DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, 2006, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan,* Jakarta, Rineka Cipta

Henderson L, 2006, *Stroke Panduan Perawatan,* Jakarta, Arcan

Mansjoer A, 2007, *Kapita Slekta Kedokteran Edisi 3 CetakanKe Enam*, Jakarta, Media Aesculapius

Mardjono M, 2009, *Neurologi Klinis Dasar,* Jakarta, PT. Dian Rakyat

Mulyatsih E, 2008,*Stroke Petunjuk Perawatan Pasien Pasca Stroke di Rumah,* Jakarta, FKUI

Nedi R, " *Kejadian Stroke*", dalam http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/141/jtptunimus-gdl-rezaarnedi-7044-2-7babi-i.pdf

Notoadmodjo S, 2007,Promosi *Kesehatan Teori dan Aplikasi,*Jakarta, EGC

Nursalam, 2008, *Konsep dan Penerapan MetodologiPenelitian Ilmu Keperawatan,* Jakarta, Salemba Medika

Price S A, 2005, *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyaki Edisi 6t,* Jakarta,EGC

Ruhyanudin F, 2006, *Asuhan keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular,* Jakarta, UMM Pres

Sarini, 2008, *Stroke,* Jakarta, Dian Rakyat

Sugiyono, 2010, *Metode Penelitian Kuantitati dan Kualitatif,*Bandung, Alfabeta;

Sugiono F, " *Anngka Kejadian Stroke Didunia* " , dalam http://keperawatan.unsoed.ac.id/sites/default/files/20I_4.pdf (12 agustus 2012)

Tamsuri A,2008, *Riset Keperawatan",* Pare Kediri, Pamenang Pres

Wawan A, 2010, *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, perilaku dan Sikap Manusia.* Yogyakarta, Nuha Medika

Widakdo W, 2008, *Asuhan keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Persyarafan*, Jakarta, TIM

Lampiran 1

PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Setelah saya mendapat informasi dan mengeatahui manfaat penelitian yang berjudul Hubungan Tignkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowoso" menyatakan setuju / tidak setuju *) dikut sertakan dalam penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Prajekan, 15 November 2013

(Responden)

Keterangan :

*Coret yang tidak perlu

Lampiran 2

FORMAT PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama	: Ahmad Fikri Harismi
NIM	: 157.01.12.039
Program Studi	: SI Keperawatan STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo
Judul Skripsi	: Hubungan Tignkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowoso

Latar Belakang

Hipertensi merupakan faktor resiko utama terjadinya stroke. Sering disebut sebagai the silent killer karena hipertensi meningkatkan resiko terjadinya stroke 6 kali lipat. Dikatakan hipertensi bila tekanan darah lebih besar dari 140/90 mmHg. Semakin tinggi tekanan darah pasien kemungkinan stroke akan semakin besar, karena terjadi kerusakan pada dinding pembuluh darah sehingga memudahkan terjadinya penyumbatan bahkan pecahnya pembuluh darah di otak

Probolinggo, 24 September 2013

Mahasiswa,

Ahmad Fikri Harismi

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
Agus Ferry Gunawan, S.Kep Ns, M.Kes	**Heri Siswanto, S.Kep Ns**

Lampiran 3

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Ahmad Fikri Harismi

NIM : 157.01.12.039

Judul : Hubungan Tignkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowoso

Dosen Pembimbing I : Agus Ferry Gunawan, S.Kep Ns, M.Kes

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan
1	27 - 09 - 13	Acc judul. lanjut Bab I s/d III	
2	1 - 10 - 13	Bab I - lebih jelas menguraikan kriteria ISJKS. Bab II - sistematika penulisan	
3.	8 - 10 - 13	Bab I, masalah harus diperbaharui bab II. kerangka konsep bab III, desain penelitian diganti	
4.	16 - 10 - 13	Acc Bab I, II bab III uji analisis dikaji lagi instrumen diperjelas	
5	23 - 10 - 13	Acc ujian.	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Ahmad Fikri Harismi

NIM : 157.01.12.039

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowoso

Dosen Pembimbing I : Heri Siswanto, S.Kep Ns

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan
1	28 - 09 - 13	Acc judul Lanjut Bab I, II, III	
2	3 - 10 - 13	- sistematika penulisan - data di perbaharui - penjelasan kronologis kurang. Lanjut Bab II	
3	10 - 10 - 13	- Acc Bab I - Bab II → sistematika penulisan perbaiki konsep perilaku pencegahan.	
4	18 - 10 - 13	Acc bab II Desain penelitian diganti Lanjut kuesioner	
5.	22 - 10 - 13	uji analisis di khususi kuesioner	
6.	24 - 10 - 13	Acc Bab III kuesioner di perbaiki, power point	
7	25 - 10 - 13	Acc ujian proposal.	

Lampiran 4

FORMULIR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak / Ibu

di Bondowoso

Sebagai persyaratan tugas akhir Mahasiswa Program Studi S I Keperawatan STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo, saya akan melaksanakan penelitian tentang " Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Stroke Dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Prajekan Kabupaten Bondowoso"

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan pasien hipertensi dengan perilaku pencegahan stroke.

Untuk penelitian tersebut saya mohon Anda mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya, jawaban yang Anda berikan akan dijamin kerahasiannya oleh peneliti.

Demikian permohonan saya, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan teima kasih.

Bondowoso, 25 Juni 2013

Peneliti

(Ahmad Fikri Harismi)

Lampiran 5

LEMBAR KOESIONER

PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG STROKE DI PUSKESMAS PRAJEKAN KABUPATEN BONDOWOSO

No. Responden :

Tanggal :

Petunjuk pengisian:

1. **Berikanlah tanda silang (X) pada jawaban yang saudara anggap benar.**
2. **Isilah pertanyaan dengan singkat dan jelas**

A. Data umum

1. Umur saudara saat ini adalah.....

   a. 25 – 30 tahun
   b. 31 – 40 tahun
   c. 41 – 50 tahun
   d. 51 – 60 tahun

2. Pendidikan terakhir saudara saat ini.....
   a. SD
   b. SMP
   c. SMA
   d. Perguruan Tinggi
   e. lain, sebutkan.....

3. Apakah anda pernah mendapatkan informasi tentang Stroke.....
   Jika iya dari mana :

   a. Media cetak
   b. Televisi
   c. Tenaga kesehatan
   d. Dari orang lain
   e. Lain – lain, sebutkan.....

4. Pekerjaan anda saat ini.....
    a. Pegawai negeri
    b. Wiraswasta
    c. Petani
    d. Buruh
    e. lainnya, sebutkan.....

B. Data khusus

1. Apakah yang saudara ketahui tentang Stroke?
   a. Penyumbatan pada pembuluh darah yang menuju ke otak
   b. Penyumbatan pada pembuluh darah di ginjal
   c. Penyumbatan pada pembuluh darah di jantung

2. Stroke dikenal juga dengan istilah .....
   a. Serangan jantung
   b. Serangan paru-paru
   c. Serangan otak

3. Serangan Stroke bersifat .....
   a. Mendadak dan tiba-tiba
   b. Santai
   c. Sangat lama dan pelan

4. Stroke hemoragik termasuk jenis Stroke .....
   a. Sumbatan
   b. Perdarahan
   c. Bawaan

5. Stroke paling sering dijumpai pada usia .....
   a. Pada usia muda
   b. Pada usia tua
   c. Pada usia remaja

6. Yang termasuk jenis-jenis Stroke, **kecuali** .....
   a. Stroke perdarahan
   b. Stroke penyumbatan
   c. Stroke sedang

7. Penyebab terjadinya Stroke adalah, **kecuali** .....
   a. Penyumbatan pembuluh darah dalam otak
   b. Penyumbatan pembuluh darah dalam ginjal
   c. Pecahnya pembuluh darah dalam otak

8. Penyumbatan pembuluh darah diotak menyebabkan otak..... ☐
   a. Kekurangan oksigen
   b. Kelebihan aliran darah
   c. Berfikir jernih

9. Tanda yang khas dari stroke adalah ... ☐
   a. Kelemahan atau kelumpuhan
   b. Sakit perut
   c. Gatal-gatal

10. Stroke iskemik atau penyumbatan dapat disebabkan oleh dua hal yaitu, **kecuali**..... ☐
   a. Penebalan dinding pembuluh darah (*atheroschlerosis*)
   b. Tersunbatnya pembuluh darah otak oleh emboli / bekuan Darah (*thrombus*)
   c. Pecahnya pembuluh darah ke otak

11. Dibawah ini yang **bukan** merupakan komponen penatalaksanaan Stroke adalah..... ☐
   a. Diet
   b. Mengkonsumsi garam berlebih
   c. Terapi dan Latihan

12. Apa yang anda lakukan jika anda terkena gejala Stroke, **kecuali**..... ☐
   a. Dibawa ke puskesmas
   b. Dibawa ke rumah sakit
   c. Dibawa ke tukang bidan

13. Dibawah ini yang termasuk komplikasi dari Stroke adalah..... ☐
   a. Lapar
   b. Kejang
   c. Diare

Lampiran 6

ANGKET PENELITIAN

A. Petunjuk

1. Dibawah ini terdapat penyataan mengenai perilaku pencegahan stroke, anda diminta untuk menjawab dengan memilih salah satu jawaban yang tersedia
2. Baca dan pahami setiap jawabannya
3. Pilih salah satu alternative jawaban sesuai dengan kondisi anda yang sebenarnya dengan member tanda silang (√) pada lembar yang tersedia
4. Setiap pernyataan disediakan lima pilihan jawaban yaitu
   a. S : Selalu, dalam 1 minggu dilakukan secara terus menerus setiap hari
   b. KK: Kadang-Kadang, dalam 1 minggu dilakukan 2-3 kali
   c. P : Pernah, dilakukan 1kali dalam satu minggu
   d. TP : Tidak Pernah
5. Jika ingin mengganti jawaban coret jawaban yang dibatalkan kemudian member tanda cawang (√) baru pada jawaban yang dipilih
6. Setelah selesai periksalah kembali apakah jawaban sudah terisi semua atau belum
7. Terima kasih atas kesediaannya dalam mengisi kuesioner ini

Lampiran 7

KUISIONER TENTANG PERILAKU PENCEGAHAN SERANGAN STROKE

NO	PERNYATAAN	S	KK	P	TP
1	Saya berolahraga minimal 3-4 kali dalam seminggu				
2	Saya malas berolahraga karena tidak pernah ada waktu				
3	Saya berolahraga jika disuruh				
4	Saya bersepeda dan jongging minimal 1 kali dalam seminggu				
5	Saya selalu mengkonsumsi buah-buahan setiap hari				
6	Saya masak dengan cara merebus dan mengkukus				
7	Saya mengkonsumsi sayuran setiap hari				
8	Setiap kali saya makan tidak pernah mengkonsumsi sayuran dan buah-buahan				
9	Bila memasak daging saya memisahkan lemak dan tidak dimakan				
10	Bila memasak daging saya tidak memisahkan lemaknya				
11	Saya suka makan-makanan berminyak dan digoreng				
12	Saya perbanyak mengkonsumsi ikan dan tempe				
13	Saya mengkonsumsi garam berlebih pada setiap masakan				
14	Saya mengkonsumsi ikan asin setiap hari				
15	Saya memberikan sedikit garam pada setiap masakan				
16	Saya merokok setiap hari				
17	Saya berfikir merokok tidak penting karena dapat merusak tubuh kita				

18	Saya berfikir refreshing adalah cara untuk menghilangkan stress				
19	Saya berusaha mengendalikan emosi agar tidak stress				
20	Saya marah-marah apabila ada masalah				

KISI – KISI KUISIONER

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN STROKE DI PUSKESMAS PRAJEKAN KABUPATEN BONDOWOSO

KISI – KISI KUISIONER

VARIABEL	INDIKATOR	JENJANG KEMAMPUAN DAN TINGKAT KESUKARAN									JUMLAH BUTIR SOAL
		C 1			C 2			C 3,4,5,6			
		MUDAH	SEDANG	SUKAR	MUDAH	SEDANG	SUKAR	MUDAH	SEDANG	SUKAR	
Tingkat Pengetahuan pada pasien hipertensi	1. Menjelskan Pengertian Stroke	3	1								4
	2. Menjelskan Jenis Stroke		2								2
	3. Menjelskan Etiologi Stroke	1	1								2
	4. Menjelskan Manifestasi Klinis Stroke	1									1
	5. Menjelskan Penatalaksanaan Stroke	1	2								3
	6. Menjelskan Komplikasi Stroke		1								1
		Jumlah									13

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN STROKE DI PUSKESMAS PRAJEKAN KABUPATEN BONDOWOSO

VARIABEL	PARAMETER	INDIKATOR	NOMER SOAL		JUMLAH BUTIR SOAL
			POSITIVE (+)	NEGATIVE (-)	
Perilaku pencegahan serangan stroke	1) Usaha yang dilakukan untuk mengurangi serangan stroke pada penderita hipertensi	1. Berolahraga secara aman	1,4	2,3	4
		2. Hidangan sehat dengan menu seimbang	5,6,7	8	4
		3. Diet rendah lemak	9,12	10,11	4
		4. Diet rendah garam	15	13,14	3
		5. Berhenti merokok	17	16	2
		6. Kelolah stress dengan baik	18,19	20	3
			Jumlah		20