

**PENGARUH BIBLIOTERAPI TERHADAP KEMAMPUAN
MENCUCI TANGAN PADA ANAK PRASEKOLAH
DI TK YIMA – BONDOWOSO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh :
ALFISAHRI RAHMAH
NIM. 1570112041



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2013**

**PENGARUH BIBLIOTERAPI TERHADAP KEMAMPUAN
MENCUCI TANGAN PADA ANAK PRASEKOLAH
DI TK YIMA – BONDOWOSO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh :
ALFISAHRI RAHMAH
NIM. 1570112041



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROBOLINGGO
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN

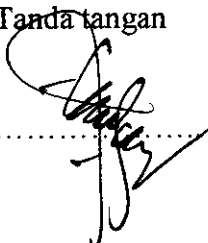
PENGARUH BIBLIOTERAPI TERHADAP KEMAMPUAN MENCUCI TANGAN PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK YIMA – BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :
ALFISAHRI RAHMAH
NIM. 1570112041

Telah disetujui oleh tim pembimbing untuk dipertahankan
di depan tim penguji Skripsi

Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Pembimbing I	Ns. Adi Sugia Akari, S.Kep.		

Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Pembimbing II	Ns. Tasrip, S.Kep., M.MKes.		

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Kholisotin, S.Kep
NIK. 2012022

LEMBAR PENGESAHAN

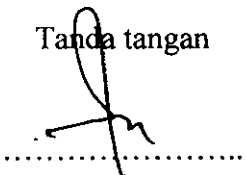
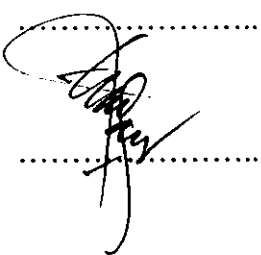
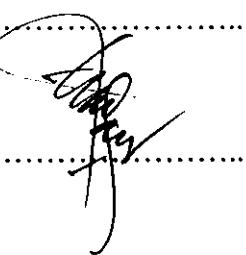
PENGARUH BIBLIOTERAPI TERHADAP KEMAMPUAN MENCUCI TANGAN PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK YIMA – BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :
ALFISAHRI RAHMAH
NIM. 1570112041

Telah disetujui dan disahkan oleh tim penguji Skripsi
Pada Tanggal :

Dewan Penguji

Jabatan	Nama	Tanda tangan
Ketua Merangkap Anggota	Ns. Patut Srihadi, S.Kep.	
Anggota Penguji I	Ns. Adi Sugia Akari, S.Kep.	
Anggota Penguji II	Ns. Tasrip, S.Kep., M.MKes.	

Probolinggo, Januari 2014

Mengetahui,

Ketua,
STIKes Nurul Jadid

Ketua Program Studi,
S1 Keperawatan

Hefniy, M.Pd
NIK. 2009001

Ns. Kholisotin, S.Kep
NIK. 2012022

PERSEMBAHAN

Hasil Skripsi ini kupersembahkan untuk :

- Seseorang yang selalu memotivasiku untuk segera menyelesaikan skripsi ini, tiada lelah membantu dan memberiku semangat dalam proses perkuliahan. Terima kasih banyak tuk yang terkasih Didik Sugiarto.
- Putriku & Putraku tercinta Yasmin Fayola Naeva dan Faith Ahnaf Raka Dary, lain kali kalau mama lagi melaksanakan tugas kuliah jangan diganggu ya sayank...jangan minta dikeloni & minta buat susu ya...
- Ortuku, mertuaku, saudara-saudaraku tercinta sukses jasmani dan rohani untuk kalian semua...terutama untuk adikku Dedex yang lagi menempuh S2 keperawatan Anak di Ui, you must be the best...dunia dan akhirat...amin...
- Temen seperjuangan di angkatanku yang tidak bisa kusebutkan satu persatu...ketemu di profesi Ners...see you again...

“ Moto ”

Anak bagaikan pohon rambat.

Jika pohon rambat dibiarkan tumbuh sekehendak hatinya,
maka akan tumbuhlah ke segala arah, tanpa tujuan, tak sedap
dipandang dan akan mengganggu manusia di sekitarnya.

Tapi jika diarahkan bahkan dibentuk,
maka akan tumbuhlah sesuai dengan apa yang kita arahkan,
maka keindahan yang terpancar dari tanaman itu akan
berguna dan memukau orang disekitarnya.

Maka rangkailah anak kita dengan jiwa seni,
kasih sayang dan kelembutan, maka tanaman rambat itu akan
menjadi bukan sekedar tanaman rambat.

- *Anonymous* -

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “pengaruh biblioterapi terhadap kemampuan mencuci tangan dengan baik pada anak prasekolah di Taman Kanak-Kanak Yayasan Islam Madrasah Al-Khairiyah (TK. YIMA). Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Probolinggo.

Bersama ini perkenalkan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Hefniy, M.Pd., selaku Ketua STIKes Nurul Jadid Probolinggo.
2. Ns. Kholisotin, S.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Probolinggo.
3. Ns. Patut Srihadi, S.Kep., selaku Ketua tim ujian skripsi dalam penelitian ini yang telah memberia arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.
4. Ns. Adi Sugia, S.Kep., selaku dewan penguji I dalam penelitian ini yang telah memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.
5. Ns. Tasrip, S. Kep.,M.MKes. selaku dewan penguji II dalam penelitian ini yang telah memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.
6. Kepala sekolah, Ustadzah dan siswa / siswi TK. YIMA – Bondowoso dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh dosen dan staf Program Studi S1 Keperawatan STIKes Nurul Jadid – Probolinggo.
8. Suami dan kedua anak tercinta saya, yang sangat membantu kelancaran skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, utamanya pada sahabat dan rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKes Nurul Jadid - Probolinggo, yang telah memberikan dukungan dan semangat sehingga skripsi ini terselesaikan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini diberi kelancaran dan kemudahan dalam mengerjakannya dan bisa melaksanakan penelitian sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya penulis juga meminta dan menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Bondowoso, Januari 2014

ALFISAHRI RAHMAH

ABSTRAK

Rahmah, Alfisahri 2013 Pengaruh *Biblioterapi* terhadap Kemampuan Anak Mencuci Tangan pada Anak Prasekolah di YIMA – Bondowoso Tugas Akhir, STIKES Nurul Jadid Pembimbing (1) Ns. Adi Sugia Akari, S.Kep, Pembimbing (2) Ns. Tasrip, S.Kep., M.MKes.

Cuci tangan adalah prosedur terpenting dalam pengendalian infeksi yang dapat dicapai dengan menggunakan sabun dan air mengalir. Bahan bacaan berfungsi untuk mengalihkan orientasi dan memberikan pandangan positif sehingga menggugah kemampuan anak dalam berperilaku sehat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan (*biblioterapi*) terhadap kemampuan anak prasekolah mencuci tangan.

Desain penelitian ini *pra-eksperimen* dengan *pra-pasca test* dalam satu kelompok. Dilakukan pada 59 responden dengan teknik *Purposive Sampling*. Variabel yang dinilai adalah kemampuan anak melakukan cuci tangan dengan benar sesuai parameter yang ditetapkan WHO tahun 2005 tentang ketentuan cara cuci tangan yang benar dan sudah dimodifikasi oleh peneliti.

Hasil penelitian menunjukkan data berdasarkan dengan derajat kemaknaan $\alpha < 0,05$ menggunakan metode pengolahan data komputer diperoleh nilai $p\text{ Value} = 0,000$. Dikarenakan nilai p lebih kecil dari ($<$) $\alpha = 0,05$ maka H_0 ditolak yang berarti bahwa ada pengaruh yang bermakna antara *biblioterapi* terhadap kemampuan anak prasekolah mencuci tangan dengan baik di TK YIMA – Bondowoso.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pemberian *biblioterapi* (komik) berpengaruh pada kemampuan anak pra sekolah dalam melakukan cuci tangan secara benar. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan agar tenaga pendidik, orang tua maupun masyarakat untuk memberikan pendidikan kesehatan khususnya cuci tangan yang benar secara dini dengan pendekatan *biblioterapi*.

Kata Kunci : Biblioterapi; Kemampuan Mencuci Tangan; Anak Prasekolah

ABSTRACT

Rahmah , Alfisahri 2013 Effects of bibliotherapy on Children's Ability in Children Preschool Hand Washing in Yima - Bondowoso , STIKES Nurul Jadid Supervisor (1) Ns . Adi Sugia Akari , S.Kep , Supervisor (2) Ns . Tasrip , S.Kep.,M.Mkes.

Hands washing is the most important procedures in controlling infection that can be reached by washing hands with liquid soap and flowing water. The literature function to divert the orientation and give positive insights so that it can rise up the children's ability of their healthy life behavior. This research aimed to analyze the effect of health education using the bibliotherapy method on the ability of preschool children to wash hands.

This research use pre - experimental with one group pre - test post-test design. The population is all children in TK YIMA Bondowoso with 59 respondents using purposive sampling technique . Variable assessed is the child's ability to do the washing hands properly based on the parameter which is issued by WHO in 2005 about the role of proper hands washing and was modified by the Author.

The research results showed data based on level of significance $\alpha < 0.05$ using computer data processing methods derived value of p Value = 0.000. Due to the p-value is less than ($<$) $\alpha = 0.05$ then H_0 is rejected which means that there is significant influence between bibliotherapy on the ability of preschool children to wash hands well in kindergarten Yima - Bondowoso.

The conclusion of this research is the provision of bibliotherapy (comic) effect on the ability of pre-school children in performing proper hand washing . Based on these results, the Author suggest the educators , parents and the community to provide health education especially proper hand washing early with bibliotherapy approach.

Keywords : bibliotherapy ; Handwashing ability; Preschool Children

DAFTAR ISI

	Hal
Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Bagan	xv
Daftar Lampiran	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA KONSEP DAN	
 HIPOTESIS PENELITIAN	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Konsep Biblioterapi	7
2. Konsep Kemampuan	16

3. Konsep Mencuci Tangan	17
4. CTPS (cuci tangan pakai sabun)	23
5. Konsep Anak Prasekolah	27
6. Keterkaitan Biblioterapi dengan Mencuci Tangan	35
B. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	37
1. Kerangka Konsep Penelitian	37
2. Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi, Sampel dan Sampling	40
C. Variabel Penelitian	41
D. Definisi Operasional	42
E. Tempat Penelitian	45
F. Waktu Penelitian	45
G. Instrument Penelitian	45
H. Prosedur Pengambilan Data	46
I. Analisa Data	48
J. Etika dalam Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan	57
BAB V PENUTUP	70

A. Kesimpulan 70

B. Saran 71

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gbr. 2.1. Gambar Prosedur Cuci Tangan	26

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
LAMPIRAN 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
LAMPIRAN 3	SAP Mencuci Tangan
LAMPIRAN 4	SOP Cuci Tangan yang Baik
LAMPIRAN 5	Gambar Cuci Tangan
LAMPIRAN 6	SOP Mencuci Tangan dengan Biblioterapi (Komik tentang cuci tangan)
LAMPIRAN 7	Komik tentang Cuci Tangan
LAMPIRAN 8	Instrument Penelitian
LAMPIRAN 9	Hasil Pengolahan Data
LAMPIRAN 10	Riwayat Hidup

