

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA PASIEN RAWAT JALAN BALAI
PENGobatan AZZAINIYYAH DI PONDOK
PESANTREN NURUL JADID DESA
KARANGAYAR PAITON
PROBOLINGGO.**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh:

AENUR RAFIQ

NIM. 157.01.09.001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROBOLINGGO**

2013

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA PASIEN RAWAT JALAN BALAI
PENGobatan AZZAINIYYAH DI PONDOK
PESANTREN NURUL JADID DESA
KARANGAYAR PAITON
PROBOLINGGO.**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh:

AENUR RAFIQ

NIM. 157.01.09.001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROBOLINGGO**

2013

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA PASIEN RAWAT JALAN BALAI PENGOBATAN AZZAINIYYAH DI PONDOK PESANTREN NURUL JADID DESA KARANGAYAR PAITON PROBOLINGGO.

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**

Oleh

Aenur Rafiq

157.01.09.002

Pembimbing I

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and strokes, positioned above the name of the second supervisor.

Ns. Agus Feri Gunawan, S.Kep, M.Kes

Ns. Vivin Nurhaffah, S.Kep

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA PASIEN RAWAT JALAN BALAI
PENGobatan AZZAINIYYAH DI PONDOK
PESANTREN NURUL JADID DESA
KARANGAYAR PAITON
PROBOLINGGO.**

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**

Oleh

Aenur Rafiq

157.01.09.002

Telah diuji pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 04 Oktober 2013

Dan dinyatakan lulus Oleh :

Penguji I



Sri Rusminah, S.KM, M. MKes.

Penguji II



Ns. Agus Feri Gunawan, S.Kep, M.Kes

Penguji III



Ns. Vivin Nurhafifah, S.Kep

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA PASIEN RAWAT JALAN BALAI
PENGobatan AZZAINIYYAH DI PONDOK
PESANTREN NURUL JADID DESA
KARANGAYAR PAITON
PROBOLINGGO.

Oleh :

Aenur Rafiq

157.01.09.002

Telah diuji pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 04 Oktober 2013

Dan dinyatakan lulus Oleh :

Penguji I	<u>Sri Rusminah, S.KM, M. MKes.</u>
Penguji II	Ns. Agus Feri Gunawan, S.Kep, M.Kes
Penguji III	Ns. Vivin Nurhafifah, S.Kep

Mengetahui
Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan,

Kholishotin, S. Kep. Ners.

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid,

H. Hefniy, M. Pd.

1870

1871

1872

1873

1874

1875

1876

1877

1878

1879

1880

1881

1882

1883

1884

1885

1886

1887

1888

1889

1890

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aenur Rafiq

NIM : 157.01.09.002

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis ini benar benar hasil karya tulis saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya anggap sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Dan apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Paiton, 04 Maret 2013

Peneliti,

Aenur Rafiq

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul "Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Penyakit Gastritis Pada Pasien Rawat Jalan Balai Pengobatan Azzainiyyah."

Ketertarikan penulis akan topik ini didasari oleh keinginan penulis untuk mengetahui Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Rawat Jalan Balai Pengobatan Azzainiyyah Di Pondok Pesantren Nurul Jadid dan memberi tahu masyarakat apakah kecemasan mempengaruhi pada setiap penyakit terutama pada penyakit gastritis yang paling sering terjadi di kawasan lingkungan pondok. Dengan selesainya tugas akhir ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. H. Hefniy M.Pd selaku ketua STIKES Nurul Jadid yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di STIKES Nurul Jadid.
2. Ns. Agus Feri Gunawan, S.Kep, M.Kes sebagai pembimbing pertama yang telah memberikan bantuan reagens, yang dengan sabar membimbing untuk bisa menulis dengan baik, dan senantiasa memberi

THEORY OF THE CASE

The first question that arises in the mind of the jurist is, what is the nature of the case? Is it a case of simple negligence, or is it a case of gross negligence? Is it a case of intentional tort, or is it a case of unintentional tort? The answer to these questions will determine the applicable law and the standard of care. In this case, the plaintiff alleges that the defendant was negligent in failing to maintain the premises in a safe condition. The defendant, on the other hand, claims that the plaintiff was contributorily negligent in failing to use proper caution. The court must first determine whether the defendant's conduct was negligent. To do this, the court must apply the standard of care for a reasonable person in the same circumstances. If the court finds that the defendant was negligent, it must then determine whether the plaintiff's conduct was also negligent. If the court finds that the plaintiff was contributorily negligent, it may reduce the damages awarded to the plaintiff. The court must also consider the applicable statute of limitations. If the plaintiff's claim is time-barred, the court must dismiss the case. Finally, the court must determine the amount of damages to be awarded to the plaintiff. This will depend on the evidence presented and the applicable law.

The second question that arises in the mind of the jurist is, what is the applicable law? This will depend on the facts of the case and the jurisdiction. In this case, the applicable law is the law of the state where the case is being heard. The court must apply this law to the facts of the case. The third question that arises in the mind of the jurist is, what is the standard of care? This will depend on the facts of the case and the applicable law. In this case, the standard of care is the standard of care for a reasonable person in the same circumstances. The court must apply this standard to the facts of the case. The fourth question that arises in the mind of the jurist is, what is the amount of damages? This will depend on the evidence presented and the applicable law. The court must determine the amount of damages to be awarded to the plaintiff.

semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

3. Ns. Vivin Nurhafifah, S.Kep sebagai pembimbing ke dua yang dengan sabar telah membimbing penulisan dan analisis data, serta senantiasa memberi semangat, sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Sri Rusminah, S.KM, M. MKes selaku dosen penguji pertama yang telah meluangkan waktunya untuk menguji Tugas Akhir ini.
5. Yang tercinta orang - orang yang telah senantiasa hadir dalam setiap aktifitas saya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kesempurnaan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis berharap agar skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya Keperawatan.

Paiton, 04 Maret 2013

Penulis

ABSTRACT

Aenur, rafi 2013 **Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Rawat Jalan Balai Pengobatan Azzainiyyah Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Tugas Akhir, STIKES Nurul Jadid Pembimbing Ns. Agus Ferry Gunawan, S.Kep,M.Kes, pembimbing (2) Ns. Vivin Nurhafifah, S. Kep.**

Gastritis merupakan salah satu masalah kesehatan yang ada di masyarakat. Pada tahun 2010, gastritis termasuk dalam sepuluh penyakit terbanyak di Balai Pengobatan Azzainiyyah Di Pondok Pesantren Nurul Jadid dan terjadi peningkatan kasus gastritis dari tahun ke tahun.

Mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian penyakit gastritis pada pasien yang berobat jalan Balai Pengobatan Azzainiyyah PP Nurul Jadid tahun 2013.

Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan analitik dan menggunakan desain *random sampling*. Penelitian ini dilakukan di Balai Pengobatan Azzainiyyah PP Nurul Jadid. Di Balai Pengobatan Azzainiyyah PP Nurul Jadid dari bulan Maret – April 2013. Balai Pengobatan Azzainiyyah PP Nurul Jadid dengan besar sampel 50 orang.

Hasil penelitian menunjukkan 2% pasien tidak mengalami kecemasan. 14% cemas ringan, 68% tingkat kecemasan sedang, sedangkan 16% orang tingkat kecemasan berat. Pasien yang memiliki penyakit gastritis 94%, sedangkan pasien tidak memiliki penyakit gastritis 6%. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan ($p=0,000$) dengan tingkat kecemasan ($p=0,531$).

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

Sebagian besar tingkat kecemasan pasien dalam kategori sedang, yaitu sebanyak 34 orang (68%), sedangkan cemas berat 8 orang (16%) dan kecemasan ringan 7 orang (14%), dan yang tidak cemas sebanyak 1 orang (2%). Dalam meningkatkan kesadaran masyarakat agar mau menerapkan pola hidup sehat, maka promosi kesehatan yang intensif tentang hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian gastritis perlu diberikan oleh petugas kesehatan.

Kata Kunci : Tingkat kecemasan, Kejadian gastritis

ABSTRACT

Aenur, rafiq 2013 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Rawat Jalan Balai Pengobatan Azzainiyyah Di Pondok Pesantren Nurul Jaded Tugas Akhir, STIKES Nurul Jadid Pembimbing Ns.Agus Ferry Gunawan, S.Kep,M.Kes, pembimbing (2) Ns. Vivin Nurhafifah, S. Kep.

Gastritis is one of the health problems that exist in society. In 2010, gastritis among the ten most diseases in Polyclinics Azzainiyyah Nurul Jadid. In the Clinic Azzainiyyah Nurul Jadid, and it increase in cases of gastritis from year to year.

The purpose of this study was to determine the relationship of anxiety level to the incidence of gastritis in patients who visited the 'Azzainiyyah Nurul Jadid clinic in 2013.

The study was observational and analytical approach using random sampling design. The research was conducted at the Clinical Centre of Azzainiyyah Nurul Jadid. In the Azzainiyyah Nurul Jadid from is clinic March-April 2013. In Azzainiyyah Nurul Jadid with a sample size of 50 people.

The results showed that 2% of patients do not experience anxiety, 14% rate of mild anxiety level, 68% moderate anxiety levels , while 16% rate of severe anxiety. Patients who have disease gastritis 47%, whereas no patients had gastritis disease, 3%. Results of bivariate analysis showed a significant correlation between the level of anxiety ($p = 0.000$) with the level of anxiety ($p = 0.531$). Besedon analysis of research results and the discussion above, it can be concluded as follows:

Most of the anxiety levels of patients in the moderate category, for about 34 people (68%), whereas severe anxiety and mild anxiety 8 people 7 people (14%), it is not worried as much as 1 (2%). Raise awareness in the community want to implement a healthy lifestyle, then intensive health promotion of the relationship with the incidence of gastritis anxiety level should be given by health workers.

Keywords: anxiety levels, the incidence of gastritis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAH.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAC.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kecemasan	6
2.1.1 Pengertian Kecemasan	6
2.1.2 Fisiologi Kecemasan	13
2.1.3 Etiologi Kecemasan.....	13
2.1.4 Mekanisme Koping	15
2.1.5 Ciri – ciri Kecemasan	16
2.1.6 Respon Fisiologi Terhadap Setress	17

2.2	Pengertian Gastritis	18
2.2.7	Etiologi gastritis	19
2.1.8	Patofisiologi.....	20
2.1.9	Gejala Klinis.....	22
2.2.10	Komplikasi.....	23
2.2.11	Penatalaksanaan.....	23
2.3	Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian gastritis	26
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	28
3.2	Hipotesis Penelitian	29
BAB 4 METODELOGI PENELITIAN		
4.1	Metode Penelitian	30
4.2	Kerangka Kerja	31
4.3	Populasi, Sampel dan Sampling	32
4.4	Variabel	32
4.5	Waktu Dan Tempat penelitian	33
4.6	Instrumen Penelitian	33
4.7	Devinisi Oprasional	34
4.8	Tehnik Pengumpulan Data Penelitian	36
4.9	Analisah Data	36
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA		
5.1.	Hasil Penelitian.....	39
5.1.1	Data Umum	39
5.1.2	Data Khusu.....	41

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Rawat Jalan Balai Pengobatan Azzainiyah Di Bulan Maret – April 2013 (n=50).....	42
6.2 Mengidentifikasi Penyakit Gastritis Pada Pasien Rawat Jalan Balai Pengobatan Azzainiyah Di Bulan Maret – April 2013 (n=50).....	43
6.3 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Rawat Jalan Balai Pengobatan Azzainiyah Di Bulan Maret – April 2013 (n=50).....	43

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan	46
7.2 Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN.....

DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Uraian
1	Hasil uji statistik (<i>Koefisiensi Kontingensi</i>)
2	Lembar Observasi
3	Lembar Konsultasi
4	Surat izin penelitian
5	Surat balasan telah melaksanakan penelitian
6	Dokumentasi

