

**PENGARUH MUROTTAL AL QUR'AN TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES MELLITUS
DI PAVILIUN BOUGENVIL RSU DR. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

SKRIPSI

**Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan**



Oleh :
YENI IRAWATI
NIM. 1570112097

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN

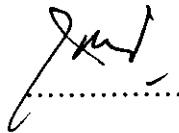
PENGARUH MUROTTAL AL QURAN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES MELLITUS DI PAVILIUN BOUGENVIL RSU DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :

YENI IRAWATI
NIM. 1570112097

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing untuk dipertahankan
Di depan Tim Penguji Skripsi

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Ns. Agus Ferry Gunawan, S.Kep, M.Kes		
Pembimbing II	Ns. Yudho Tri Handoko, S.Kep		

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Kholisotin, S.Kep
NIK. 2012022

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH MUROTTAL AL QURAN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES MELLITUS DI PAVILIUN BOUGENVIL RSU DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

SKRIPSI

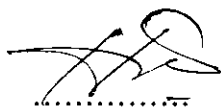
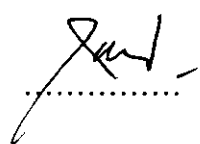
Oleh :

YENI IRAWATI
NIM. 1570112097

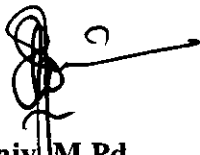
Telah disetujui dan disahkan oleh tim penguji KTI

Pada tanggal.....

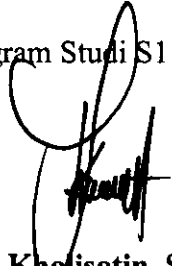
Dewan Penguji

Jabatan	Nama	Tanda tangan
Ketua Penguji	Ns. Heri Siswanto, S.Kep.	
Anggota Penguji I	Ns. Agus Ferry Gunawan, S.Kep, M.Kes	
Anggota Penguji II	Ns. Yudho Tri Handoko, S.Kep	

Ketua STIKes Nurul Jadid


Hefniy M.Pd
NIK. 2009001

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Kholisotin, S.Kep
NIK. 2012022

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karuni-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh Murottal Al Quran Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus di Paviliun Bougenvil RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso”. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Paiton Probolinggo. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini berkat bimbingan, bantuan dan kerjasama serta dorongan berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hefniy, M.Pd, selaku ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo
2. Ns. Kholisotin,S.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo
3. Ns. Agus Ferry Gunawan,S.Kep, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang selalu bersedia membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Ns. Yudho Tri Handoko,S.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Pasien Diabetes Mellitus di Paviliun Bougenvil yang telah bersedia menjadi responden.

6. Keluarga besar serta suami dan anak-anak yang selalu memberikan doa, dukungan dan kasih sayang.
7. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Probolinggo, 11 Oktober 2013

Peneliti

ABSTRAK

Irawati, Yeni 2014 **Pengaruh Murottal Al Quran Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus** Tugas Akhir, STIKES Nurul Jadid Pembimbing (1) Ns. Agus Ferry Gunawan, S.Kep, M.Kes, Pembimbing (2) Ns. Yudho Tri Handoko, S.Kep

Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit kronis dan penyakit seumur hidup yang dapat mengakibatkan perubahan fisik maupun psikologis pada penderitanya. Perubahan psikologis, salah satunya kecemasan yang dapat mempengaruhi perilaku pasien dalam penatalaksanaan Diabetes Mellitus. Keterlibatan aspek spiritual yang merupakan cara non farmakologi mulai diperhatikan dalam mempengaruhi kesehatan pasien. Salah satunya adalah bacaan Al Quran yang berfungsi mendekatkan diri kepada Tuhan, menenangkan, membuat merasa dilindungi, dan dijaga Tuhan, juga merasa lapang dada. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh murottal Al Quran terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien Diabetes Mellitus.

Metode penelitian yang digunakan adalah desain *One-group pra-post test design*. Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah pasien rawat inap dengan Diabetes Mellitus. Pengambilan sampel dengan total sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan observasi. Pengukuran tingkat kecemasan menggunakan skala HARS. Subjek penelitian diperdengarkan murottal Al Quran selama ± 10 menit.

Hasil penelitian menunjukkan, setelah diperdengarkan murottal Al Quran terjadi penurunan tingkat kecemasan. Pada uji hipotesa menggunakan *wilcoxon signed rank test*, diperoleh nilai $\text{asympt sig} = 0,001 < \alpha = 0,05$ maka *H₀* ditolak.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah murottal Al Quran dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien Diabetes Mellitus. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan berbagai intensitas pemberian murottal Al Quran dan mengenai pengaruh murottal Al Quran terhadap kecemasan pada klien dengan kasus lain.

Kata kunci: Murottal Al Quran, tingkat kecemasan, diabetes mellitus

ABSTRACT

Irawati, Yeni 2014 Influence of Murottal Al Quran To Decrease Anxiety Level At Diabetes Mellitus Patient Final Duty, STIKES Nurul Jadid Advisor (1) Ns. Agus Ferry Gunawan, S.Kep, M.Kes, Advisor (2) Ns. Yudho Tri Handoko, S.Kep

Diabetes Mellitus is one of the chronic and whole life disease that can cause physical and psychical change at its patient. One of the psychical change, anxiety, influence patient behavior on Diabetes Mellitus treatment. The involving of spiritual aspect in non pharmacological treatment begin noticed to influence patient health. People can use Quranic ayat to make feel protected and kept by God, and feel broad minded. The experiment's aim is to know whether Murottal Al Quran influence anxiety level decreasing at Diabetes Mellitus patient.

This experiment use One-group pra-post test design. Subject of experiment is hospitalisation patient with Diabetes Mellitus. Sampling technique that used is total sampling. The technique of collecting data is interview and observation. The measurement of anxiety level use HARS. Subjects heard Murottal Al Quran $\pm$ 10 minutes.

Experiment result show that after heard Murottal Al Quran, subject have the anxiety level decreasing. Based on the wilcoxon signed rank test, gained value of asymp sig = 0,001 $< \alpha = 0,05$ so Horefused.

From the experimental result and statistical test can be conclude that Murottal Al Quran can decrease anxiety level at Diabetes Mellitus patient. Suggest for furthermore research using variety of intensity of heard Murottal Al Quran and research to know the influence of Murottal Al Quran to decrease anxiety level at other case.

Keywords: Murottal Al Quran, anxiety level, diabetes mellitus

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Tinjauan Pustaka	6
1. Terapi Musik	6
a. Dampak Positif	7
b. Dampak Negatif.....	7
c. Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan	8

2. Spiritual dan Agama	9
a. Kesehatan Spiritual	10
b. Al-Quran sebagai Psikoterapi	11
c. Murotal Al Quran	13
d. Pengaruh Murottal (Bacaan Tartil) Al Quran Terhadap Kecemasan	15
3. Kecemasan	17
a. Pengertian Kecemasan	17
b. Tingkat Kecemasan	18
c. Faktor Predisposisi Kecemasan	19
d. Stresor Pencetus Kecemasan	20
e. Respon Terhadap Kecemasan	21
f. Mekanisme Koping	21
g. Penatalaksanaan Kecemasan	22
4. Diabetes Mellitus	23
a. Pengertian Diabetes Mellitus	23
b. Patofisiologi	24
c. Gejala Diabetes Mellitus	25
d. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	25
e. Tujuan Pengelolaan Diabetes Mellitus	26
f. Komplikasi Diabetes Mellitus	28
B. Kerangka Konsep	30
C. Hipotesis Penelitian	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian	31
B. Populasi, sampel, dan sampling.....	32
C. Variabel Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional	33
E. Tempat Penelitian	34
F. Waktu Penelitian.....	34
G. Instrumen Penelitian	35
H. ProsedurPengumpulan Data.....	35
I. Analisa data	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	44

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.	38
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan usia	39
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	39
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	40
Tabel 4.5	Distribusi tingkat kecemasan responden sebelum diperdengarkan murottal Al Quran	41
Tabel 4.6	Distribusi tingkat kecemasan responden setelah diperdengarkan murottal Al Quran	42
Tabel 4.7	Distribusi tingkat kecemasan responden sebelum dan sesudah diperdengarkan murottal Al Quran.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Ijin Penelitian
Lampiran 3	Jadwal Penelitian
Lampiran 4	Lembar Konsultasi
Lampiran 5	Pernyataan
Lampiran 6	Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
Lampiran 7	Kerangka Kerja
Lampiran 8	Lembar Observasi HARS
Lampiran 9	Hasil Tabulasi
Lampiran 10	SPSS

