HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DUSUN BARAT CURAH DESA PETUNG KECAMATAN PAKEM KABUPATEN BONDOWOSO

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

Imelda Dwi Lestari

NIM. 157.01.12.061

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

PROBOLINGGO

2014

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DUSUN BARAT CURAH DESA PETUNG KECAMATAN PAKEM KABUPATEN BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :

Imelda Dwi Lestari
NIM. 157.01.12.061

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing untuk dipertahankan
di depan Tim Penguji SKRIPSI

Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Pembimbing I	Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep	.....	11/1 '14 .....
Pembimbing II	Damon Wicaksi, M.Kes	.....	8/1 '14 - .....

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ns. Kholisotin, S.Kep.
NIK. 2012022

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DUSUN BARAT CURAH DESA PETUNG KECAMATAN PAKEM KABUPATEN BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :
Imelda Dwi Lestari
NIM. 157.01.12.061

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji SKRIPSI
Pada tanggal : .....

Dewan Penguji

Jabatan	Nama	Tanda tangan
Ketua Merangkap Anggota	Nur Yakub, SKM	.....
Anggota Penguji I	Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep	.....
Anggota Penguji II	Damon Wicaksi, M.Kes	.....

Probolinggo, 13 Nopember 2013

Mengetahui

Ketua
STIKes Nurul Jadid

Hefniy, M.Pd
NIK.2009001

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

Ns. Kholisotin, S.Kep.
NIK. 2012022

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada-Mu ya Allah yang telah memberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kupersembahkan Skripsi ini kepada :

1. *Kedua orang tuaku, terima kasih atas kasih sayang dan doanya selama ini.*
2. *Suamiku Febby Dwi Erryono terima kasih atas supportnya*
3. *Anakku Fildza Khaira Aquina yang selalu buat aku tersenyum ditengah kesedihanku.*
4. *Keluarga besar Puskesmas Pakem terima kasih atas dukungan dan pengertiannya khususnya teman – teman rawat inap.*

MOTTO

Pikiran bukanlah wadah untuk di isi

tetapi api yang harus dinyalakan

The wise man is who love and reveres god

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat taufik serta hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Desa Barat Curah Kecamatan Pakem Kabupaten Bondowoso". Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Probolinggo. Pada penyusunan penelitian ini, tidak lepas dari kesulitan dan hambatan namun berkat bimbingan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan, untuk itu dengan segala hormat peneliti sampaikan terima kasih kepada :

1. Hefniy, M.Pd, selaku Ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
2. Ns. Kholisotin, S.Kep., selaku Ketua Program Studi Studi S1 Keperawatan STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
3. Ns. Setiyo Adi Nugroho,S.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Damon Wicaksi,SST.M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua keluarga dan Lansia yang berada di Dusun Barat Curah Desa Petung
6. Kedua orang tua yang selalu memberikan do'a, dukungan dan kasih sayang.
7. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Probolinggo, 13 Januari 2014

Peneliti

ABSTRAK

Dwi Lestari, Imelda 2014 **Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Dusun Barat Curah Desa Petung Kecamatan Pakem Kabupaten Bondowoso** Tugas Akhir, STIKES Nurul Jadid Pembimbing (1) Ns. Setiyo Adi Nugroho S. Kep, Pembimbing (2) Damon Wicaksi. M.Kes

Lanjut usia tidak saja ditandai dengan kemunduran fisik, tetapi dapat pula mengalami pengaruh kondisi mental. Perasaan tidak berharga, kesepian, dan keputusasaan yang dapat dimanifestasikan dalam berbagai macam gejala fisik, dimana kondisi tersebut menyebabkan lanjut usia menjadi rentan untuk mengalami masalah mental yang salah satunya adalah depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di Dusun Barat Curah Desa Petung Kecamatan Pakem Kabupaten Bondowoso.

Penelitian ini menggunakan studi korelasional dengan pendekatan *cross sectional* sampel penelitian ini adalah lansia yang tinggal bersama keluarga di Dusun Barat Curah Desa Petung Kecamatan Pakem Kabupaten Bondowoso sebanyak 25 orang. Teknik sampling menggunakan simple random sampling.. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan uji korelasi rank spearman dengan derajat kemaknaan P value < 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan 13 responden dukungan keluarga kurang, 9 responden dukungan keluarga cukup, 3 responden dukungan keluarga baik. Pada variabel dependen tingkat depresi berat 9 orang, depresi ringan – sedang 11 orang dan tidak ada deprei 5 orang. Dari hasil uji SPSS dengan derajat kemaknaan 0,05 didapat P value 0,003 dan koefisien korelasi -0,566 yang artinya bahwa semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin rendah tingkat depresi pada lanjut usia (korelasi negatif) dengan kekuatan hubungan sedang.

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia. Diharapkan tenaga kesehatan mampu memahami, melakukan upaya pencegahan dan penanganan pada lansia depresi serta mampu memberdayakan masyarakat khususnya keluarga untuk memberikan dukungan yang maksimal guna mencegah depresi pada lansia.

Kata kunci : Dukungan keluarga, Tingkat depresi, Lansia

ABSTRACT

Dwi Lestari, Imelda 2014. **The Relationship Between Family Support and Level of Depression in Elderly in Dusun Barat Curah, Petung village, Pakem sub-district**. The Final project of STIKES Nurul Jadid, Paiton, Probolinggo, The first adviser: Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.kep. The second adviser : Damon Wicaksono, M.kes.

Elderly is not only with physical deteorientation but also influence mental condition, feeling of worthlessness, lonely, and desperation than can be manifested in kinds of physical symptom, where the conditon its self causes elderly became they easy to get mental problem such as depression. The research purpose is to know relationship between family support and level of depression in elderly in Dusun Barat Curah, Petung village, Pakem sub-district, Bondowoso.

This research uses correlation study with cross sectional approach. The samples is elderly people who live with their family in Dusun Barat Curah, Petung village, Pakem sub-district, Bondowoso. There are 25 respondents. The sampling technique uses simple random sampling. The data was collected using questioner and data analisis uses correlation Rank Spearman with significance value (p) <0,05.

The result shows that 13 respondent have less family support, 9 respondents have enough family support, and 3 respondent have good family support.from dependent variable, the level of bad depression is about 9 respondents, medium depression is about 11 respondents, and no depression is 5 respondents. From the result of SPSS Test with significance 0,05.it is got P value 0,003 dan correlation coefficient -0,566. It means the higher family support make the lower level of depression (negative correlation) with medium correlation

It can be conclude that there are correlation between family support and level of depression in elderly. It is hoped to healthy workers get understand, avoiding, handling in depression elderly and also empower community especially family is to give maximum support to avoid depression in elderly.

Keywords : Family support, level of depression, elderly.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

HALAMAN PERSEMBAHAN iv

MOTTO v

KATA PENGANTAR vi

ABSTRAK viii

ABSTRACT ix

DAFTAR ISI x

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR TABEL xv

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 3

C. Tujuan Penelitian 4

D. Manfaat Penelitian 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6

A. Tinjauan Teori 6

1. Konsep Keluarga 6

a. Pengertian Keluarga 6

b. Fungsi Keluarga 7

c. Tugas Keluarga 8

d. Dukungan Keluarga 8

e. Keluarga Sebagai Pasien 10

2. Konsep Lansia 11

a. Pengertian Lansia 11

b. Batas Umur Lansia 12

c. Permasalahan Pada Lansia 13

d. Teori Proses Menua 14

e. Faktor-faktor Yang Menpengaruhi Ketuaan 17

f. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia 17

g. Penyakit Yang Sering Dijumpai Pada Lansia 19

3. Konsep Depresi 20

a. Pengertian Lansia 20

b. Jenis-jenis Depresi 20

c. Faktor Predisposisi 23

d. Faktor Pencetus 25

e. Pengelolaan Depresi Pada Usia Lanjut 26

f. Dukungan Keluarga Kaitannya Dengan Depresi Lansia 33

B. Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian 35

1. Kerangka Konsep Penelitian 35

2. Hipotesis Penelitian 36

BAB III METODE PENELITIAN 37

A. Desain Penelitian 37

B. Populasi, Sampel dan Sampling 39
C. Variabel Penelitian 40
D. Definisi Operasional 41
E. Tempat Penelitian 42
F. Waktu Penelitian 42
G. Instrumen Penelitian 42
H. Prosedur Pengumpulan Data 44
I. Pengolahan Data 44
J. Analisa Data 45
K. Etika Penelitian 46
BAB IV PEMBAHASAN 48
A. Hasil Penelitian 48
B. Pembahasan 54
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN 59
A. Kesimpulan 61
B. Saran 62
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep..... . 35

Gambar 3.1 Kerangka Kerja..... 38

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional 41

Tabel 4.1 Karakteristik responden 49

Tabel 4.2 Karakteristik keluarga responden 50

Tabel 4.3 Dukungan keluarga 51

Tabel 4.4 Tingkat depresi lansia 52

Tabel 4.5 Tabulasi silang 53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal penelitian

Lampiran 2 Pernyataan Peneliti

Lampiran 3 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Lampiran 4 Kisi – Kisi kuesioner

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran 8 Surat keterangan penelitian

Lampiran 9 Surat balasan penelitian

Lampiran 10 Tabulasi hasil penelitian

Lampiran 11 Format wawancara

Lampiran 12 Hasil uji SPSS

Lampiran 13 Daftar riwayat hidup

Lampiran 14 Lembar Konsultasi