# PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM DI PAVILIUN MAWAR RSU DR H KOESNADI BONDOWOSO

**SKRIPSI**

**Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan**
**Program Studi S1 Keperawatan**


**Oleh :**

**JENRY KARTIKA SARI**

**NIM. 157.01.12.064**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID**
**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**
**PROBOLINGGO**

**2013**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM DI PAVILIUN MAWAR RSU DR H KOESNADI BONDOWOSO**

**SKRIPSI**

**Oleh :**
**Jenry Kartika Sari**
**NIM. 157.01.12.064**

Telah disetujui oleh tim pembimbing untuk dipertahankan
di depan tim penguji Skripsi

| Jabatan | Nama | Tanda tangan | Tanggal |
|---|---|---|---|
| Pembimbing I | Kholisotin, S.Kep, Ns. | ..... | ..... |
| Pembimbing II | Yuana Dwi A, SKM,M.Kes. | ..... | ..... |

Mengetahui,
Ketua Program Studi SI Keperawatan

**Kholisotin, S.Kep, Ns.**
**NIK.2012022**

## LEMBAR PENGESAHAN

# PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM DI PAVILIUN MAWAR RSU DR H KOESNADI BONDOWOSO

## SKRIPSI

**Oleh :**
**Jenry Kartika Sari**
**NIM. 157.01.12.064**

Telah disetujui dan disahkan oleh tim penguji Penelitian

Pada tanggal : Januari 2014

Dewan Penguji

| Jabatan | Nama | Tanda Tangan |
|---|---|---|
| Ketua Merangkap Anggota | Wiwin Nur Siam, S.Kep, Ns | ..... |
| Anggota Penguji I | Kholisotin, S.Kep, Ns | ..... |
| Anggota Penguji II | . Yuana Dwi A, SKM,M.Kes | ..... |

Probolinggo, Nopember 2013

Mengetahui,

| Ketua STIKES Nurul Jadid | Ketua Program Studi SI Keperawatan |
|---|---|
| Hefniy, M.Pd. | Kholisotin, S.Kep, Ns. |
| NIK.2009001 | NIK.2012022 |

# MOTTO

Jabatan paling mulia bagi seorang wanita adalah sebagai ibu yang baik bagi anak – anaknya dan istri yang sholekhah

Melahirkan seorang bayi dengan ikhlas merupakan perjuangan besar bagi wanita yang punya jaminan surga baginya

Jangan melihat masa lampau dengan penyesalan; jangan pula melihat masa depan dengan ketakutan; tapi lihatlah sekitar anda dengan penuh kesadaran ( James Thurber )

Bukan ijazah atau gelar yang aku cari, namun jadi orang yang optimis dan selalu berpikir positif serta suka berbagi adalah modal besar untuk kesuksesanku nanti

# KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uteri di Paviliun Mawar Di RS Dr H Koesnadi Bondowoso". Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Paiton Probolinggo. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bimbingan, bantuan dan kerjasama serta dorongan berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Hefniy, M.Pd, selaku Ketua STIKES Nurul Jadid Paiton Problinggo
2. Kholisotin S.Kep, Ns selaku Ketua Program Studi SI Keperawatan Nurul Jadid Paiton Problinggo dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga proposal skripsi ini dapat selesai.
3. Yuana Dwi Agustin SKM, M.MKes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini
4. Kepala Ruang Paviliun Mawar Sakit Daerah Dr. H. Koesnadi Bondowoso yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data penelitian.
5. Keluargaku yang selalu memberikan do'a, dukungan dan kasih sayang.

6. Teman - teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi dan saran dalam penyusunan proposal ini
7. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya proposal skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Bondowoso, 14 Januari 2014

Penulis

# ABSTRAK

Jenry Kartika Sari, 2014 Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum di Pavilliun Mawar RSU Dr H Koesnadi Bondowoso Tugas Akhir, STIKES Nurul Jadid. Pembimbing (1) Kholisotin, S Kep Ns, Pembimbing (2) Yuana Dwi Agustin, SKM, M. Kes.

Mobilisasi dini merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi involusi uteri. Mobilisasi dini dapat merangsang kontraksi uterus lebih awal sehingga mencegah perdarahan serta involusi uteri berjalan lancar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap involusi uteri pada ibu post partum.

Desain penelitian ini adalah *Quasy Eksperimen* dengan rancangan *pre test– post test one group design.* Populasi yang digunakan adalah ibu post partum di Paviliun Mawar RSU Dr H Koesnadi Bondowoso yang memenuhi kriteria inklusi. Sample dari penelitian ini terdiri dari 30 responden dengan pemilihan sampel menggunakan *purposive sampling.* Pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan observasi. Analisa data menggunakan uji statistik *Paired T Test* ini untuk mengetahui pengaruh antara dua variabel dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil uji statistik *T Test* didapatkan nilai $P = 0,000$ berarti $P < \alpha = 0,05$, yang artinya $H^o$ ditolak dan H1 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh mobilisasi dini terhadap *involusi uteri.*

Diskusi dari hasil penelitian ini adalah adanya pengaruh mobilisasi dini terhadap involusi uteri pada ibu post partum. Hal ini terjadi karena mobilisasi dini mempunyai pengaruh memperlancar peredaran darah dalam tubuh sehingga berpengaruh juga dalam proses involusi uteri pada ibu post partum. Hasil penelitian ini juga dapat digunakan sebagai sumber informasi atau pertimbangan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu post partum serta sebagai acuan pengembangan penelitian selanjutnya.


Kata kunci : mobilisasi dini, involusi uteri, ibu post partum

ABSTRACT

Jenry Kartika Sari , 2014 Effects of Early Mobilization Against Uterine Involution In Post Partum Mother in the Mawar Pavilion Hospital Dr H Koesnadi Bondowoso , STIKES Nurul Jadid. Supervisor ( 1 ) Kholisotin, S Kep. Ns , Supervisor (2) Yuana Dwi Agustin, SKM, M. Kes.

Early mobilization is one of the factors that can affect uterine involution. Early mobilization may stimulate uterine contractions early so as to prevent bleeding and uterine involution running smoothly. The purpose of this study was to determine the effect of early mobilization on uterine involution in post partum mother.

The design of this study is to design experiments Quasy pre test – post test one group design. The population used is post partum mothers in the Paviliun Mawar RSU Dr H Koesnadi Bondowoso that met the inclusion criteria. Sample of this study consisted of 30 respondents to the selection of the sample using purposive sampling. Collecting data in this study using observation. Analyze data using statistical test *Paired T Test* to determine the effect of two variables with a significance level $\alpha = 0.05$.

T Test Results of statistical tests obtained P value = 0.000 means $P < \alpha = 0.05$, which means that $H_0$ rejected and $H_1$ is accepted. This suggests that the effect of early mobilization on uterine involution.

Discussion of these results is the effect of early mobilization on uterine involution in post partum mothers. This occurs because the effect of early mobilization has accelerate blood circulation in the body so that the effect is also in the process of uterine involution in post partum mothers. The results of this study can also be used as a source of information or considerations in implementing nursing care in post partum mothers as well as a reference for the development of further research.

Keywords : early mobilization, uterine involution, post-partum mothers

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....i

Halaman Persetujuan.....ii

Halaman Pengesahan.....iii

Motto.....iv

Kata Pengantar.....v

Abstrak.....vii

Abstract.....viii

Daftar Isi.....ix

Daftar Gambar.....xii

Daftar Tabel.....xiii

Daftar Lampiran.....xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar belakang ..... 1

B. Rumusan Masalah..... 3

C. Tujuan Penelitian.....3

D. Manfaat Penelitian ..... 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Tinjauan Pustaka.....5

1. Konsep Dasar Nifas.....5

a. Pengertian Nifas..... .5

b. Periode Masa Nifas .....6

c. Perubahan Fisiologi Ibu Post Partum.....7

2. Konsep Dasar Mobilisasi Dini.....9

a. Kontra Indikasi Mobilisasi Dini.....11

b. Keuntungan Mobilisasi Dini.....11

c. Pelaksanaan Dan Metode Mobilisasi Dini.....12

3. Konsep Involusi Uteri.....13

a. Definisi.....13

b. Tinggi Fundus Uteri.....15

c. Kriteria Penurunan TFU.....16

d. Proses Involusi Uteri.....16

e. Faktor faktor Yang Mempengaruhi Involusi Uteri.....17

B. Kerangka Konsep.....20

C. Hipotesis Penelitian.....20

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian..... 21

B. Populasi, sampel, Sampling..... 22

C. Variabel Penelitian .....23

D. Definisi Operasional..... 24

E. Tempat Penelitian..... 25

F. Waktu Penelitian..... 25

G. Instrumen Penelitian..... 25

H. Prosedur Pengumpulan Data..... 26

I. Analisa Data.....27

J. Etika Penelitian.....28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....29

B. Pembahasan .....34

C. Keterbatasan .....41

D. Implikasi Untuk Keperawatan.....41

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan..... .....43

B. Saran .....43

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi fundus uteri.....13

Gambar 2.2 Kerangka konsep.....20

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi fundus uteri menurut masa involusi.....15

Tabel 3.1 Desain penelitian.....21

Tabel 3.2 Definisi operasional.....24

Tabel 4.1 Distrbusi usia responden ( ibu post partum )
di Pav Mawar RSU Dr H Koesnadi Bondowoso.....30

Tabel 4.2 Distribusi parietas ( urutan persalinan ) ibu post partum
di Pav Mawar RSU Dr H Koesnadi Bondowoso.....31

Tabel 4.3 Distribusi kemampuan responden melakukan mobilisasi dini
di Pav Mawar RSU Dr H Koesnadi Bondowoso.....31

Tabel 4.4 Distribusi tinggi fundus uteri responden sebelum melakukan
mobilisasi dini ( *pre test* ) di Pav Mawar RSU Dr H Koesnadi
Bondowoso.....32

Tabel 4.5 Distribusi tinggi fundus uteri responden setelah melakukan
mobilisasi dini ( *post test* ) di Pav Mawar RSU D H Koesnadi
Bondowoso.....32

Tabel 4.6 Distribusi tinggi fundus uteri *pre test – post test* responden
di Pav Mawar RSU Dr H Koesnadi Bondowoso.....33

# DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan ijin penelitian

Lampiran 2 Surat pemberian ijin penelitian

Lampiran 3 Prosedur intervensi mobilisasi

Lampiran 4 Surat permohonan menjadi responden

Lamoiran 5 Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 6 Lembar observasi

Lampiran 7 Tabulasi data

Lampiran 8 Hasil pengolahan data

Lampiran 9 Pernyataan keaslian tulisan

Lampiran 10 Daftar riwayat hidup

Lampiran 11 Jadual proposal dan skripsi

Lampiran 12 Lembar konsultasi