S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid

DAFTAR PUSTAKA

Agoes, Azwar. 2012. *Tanaman Obat Indonesia*. Jakarta: Salemba Medika.

Asmadi. 2009. *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan dasar Manusia.* Jakarta: Salemba Medika.

Alifah, Anna. 2006. *Efek Teknik Masase Effluragepada Abdomen Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Dismenore Primer.* Universitas Brawijaya: Malang.

Arif Muttaqin. 2008. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Persarafan.* Jakarta: Salemba Medika. Serial Online, Desember 2013. http://books.google.co.id/books?id=8UIIJRjz95AC&pg=PA502&lpg=PA502&dq=Buku+tentang+konsep+nyeri&source=bl&ots=_kyohrJm1_&sig=gTjaEcOftWA4J-SpOg5GM4tRCgA&hl=en&sa=X&ei=iALEUuOOEI-nrAf184HoBA&redir_esc=y#v=onepage&q=Buku%20tentang%20konsep%20nyeri&f=false

Astuti, A.D Widhi. 2011. *Efektivitas Pemberian Ekstrak Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe Varr Rubrum) Dalam Mengurangi Nyeri Otot Pada Atlet Sepak Takraw.* Program studi ilmu gizi fakultas kedokteran universitas diponegoro: Semarang. http://eprints.undip.ac.id/32557/1/381_Ambar_Dwi_Widhi_Astuti_G2C007006.pdf

Arief, bachtiar. 2010. *Pengaruh Ekstrak Jahe Terhadap Tanda Dan Gejala Osteoarthritis Pada Pasien Rawat Jalan Dipuskesmas Pandan Wangi.* Magister ilmu keperawatan. Universitas Indonesia: Jakarta. http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0CCUQFjAA&url=http%3A%2F%2Flontar.ui.ac.id%2Ffile%3Ffile%3Ddigital%2F137246-T%2520Arief%2520Bachtiar.pdf&ei=VYkaU9frHYizrgeN14GACw&usg=AFQjCNEqHUkD0gWQLOau6jjjGwDPElqjXQ&bvm=bv.62578216,d.bmk

Bangun, Abednego. 2012. *Tanaman Obat Indonesia*. Bandung: Indonesia Publishing House.

CH, Tri Harwati. 2009. *Khasiat Jahe Bagi Kesehatan Tubuh Manusia.* Serial Online.

http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0CDAQFjAB&url=http%3A%2F%2Fejournal.unisri.ac.id%2Findex.php%2Finnofarm%2Farticle%2Fdownload%2F226%2F191&ei=pYkaU5qnMsX_rAfWsIGQAw&usg=AFQjCNGnUW2ymHMgfZ0jHRW0Pfrv_bwL5Q&bvm=bv.62578216,d.bmk

Damayanti, Mukhripah. 2008. *Komunikasi Terapeutik dalam Praktik Keperawatan.*

Bandung: Refika Aditama.

Hernani dan Christina Winarti. *Kandungan Bahan Aktif Jahe Dan Pemanfaatannya Dalam Bidang Kesehatan.* Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pascapanen Pertanian. Jln. Tentara Pelajar 12, Bogor 16111. http://balittro.litbang.deptan.go.id/ind/images/publikasi/monograph/jahe/kandungan%20bahan%20aktif%20jahe.pdf

Hendrik. 2006. *Problema haid Tinjauan syariat Islam & Medis.* Solo: Tiga Serangkai. Serial online, Desember 2013. http://books.google.co.id/books/about/Problema_haid.html?hl=id&id=3p3DnJPbVjwC&redir_esc=y

Hidayat, A Aziz. 2007. *Riset Keperawatan dan teknik Penulisan Ilmiah.* Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat A, Musrifatul. 2008. Ketrampilan Dasar Praktek Klinik Untuk Kebidanan.

Jakarta: Salemba Medika.

Kozier. 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawtan Klinik.* Jakarta: EGC.

Kusyati, Eni. 2006. *Keterampilan dan Prosedur Laboratorium Keperawatan Dasar.*

Jakarta, EGC.

Lukman, Abdul djabbar. 2004. *Remaja Hari Ini adalah Pemimpin Masa Depan.* Jakarta:

BKKBN.

Latief, Abdul. 2012. *Obat Tradisional.* Jakarta: EGC.

Masyhurrosyidi, Hadi. 2013. *The Effectivity Warm Compress Braised Zingers to Pain Scale Subacute and Chronics for Elderly with Knee Osteoarthtritis at Puskesmas Arjuna Districs Klojen Malang Jawa Timur.* Final Assignment. Study Programe Nursing Study of Medical Faculty of Brawijaya University in Malang. http://old.fk.ub.ac.id/artikel/id/filedownload/keperawatan/Majalah%20HADI%20MASYHURROSYIDI.pdf

Mahendra, Tirta. 2009. *The Effect Of Zingiber Officinalle Roscoe Var. Rubrum Rhizome Extract Treatment On The Spermatozoa Motility And Concentration In Male Rat (Rattus Norvegicus)*. Student of Veterinary Medicine Faculty Airlangga University: Surabaya. http://www.vetmed.fkh.unair.ac.id/mahasiswa/Angkatan%202005/ARTIKEL%20ILMIAH.pdf

Mubarak, W Iqbal. 2007. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia.* Jakarta: EGC.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Price, S Anderson. 2005. *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-proses Penyakit Edisi 6.* Jakarta: EGC.

Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan.* Jakarta: EGC.

Scanlon, c Valerie. 2006. *Buku Ajar Anatomi & Fisiologi.* Jakarta: EGC.

Siswadi, Yakobus. 2006. *Klien gangguan Sistem Reproduksi & Seksualitas.* Jakarta: EGC.

Syarifuddin. 2006. *Anatomi dan Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan Edisi 3.* Jakarta: EGC.

Syamsuddin. 2013. *Buku ajar farmakologi Efek Samping Obat.* Jakarta: Salemba Medika.

Wong, Master. 2011. *9 Terapi Pengobatan Terdahsyat.* Jakarta: Penebar Plus+.

Yani, D Puspita. 2012. *Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat terhadap Rasa Nyaman dalam Proses Persalinan Kala I Fase Aktif.* Prodi D-III Kebidanan FIK UNIPDU: Jombang.

Lampiran 3

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, peneliti :

Nama : Indah Fawaziah

NIM : 157.01.10.008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa, Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : *"Efektifitas Kompres jahe Merah (Zingibere Officinale rosc.) dan Kompres Hangat terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer pada remaja Putri di MA Miftahul Khair Alastengah Besuk Probolinggo tahun 2014"* adalah benar-benar karya peneliti. Hal-hal yang bukan karya peneliti sendiri didalam skripsi ini telah diberi citasi dan dirujuk dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saay bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Probolinggo, 2014

Yang membuat pernyataan,

(Indah Fawaziah)

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada, Yth. Responden

di Tempat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswi STIKes NURUL JADID akan melakukan penelitian tentang "*Efektifitas Kompres Jahe Merah (Zingibere Officinale Rosc.) Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di MA Miftahul Khair Alastengah Besuk Probolinggo*".

Nama : INDAH FAWAZIAH

NIM : 157.01.10.008

Bersama ini kami mohon kesediaan saudara untuk bersedia menjadi responden dan memberikan jawaban atas pertanyaan yang diajukan dengan jujur sesuai dengan petunjuk yang ada. Jawaban yang saudara berikan akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas bantuan dan partisipasi serta kerja sama dari saudara, saya ucapkan terima kasih.

Paiton, 10 januari 2014

(INDAH FAWAZIAH)

Lampiran 5

PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) :.....

Umur :.....

Jenis kelamin :.....

Alamat :.....

Setelah saya mendapatkan informasi dan mengetahui manfaat penelitian yang berjudul *"Efektifitas Kompres Jahe Merah (Zingibere Officinale Rosc.) Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di MA Miftahul Khair Alastengah Besuk Probolinggo Tahun 2014"*, menyatakan (Setuju / tidak setuju) diikutsertakan dalam proses penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Paiton, ...2014

(Responden)

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI *PRETEST*

Nama / No.Responden :

Alamat :

Usia / Umur :

- Dibawah ini adalah alat ukur untuk mengetahui intensitas nyeri yang anda rasakan. Silahkan anda pilih angka yang sesuai dengan nyeri yang anda rasakan saat ini.

  0 : Tidak Nyeri

  1 : Nyeri Ringan

  2 : Nyeri Sedang

  3 : Nyeri Berat

  4 : Nyeri Berat tapi masih Terkontrol

  5 : Nyeri Berat dan tidak Terkontrol

Lampiran 7

LEMBAR OBSERVASI *POSTTEST*

- Pernyataan post

  Silahkan gambarkan nyeri yang anda rasakan saat ini dengan menggunakan alat ukur Nyeri dibawah ini.

  0 : Tidak Nyeri

  1 : Nyeri Ringan

  2 : Nyeri Sedang

  3 : Nyeri Berat

  4 : Nyeri Berat tapi masih Terkontrol

  5 : Nyeri Berat dan tidak Terkontrol

Lampiran 8

SOP atau Standar Operasional Prosedur Kompres Jahe Merah

No.	Prosedur Kompres Jahe Merah
1	A. Fase Pre Interaksi 1. Cuci tangan 2. Persiapkan alat & pengolahan - Jahe merah segar 15-50 gram - Air 100 cc - Sarung tangan - Pisau - Gelas ukur - Blender - Timbangan kue - Kasa - Jam tangan
2	B. Fase Orientasi 1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Evaluasi perasaan klien 4. Kontrak waktu dan kegiatan 5. Menjelaskan tujuan dan manfaat tindakan 6. Menanyakan kesiapan klien

3	C. Fase Kerja 1. Dekatkan bahan & alat yang sudah diolah pada klien 2. Cuci tangan 3. Pakai sarung tangan 4. Kaji tingkat nyeri klien dan memberikan lembar kuesioner *Pretest* 5. Atur posisi klien 6. Tempatkan kasa pada daerah uterus/perut bawah diatas *simfisis pubis* 7. Lalu letakkan jahe merah yang sudah diblender diatas *uterus* yang telah diberi kasa, dan kompreskan selama selama 15 menit 8. Kaji tingkat nyeri klien dengan memberikan lembar kuesioner *posttest*
4	D. Fase Terminasi 1. Rapikan alat 2. Cuci tangan 3. Evaluasi perasaan klien 4. Dokumentasi

Lampiran 9

SOP atau Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat

No.	Prosedur Kompres Jahe Merah
1	A. Fase Pre Interaksi 1. Cuci tangan 2. Persiapkan alat & pengolahan - Air 500 cc - Sarung tangan - Plastik buli-buli - Termometer - Kompor - Wadah Perebus - Jam tangan
2	B. Fase Orientasi 7. Memberi salam 8. Memperkenalkan diri 9. Evaluasi perasaan klien 10. Kontrak waktu dan kegiatan 11. Menjelaskan tujuan, manfaat tindakan 12. Menanyakan kesiapan klien

3	C. Fase Kerja 1. Dekatkan bahan & alat yang sudah diolah pada klien 2. Cuci tangan 3. Pakai sarung tangan 4. Kaji tingkat nyeri klien dan memberikan lembar kuesioner *Pretest* 5. Atur posisi klien 6. Ukur suhu air yang telah direbus menggunakan thermometer air dengan rekomendasi kompres hangat suhu 40°c 7. Masukkan air tersebut kedalam plastik buli-buli 8. Lalu tempatkan plastik buli-buli pada daerah *uterus*/perut bawah diatas simfisi pubis selama 15 menit 9. Kaji tingkat nyeri klien dengan memberikan lembar kuesioner *posttest*
4	D. Fase Terminasi 1. Rapikan alat 2. Cuci tangan 3. Evaluasi perasaan klien 4. Dokumentasi

Data observasi studi pendahuluan

- ✓ Dibawah ini adalah alat ukur untuk mengetahui intensitas nyeri yang anda rasakan. Silahkan anda pilih angka yang sesuai dengan nyeri yang anda rasaka.

0	=	Tidak Nyeri
1	=	Nyeri ringan
2	=	Nyeri Sedang
3	=	Nyeri berat
4	=	Nyeri Berat tapi masih terkontrol
5	=	Nyeri Berat dan tidak terkontrol

LIST WAWANCARA TERSTRUKTUR STUDI PENDAHULUAN

Nama / No.Responden :

Usia / Umur :

1. Apakah menstruasi yang anda dapatkan selalu teratur setiap bulan?

   -Teratur

2. Berapa lama anda merasakan nyeri ketika menstruasi?

   –Max 1 hari / 24jam

3. Apakah anda memiliki riwayat alergi terhadap jahe?

   -tidak

DATA HASIL PENELITIAN PADA KELOMPOK A (KOMPRES JAHE MERAH)

NO	RESPONDEN	USIA	SKALA NYERI *PRETEST*	KOMPRES JAHE MERAH	SKALA NYERI *POSTTEST*	SKORING	Menarche
1	FIFIANA AGUSTIN	18 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th
2	ANI FITRIAH	17 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	10 menit	SKALA 2 : Nyeri sedang	Nyeri sedang	13 th
3	FATIMATUS ZAHRO	17 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	10 menit	SKALA 2 : Nyeri sedang	Nyeri sedang	13 th
4	IIN MUTMAINNAH	18 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th
5	NUR LAILA	19 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th
6	MISTILA	17 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th

DATA HASIL PENELITIAN PADA KELOMPOK B (KOMPRES HANGAT)

NO	NAMA RESPONDEN	USIA	SKALA NYERI PRETEST	KOMPRES HANGAT	SKALA NYERI POSTTEST	SKORING	Menarche
1	SITI AMINA	18 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th
2	SITI ZAHRO	19 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 0 : Tidak Nyeri	Tidak nyeri	12 th
3	SUMIDA	18 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th
4	SUSILOWATI	17 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th
5	KHUSNUL KHOTIMAH	19 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 0 : Tidak Nyeri	Tidak nyeri	13 th
6	ZAIDATUL FAIZAH	18 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th

DATA HASIL PENELITIAN PADA KELOMPOK A (KOMPRES JAHE MERAH)

NO	NAMA RESPONDEN	USIA	SKALA NYERI PRETEST	KOMPRES JAHE MERAH	SKALA NYERI POSTTEST	SKORING	Menarche
1	FIRMINA AGUSTIN	18 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th
2	ANI FITRIAH	17 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	10 menit	SKALA 2 : Nyeri sedang	Nyeri sedang	13 th
3	FATIMATUS ZAHRO	17 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	10 menit	SKALA 2 : Nyeri sedang	Nyeri sedang	13 th
4	UIN MUTMAINNAH	18 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th
5	NUR LAILA	19 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th
6	MISTILA	17 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th

DATA HASIL PENELITIAN PADA KELOMPOK B (KOMPRES HANGAT)

NO	NAMA RESPONDEN	USIA	SKALA NYERI PRETEST	KOMPRES HANGAT	SKALA NYERI POSTTEST	SKORING	Menarche
1	SITI AMINA	18 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th
2	SITI ZAHRO	19 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 0 : Tidak Nyeri	Tidak nyeri	12 th
3	SUMIDA	18 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th
4	SUSILOWATI	17 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th
5	KHUSNUL KHOTIMAH	19 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 0 : Tidak Nyeri	Tidak nyeri	12 th
6	ZAID ATUL RAIZAH	18 TH	SKALA 2 : Nyeri sedang	15 menit	SKALA 1 : Nyeri ringan	Nyeri ringan	12 th

Uji perbedaan *pretest* dan *posttest* pada kelompok A
(Kompres jahe merah)

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah - Sebelum	Negative Ranks	4[a]	2.50	10.00
	Positive Ranks	0[b]	.00	.00
	Ties	2[c]		
	Total	6		

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

Test Statistics[b]

	Sesudah - Sebelum
Z	-2.000[a]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.046

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji perbedaan skala nyeri *pretest* dan *Posttest* Pada kelompok B (Kompres Hangat)

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah - Sebelum	Negative Ranks	6[a]	3.50	21.00
	Positive Ranks	0[b]	.00	.00
	Ties	0[c]		
	Total	6		

a Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

Test Statistics[b]

	Sesudah - Sebelum
Z	-2.271[a]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.023

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji perbedaan hasil skala nyeri posttest antara kelompok A dan kelompok B

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kompres	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nyeridismenore	Kompresjahemerah	6	8.17	49.00
	Kompreshangat	6	4.83	29.00
	Total	12		

Test Statistics[b]

	Nyeridismenore
Mann-Whitney U	8.000
Wilcoxon W	29.000
Z	-1.915
Asymp. Sig. (2-tailed)	.056
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.132[a]

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kompres

PEMERINTAH KABUPATEN PROBOLINGGO
BADAN KESATUAN BANGSA,POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT
Jl. Ahmad Yani 23 – Telpon (0335) 421440-434455
PROBOLINGGO

SURAT KETERANGAN UNTUK MELAKUKAN SURVEY/RESEARCH
Nomor : 072/289 /426.302/2014

Membaca : Surat dari : ***STIKES NURUL JADID S1Keperawatan dan D3 Kebidanan.*** Tertanggal ,22 Maret 2014 Nomor : **450/STIKES-NJ/Perm./A.IV/03/2014** Perihal : Permohonan ijin penelitian

Mengingat :
1. Undang-undang nomor 18 Tahun 2002 Tentang sistim Nasional Penelitian, Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
2. Peraturan Bupati Probolinggo nomor 25 Tahun 2008 Tentang Uraian Tugas dan fungsi Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kab. Probolinggo.
3. Peraturan Menteri Dalam Negeri nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.

Dengan ini menyatakan **TIDAK KEBERATAN** dilakukan Survey/Research oleh ;

Nama Peneliti / Penanggung Jawab	: ***INDAH FAWAZIAH***
NIDN/NIP.	: 157.01.10.008
Pekerjaan / Instansi	: Mahasiswi.
Alamat	: Dusun Dauh RT/RW 003/004 Kel/Desa Alas Tengah Kec. Besuk Kab.Probolinggo
Thema/Acara Survey/Resarch	: ***Efektifitas kompres jahe merah (Zingebere Officinale Rosc.) dan kompres hangat terhadap penurunan nyeri Dismenore Primer pada remaja putri di MA Miftahul Khair Alas Tengah Kec.Besuk Kab.Probolinggo.***
Daerah/tempat dilakukan Survey/ Research	: MA.Miftahul Khair Alas Tengah Kec.Besuk Kab.Probolinggo.
Lamanya survey / Research	: 2 (Dua) Bulan Mulai Bulan April s.d. Bulan Mei 2014. Ijin berlaku 3 (Tiga) bulan sejak surat di keluarkan.
Pengikut peserta Survey	: -

Dengan ***ketentuan sebagai berikut*** :
1. Dalam jangka waktu 1 x 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan, melaporkan kedatangannya kepada Pejabat setempat.
2. Mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku dalam Daerah hukum Pemerintah setempat.
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan, serta menghindari pernyataan baik dengan lisan maupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan maupun / menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk.
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
5. Setelah berakhirnya dilakukan survey / research diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat setempat mengenai selesainya pelaksanaan survey / research sebelum meninggalkan daerah survey / research.
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan survey / research diwajibkan memberikan laporannya secara tertulis tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada Bupati Probolinggo Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.
7. Surat keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata bahwa pemegang surat keterangan ini tidak memenuhi ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Probolinggo, / April 2014

KEPALA BAKESBANGPOL DAN LINMAS
KABUPATEN PROBOLINGGO

PEMERINTAH KABUPATEN PROBOLINGGO
BADAN KESATUAN BANGSA POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT

BUDI PURWANTO, M. Si.
Pembina Tk. I
NIP. 19630216 199303 1 004

TEMBUSAN :
Yth. 1. Ibu Bupati Probolinggo (sebagai laporan)
2. Sdr. Komandan Kodim 0820 Prob;
3. Sdr. Kapolres Probolinggo;
4. Sdr. Ka.Dinas Kesehatan Kab.Probolinggo;
5. Sdr. Ka.Kemenag Kab.Probolinggo,
6. Sdr. Muspika Kec.Besuk Kab.Probolinggo;
7. Sdr. Kepala MA.Miftahul Khairr;
8. Sdr. Kepala Desa Alas Tengah Besuk;
9. Sdr. Ketua STIKES –NJ S1Keperawatan dan D3 Kebidanan;
10. Yang bersangkutan.

MADRASAH ALIYAH
MIFTAHUL KHAIR
ALASTENGAH BESUK PROBOLINGGO
Alamat : Jl. Habib Ahmad Alastengah Besuk 67283 Probolinggo Tlp.(0335) 843224

or : 017/MI. MKH/B.5/242/I/2014
: -
: Jawaban atas Permohonan Studi Pendahuluan

Kepada Yth:
Ka. Prodi S1 Keperawatan
di-
Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan pada surat yang kami terima dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid No: 216/STIKES-NJ/Perm./A.IV/12.2013 tertanggal 28 Desember 2013 berkenaan dengan permohonan untuk melakukan Penelitian. Maka dengan ini kami dari pihak Sekolah mengabulkan permohonan tersebut, untuk mahasiswa:

Nama : Indah Fawaziah
NIM : 157.01.10.008
Judul Penelitian : **Efektifitas kompres jahe merah *(Zingebere Officinale Rosc)* dan kompres hangat terhadap penurunan nyeri Dismenore Primer pada remaja putri di MA. Miftahul Khair Alastengah Kec. Besuk Kab. Probolinggo.**

Demikian surat ini dibuat untuk diketahui sebagaimana mestinya, dan atas kepercayaan STIKES Nurul Jadid kepada Sekolah kami, diucapkan banyak terima kasih.

Besuk, 02 Januari 2014
Kepala Madrasah,

MADRASAH ALIYAH MA MIFTAHUL KHAIR ALASTENGAH BESUK PROBOLINGGO

SAYYID ABDUL RAHMAN, S. Ag

MADRASAH ALIYAH
MIFTAHUL KHAIR
ALASTENGAH BESUK PROBOLINGGO
A l a m a t : Jl. Habib Ahmad Alastengah Besuk 67283 Probolinggo Tlp.(0335) 843224

SURAT KETERANGAN
Nomor: 027/MA. MKH/242/V/2014

bertanda tangan dibawah ini:

: SAIYID ABDUL RAHMAN, S.Ag
at : Dsn. Krajan RT/RW : 008/004 Alastengah Besuk Probolinggo
an : Kepala Madrasah Aliyah Miftahul Khair Alastengah Besuk

rangkan dengan sebenarnya bahwa:

: Indah Fawaziah
: 157.01.10.008
an : S1 Keperawatan

ah benar-benar telah melaksanakan penelitian di Madrasah Aliyah Miftahul Khair Tahun Pelajaran /2014 terhitung sejak tanggal 05 April s.d 05 Mei 2014 dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul **tifitas kompres jahe merah *(Zingebere Officinale Rosc)* dan kompres hangat terhadap penurunan i Dismenore Primer pada remaja putri di MA. Miftahul Khair Alastengah Kec. Besuk Kab. olinggo.**

ikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya, dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Besuk, 05 Mei 2014
Kepala MA. Miftahul Khair

MADRASAH ALIYAH MA MIFTAHUL KHAIR ALASTENGAH BESUK PROBOLINGGO

SAIYID ABDUL RAHMAN, S.Ag