

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI DUSUN BARAT CURAH DESA PETUNG
KECAMATAN PAKEM KABUPATEN BONDOWOSO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh :

Imelda Dwi Lestari

NIM. 157.01.12.061



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PROBOLINGGO**

2014

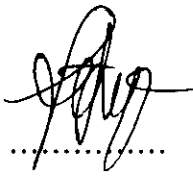
LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI DUSUN BARAT CURAH DESA PETUNG
KECAMATAN PAKEM KABUPATEN BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :

Imelda Dwi Lestari
NIM. 157.01.12.061

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing untuk dipertahankan
di depan Tim Penguji SKRIPSI

Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Pembimbing I	Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep		11/11/14
Pembimbing II	Damon Wicaksi, M.Kes		8/11/14 -

Mengerahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Kholisotin, S.Kep.
NIK. 2012022

LEMBAR PENGESAHAN

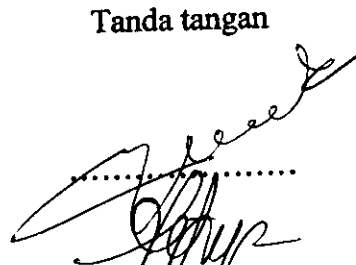
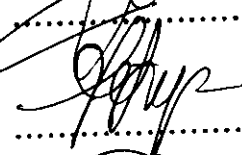
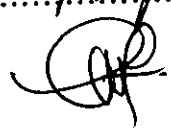
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DUSUN BARAT CURAH DESA PETUNG KECAMATAN PAKEM KABUPATEN BONDOWOSO

SKRIPSI

Oleh :
Imelda Dwi Lestari
NIM. 157.01.12.061

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji SKRIPSI
Pada tanggal :

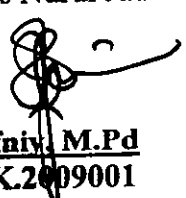
Dewan Penguji

Jabatan	Nama	Tanda tangan
Ketua Merangkap Anggota	Nur Yakub, SKM	
Anggota Penguji I	Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep	
Anggota Penguji II	Damon Wicaksi, M.Kes	

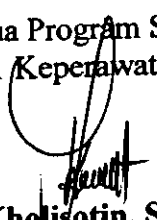
Probolinggo, 13 Nopember 2013

Mengetahui

Ketua
STIKes Nurul Jadid


Hefniy M.Pd
NIK.2009001

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan


Ns. Kholisotin, S.Kep.
NIK/ 2012022



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada-Mu ya Allah yang telah memberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kupersembahkan Skripsi ini kepada :

- 1. Kedua orang tuaku, terima kasih atas kasih sayang dan doanya selama ini.**
- 2. Suamiku Febby Dwi Bryono terima kasih atas supportnya**
- 3. Anakku Fildza Khaira Aquina yang selalu buat aku tersenyum ditengah kesedihanku.**
- 4. Keluarga Besar Puskesmas Pakem terima kasih atas dukungan dan pengertiannya khususnya teman – teman rawat inap.**

MOTTO

Pikiran bukanlah wadah untuk di isi

tetapi api yang harus dinyalakan

The wise man is who love and revere god

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat taufik serta hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Desa Barat Curah Kecamatan Pakem Kabupaten Bondowoso”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Probolinggo. Pada penyusunan penelitian ini, tidak lepas dari kesulitan dan hambatan namun berkat bimbingan pengarahannya dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan, untuk itu dengan segala hormat peneliti sampaikan terima kasih kepada :

1. Hefniy, M.Pd, selaku Ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
2. Ns. Kholisotin, S.Kep., selaku Ketua Program Studi Studi S1 Keperawatan STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
3. Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Damon Wicaksi, SST.M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua keluarga dan Lansia yang berada di Dusun Barat Curah Desa Petung
6. Kedua orang tua yang selalu memberikan do'a, dukungan dan kasih sayang.
7. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Probolinggo, 13 Januari 2014

Peneliti

ABSTRAK

Dwi Lestari, Imelda 2014 **Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Dusun Barat Curah Desa Petung Kecamatan Pakem Kabupaten Bondowoso** Tugas Akhir, STIKES Nurul Jadid Pembimbing (1) Ns. Setiyo Adi Nugroho S. Kep, Pembimbing (2) Damon Wicaksi. M.Kes

Lanjut usia tidak saja ditandai dengan kemunduran fisik, tetapi dapat pula mengalami pengaruh kondisi mental. Perasaan tidak berharga, kesepian, dan keputusan yang dapat dimanifestasikan dalam berbagai macam gejala fisik, dimana kondisi tersebut menyebabkan lanjut usia menjadi rentan untuk mengalami masalah mental yang salah satunya adalah depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di Dusun Barat Curah Desa Petung Kecamatan Pakem Kabupaten Bondowoso.

Penelitian ini menggunakan studi korelasional dengan pendekatan *cross sectional* sampel penelitian ini adalah lansia yang tinggal bersama keluarga di Dusun Barat Curah Desa Petung Kecamatan Pakem Kabupaten Bondowoso sebanyak 25 orang. Teknik sampling menggunakan simple random sampling.. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan uji korelasi rank spearman dengan derajat kemaknaan $P \text{ value} < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan 13 responden dukungan keluarga kurang, 9 responden dukungan keluarga cukup, 3 responden dukungan keluarga baik. Pada variabel dependen tingkat depresi berat 9 orang, depresi ringan – sedang 11 orang dan tidak ada depresi 5 orang. Dari hasil uji SPSS dengan derajat kemaknaan 0,05 didapat $P \text{ value} 0,003$ dan koefisien korelasi $-0,566$ yang artinya bahwa semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin rendah tingkat depresi pada lanjut usia (korelasi negatif) dengan kekuatan hubungan sedang.

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia. Diharapkan tenaga kesehatan mampu memahami, melakukan upaya pencegahan dan penanganan pada lansia depresi serta mampu memberdayakan masyarakat khususnya keluarga untuk memberikan dukungan yang maksimal guna mencegah depresi pada lansia.

Kata kunci : Dukungan keluarga, Tingkat depresi, Lansia

ABSTRACT

Dwi Lestari, Imelda 2014. **The Relationship Between Family Support and Level of Depression in Elderly in Dusun Barat Curah, Petung village, Pakem sub-district.** The Final project of STIKES Nurul Jadid, Paiton, Probolinggo, The first adviser: Ns. Setiyo Adi Nugroho, S.kep. The second adviser : Damon Wicaksono, M.kes.

Elderly is not only with physical deteorientation but also influence mental condition, feeling of worthlessness, lonely, and desperation than can be manifested in kinds of physical symptom, where the conditon its self causes elderly became they easy to get mental problem such as depression. The research purpose is to know relationship between family support and level of depression in elderly in Dusun Barat Curah, Petung village, Pakem sub-district, Bondowoso.

This research uses correlation study with cross sectional approach. The samples is elderly people who live with their family in Dusun Barat Curah, Petung village, Pakem sub-district, Bondowoso. There are 25 respondents. The sampling technique uses simple random sampling. The data was collected using questioner and data analisis uses correlation Rank Spearman with significance value ($p < 0,05$).

The result shows that 13 respondent have less family support, 9 respondents have enough family support, and 3 respondent have good family support. from dependent variable, the level of bad depression is about 9 respondents, medium depression is about 11 respondents, and no depression is 5 respondents. From the result of SPSS Test with significance 0,05. it is got P value 0,003 dan correlation coefficient -0,566. It means the higher family support make the lower level of depression (negative correlation) with medium correlation

It can be conclude that there are correlation between family support and level of depression in elderly. It is hoped to healthy workers get understand, avoiding, handling in depression elderly and also empower community especially family is to give maximum support to avoid depression in elderly.

Keywords : Family support, level of depression, elderly.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Konsep Keluarga.....	6
a. Pengertian Keluarga	6
b. Fungsi Keluarga	7

c. Tugas Keluarga.....	8
d. Dukungan Keluarga	8
e. Keluarga Sebagai Pasien	10
2. Konsep Lansia.....	11
a. Pengertian Lansia	11
b. Batas Umur Lansia.....	12
c. Permasalahan Pada Lansia	13
d. Teori Proses Menua.....	14
e. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Ketuaan	17
f. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	17
g. Penyakit Yang Sering Dijumpai Pada Lansia	19
3. Konsep Depresi	20
a. Pengertian Lansia	20
b. Jenis-jenis Depresi	20
c. Faktor Predisposisi	23
d. Faktor Pencetus	25
e. Pengelolaan Depresi Pada Usia Lanjut	26
f. Dukungan Keluarga Kaitannya Dengan Depresi Lansia	33
B. Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian.....	35
1. Kerangka Konsep Penelitian.....	35
2. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian	37

B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	39
C. Variabel Penelitian.....	40
D. Definisi Operasional	41
E. Tempat Penelitian.....	42
F. Waktu Penelitian	42
G. Instrumen Penelitian	42
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
I. Pengolahan Data.....	44
J. Analisa Data	45
K. Etika Penelitian.....	46
BAB IV PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	54
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	38

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1 Karakteristik responden	49
Tabel 4.2 Karakteristik keluarga responden.....	50
Tabel 4.3 Dukungan keluarga	51
Tabel 4.4 Tingkat depresi lansia	52
Tabel 4.5 Tabulasi silang	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penelitian
- Lampiran 2 Pernyataan Peneliti
- Lampiran 3 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kisi – Kisi kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 8 Surat keterangan penelitian
- Lampiran 9 Surat balasan penelitian
- Lampiran 10 Tabulasi hasil penelitian
- Lampiran 11 Format wawancara
- Lampiran 12 Hasil uji SPSS
- Lampiran 13 Daftar riwayat hidup
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

