purposive sampling method. Pengumpula data using koesioner. data processing using Welcoxon test and get results of p = 0.001 with p value less than p α = 0.005, which means there is influence by the Health Education Audio Visual Media Against Increased Personal Hygiene (skin) in the elderly. Meanwhile, to measure whether there is a difference between the control group and the experimental group of researchers using a Mann Whitney test and get results get a value of p = 0.000 is smaller than p α = 0.005, which means there is no difference between the treatment and control groups after a given health education . This suggests that if health education is given by using the method that was easily understood by the elderly, the elderly come to understand the importance of health and how to maintain their health.

Keywords: counseling, elderly, audio-visual equipment.

DAFTAR ISI

Judul 0

Halaman Persetujuan i

Halaman Pengesahan ii

Pernyataan Peneliti iii

Kata Pengantar iv

Motto v

Abstrak vi

Abstract vii

Daftar Isi viii

Daftar Tabel viiii

Daftar Gambar x

BAB 1 PEDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
D. Manfaat Penelitian 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS

A. Tinjauan Teori (Konsep Penyuluhan kesehatan)
1. pengertian penyuluhan kesehatan.....6
2. Manfaat penyuluhan kesehatan 7
3. Sasaran dalam penyuluhan.....7
4. Materi / pesan dalam penyuluhan.....8
5. Metode penyuluhan.....9
6. Alat Bantu dan Media Penyuluhan 12
7. Media Penyuluhan kesehatan 14
8. Faktor-faktor yang mempengaruhi dalam penyuluhan 17

B. Tinjauan Teori (*personal hygiene*)
1. Pengertian *personal hygiene*.....19
2. Macam macam *personal hygiene*.....19
3. Tujuan perawatan *personal hygiene*.....21
4. Jenis dan waktu dalam melakukan *personal hygiene* 22
5. Faktor faktor yang mempengaruhi praktek *personal hygiene* 23
C. Kerangka Konsep 25
D. Hipotesis 26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian 27
B. Desain Penelitian 27
C. Kerangka Kerja 28
D. Populasi, Sampel dan Sampling 30
E. Variabel Penelitian 32
F. Definisi Operasional 33
G. Tempat Penelitian 34
H. Waktu Penelitian 34
I. Istrumen Penelitian 35
J. Prosedur Pengumpulan Data 35
K. Analisa Data 35
L. Etika Penelitian 38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 39
1. Gambaran tempat penelitian 39
2. Data umum 39
3. Data Khusus 42
B. Pembahasan 43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 46

B. Saran 47

DAFTAR PUSTAKA 48

LAMPIRAN LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan *Personal Hygiene* (Kulit) Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso.	25
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Penyuluhan kesehatan dengan media audio visual Terhadap Peningkatan *Personal Hygiene* (kulit) Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso.	29

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Rancangan Penelitian *Pre test Post test Designe* dalam penelitian Pengaruh Penyuluhan Perawatan Diri Terhadap Peningkatan *Personal Higiene* Pada Lansia	28
Tabel 3.2	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Penyuluhan kesehatan dengan media audio visual Terhadap Peningkatan *Personal Hygiene* (kulit) Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso.	33
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso pada bulan April 2014.	39
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso pada bulan April 2014.	40
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan jenis kelamin lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso pada bulan April 2014.	41
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Informasi Tentang *personal hygiene* (kulit) lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso pada bulan April 2014.	41
Tabel 4.5	Distribusi pengetahuan responden sebelum dan setelah diberikan penyuluhan tentang *personal hygiene* (kulit) pada lansia pada kelompok kontrol dan perlakuan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso pada bulan April 2014.	43