

**EFEKTIFITAS *MASSAGE EFFLEURAGE* DAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
PADA IBU *MULTIGRAVIDA* DI BPS SRI UTAMI ALASTENGAH BESUK
PROBOLINGGO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh:

Nama : Malikal Bulgis

NIM : 157.01.10.012



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PAITON - PROBOLINGGO
2014**

**EFEKTIFITAS *MASSAGE EFFLEURAGE* DAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
PADA IBU *MULTIGRAVIDA* DI BPS SRI UTAMI ALASTENGAH BESUK
PROBOLINGGO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh:

Nama : Malikal Bulgis

NIM : 157.01.10.012



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NURUL JADID
PAITON - PROBOLINGGO
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS *MASSAGE EFFLEURAGE* DAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU *MULTIGRAVIDA* DI BPS SRI UTAMI ALASTENGGAH BESUK PROBOLINGGO

SKRIPSI

Oleh :

Malikal bulgis

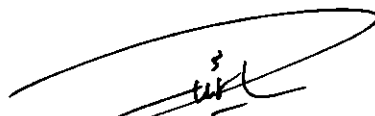
NIM: 157.01.10.012

Telah disetujui oleh tim pembimbing untuk dipertahankan di depan
tim penguji skripsi

Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Pembimbing I	Kholisotin, S.kep.,Ns		19/06 2014
Pembimbing II	Ns. Tauriana, S.kep		19/06 2014

Mengetahui,

Ketua program Studi S1 Keperawatan



Baitus Sholehah, S.kep., Ns
NIK.2013032

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS *MASSAGE EFFLEURAGE* DAN KOMPRES HANGAT TERHADAPPENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU MULTIGRAVIDA DI BPS SRI UTAMI ALASTENGAH BESUK PROBOLINGGO

SKRIPSI

Oleh :

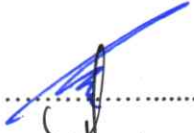
Malikal Bulgis

NIM. 157.01.10.012

Telah disetujui dan disahkan oleh tim penguji Skripsi

Pada tanggal: 22 - 08 - 2014

Dewan penguji

Jabatan	Nama	Tanda tangan
Ketua Penguji	Khoirul Roziqin, AMK, S.KM, MM.Kes	
Dewan penguji I	Kholisotin, S.Kep., Ns	
Dewan penguji II	Ns. S. Tauriana, S.Kep	
Probolinggo,	Agustus 2014	

Mengetahui,

Ketua
STIKes NurulJadid



H. Hefniy, M.Pd
NIK.2009001

Ketua Program Studi
S1 keperawatan



Baitus Sholehah, S.Kep., Ns
NIK.2013032

Persembahan

Senandung puja puji terangkai ucap syukur terlantun liris kehadiran sang pemilik keabadian Allah SWT. Yang atas rahmat hidayah serta inayah-Nya saya dapat menyelesaikan tugas akhir dalam masa perkuliahan di STIKES NURUL JADID dan saya sangat bersyukur atas dukungan orang-orang yang telah mendukung saya disepanjang perjalanan kuliah saya dan pada kesempatan ini saya ingin berterima kasih kepada....

Ummiku terkasih...

dan segenap keluarga yang mencurahkan do'a
dan restunya serta semangat bagi saya dalam menyelesaikan
pendidikan Program Studi S1 Keperawatan STIKes Nurul Jadid
Paiton Probolinggo.

Abaku tersayang...

yang mempunyai harapan dan cita-cita tinggi
untuk kesuksesan dan yang telah menghantarkan saya
dalam mencapai cita-cita sampai sekarang. You are the
best my Father...

My Soulmate...

luluk Atinnadiroh beserta kakak iparku
yang selalu memberikan dorongan semangat kepadaku, Thanks for
all...

Teman-teman seperjuangan...

yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu,
yang telah memberikan masukan dan saran dalam
penyusunan skripsi ini.

Dan semua pihak yang telah membantu terselesaikannya tugas akhir
ini. Thanks all...

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul *“Efektifitas Massage Effleurage Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Multigravida di BPS Sri Utami Alastengah Besuk Probolinggo* “ penelitian ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nurul Jadid Paiton Probolinggo. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini berkat bimbingan, bantuan dan kerjasama serta dorongan berbagai pihak sehingga sapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini dengan segala hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. KH. Moh. Zuhri Zaini, BA, selaku pengasuh Pondok Pesantren Nurul Jadid paiton Probolinggo.
2. H. Hefniy, M.Pd, selaku ketua STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Kholisotin, S.kep., Ns, selaku Ketua program Studi S1 Keperawatan dan selaku Dosen pembimbing I STIKes Nurul Jadid Paiton Probolinggo yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir dari perjuangan saya. Terima kasih. . .

4. Ns. S. Tauriana, S.kep, selaku Dosen pembimbing II yang selalu memberikan dorongan, bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bu Sri Utami yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk melakukan penelitian di BPS Sri Utami Alastengah Besuk Probolinggo
6. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya tugas akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Probolinggo, Agustus 2014

Peneliti

ABSTRAK

Kata Kunci : *Massage effleurage*, Kompres hangat, Persalinan kala I fase aktif

Bulgis, Malikal 2014 Efektifitas *Massage Effleurage* dan Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu *Multigravida* di BPS Sri Utami Alastengah Besuk Probolinggo, Tugas akhir STIKES Nurul Jadid Pembimbing (1) Kholisotin, S.kep., Ns, Pembimbing (2) Ns. Tauriana, S.kep

Semua wanita mengalami nyeri selama persalinan, Hal ini dipicu oleh adanya peregangan dan pelebaran mulut rahim sebagai akibat dari berkurangnya pasokan oksigen dan hal tersebut merupakan proses fisiologis. Namun dampak yang terjadi bila nyeri tersebut tidak segera diatasi atau dikurangi dapat mengakibatkan peningkatan sistem saraf simpatis, tekanan darah, denyut jantung dan pernafasan sehingga apabila tidak segera di atasi akan meningkatkan rasa khawatir, tegang, takut dan stress. Secara non farmakologi nyeri persalinan bisa diatasi dengan menggunakan *massage effleurage*, selain itu dapat juga menggunakan metode kompres hangat.

Studi quasy eksperiment *pre and post* design menggunakan dua kelompok perlakuan dengan jumlah responden sebanyak 8 responden, 4 responden kelompok A mendapatkan *massage effleurage* dan 4 responden kelompok B mendapatkan kompres hangat.

Hasil penelitian Analisis data bivariat menggunakan uji *Wilcoxon* dengan hasil tingkat nyeri pada kelompok A dan B sama-sama menurun namun penurunan lebih besar terjadi pada kelompok B yang menggunakan kompres hangat. Sedangkan hasil uji statistik *Mann Whitney* menghasilkan nilai $Z=1.000$ dengan Asymp sig : 0,317, yang menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan efektifitas yang signifikan antara keduanya.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada perbedaan efektifitas yang signifikan antara *massage effleurage* dan kompres hangat. Penelitian ini diharapkan memberi acuan pada penelitian selanjutnya untuk lebih ditingkatkan mengenai masalah subjek atau sample yang akan diteliti.

ABSTRACT

Keywords: effleurage massage, warm compresses, the active phase of the first stage Childbirth

Bulgis, Malikal 2014 The Effectiveness Effleurage Massage and Warm Compresses to the first stage of labor pain decline Phase Active on Mother multigravida in BPS Sri Utami Alastengah Besuk Probolinggo, final project STIKES Nurul Jadid Supervisor (1) Kholisotin, S.Kep., Ns, Supervisor (2) Ns. Tauriana, S.Kep

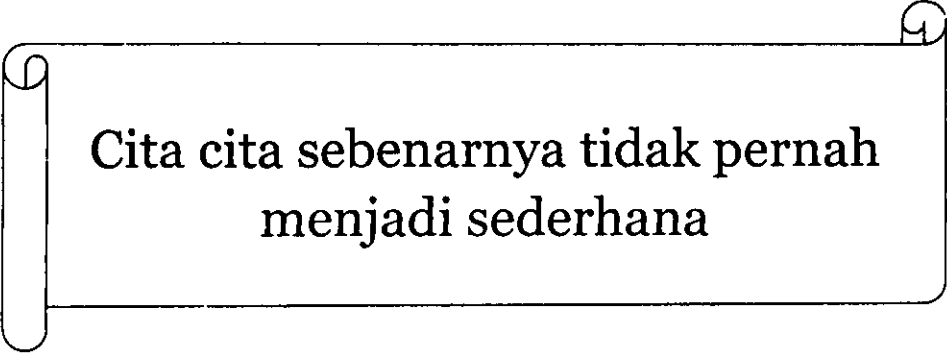
All of women experience pain during labor, it is triggers by the stretching and dilation of the cervix as a result of the reduce supply of oxygen and it is a physiological process. But the impact that occurs when the pain is not addresses can lead to increases or decreases sympathetic nervous system, blood pressure, heart rate and respiration so that if we don't solve immediately it will increase anxiety, tension, fear and stress. In non-pharmacological pain of labor can be overcome by using effleurage massage, but it can also use a warm compress method.

It design used quasy experiments pre and post design using two treatment groups as for about 8 respondents, 4 respondents get massage effleurage group A and group B 4 respondents get warm compresses.

The results of the study bivariate data analysis using the Wilcoxon test with the results of the level of pain in group A and B are both declining, but the decline was more pronounced in group B which uses a warm compress. While the results of the Mann Whitney statistical test produces a Z-1000 with Asymp sig: 0.317, which indicates that there is no significant difference in effectiveness between the both of this.

The conclusion of this study there is no significant difference in effectiveness between effleurage massage and warm compresses. This study was expected to provide a reference in future studies to further enhance the subject matter or the sample to be studied.

Motto



Cita cita sebenarnya tidak pernah
menjadi sederhana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep persalinan	
1. Pengertian	9
2. Tanda dan gejala menjelang persalinan	9
3. Teori-teori mengenai proses terjadinya persalinan	11
4. Faktor-faktor yang berperan dalam persalinan	13
5. Kala persalinan	19
6. Proses persalinan kala I	21
7. Respon klien saat persalinan kala I	22

B. Konsep Nyeri	
1. Pengertian.....	22
2. Fisiologis nyeri	23
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri.....	24
4. Proses Terjadi Nyeri atau Mekanisme Nyeri	28
5. Klasifikasi Nyeri	30
6. Skala Pengukuran Nyeri.....	32
7. Penatalaksanaan Nyeri	34
C. Nyeri persalinan	
1. Nyeri dalam persalinan.....	36
2. Penyebab Nyeri Persalinan.....	38
3. Fisiologi Nyeri Persalinan kala I	39
D. <i>Massage Effleurage</i>	
1. Pengertian.....	40
2. Pengaruh stimulasi kulit.....	41
3. Hubungan tehnik massage dengan nyeri persalinan.....	41
4. Cara Melakukan Teknik <i>Effleurage</i>	41
E. Kompres Hangat	
1. Pengertian.....	44
2. Metode Kompres Hangat	45
3. Pedoman kompres panas	46
4. Manfaat kompres hangat	49
F. Kerangka Konsep Dan Hipotesa	
1. Kerangka konsep	50
2. Hipotesa.....	51
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	52
B. Kerangka Kerja	54
C. Populasi, Sampel dan Sampling.....	55

D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	56
E. Variabel Penelitian	57
F. Definisi Operasional.....	58
G. Tempat penelitian.....	59
H. Waktu Penelitian	59
I. Instrumen Penelitian.....	59
J. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	60
K. Analisa Data	61
L. Etika Penelitian	62

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	63
1. Data Umum	63
2. Hasil analisis responden berdasarkan tingkat nyeri persalinan <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pada kelompok B (kompres hangat)	68
3. Hasil analisis perubahan efektifitas nyeri persalinan <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pada kelompok A dan kelompok B	69
B. Pembahasan	70
1. Gambaran umum responden	70
2. Gambaran Tingkat Nyeri Pada Responden	72
3. Analisis pengaruh pemberian intervensi (<i>massage effleurage</i>) terhadap tingkat nyeri responden	73
4. Analisis pengaruh pemberian intervensi (kompres hangat) terhadap tingkat nyeri responden	75
5. Analisis perbedaan tingkat nyeri persalinan pada kelompok A dan kelompok B	76

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	78
B. Kesimpulan	79

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Skala nyeri wong baker face paint 33

Gambar 2. 2. Massage effleurage..... 42

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Jalan lahir (tulang pelvis)	14
Tabel 2. 2. faktor janin (passanger).....	15
Tabel 2. 3. Perbedaan nyeri akut dan kronis	31
Tabel 2. 4. Skala nyeri menurut hayward	32
Tabel 2. 5. Intervensi fisik nonfarmakologi	35
Tabel 2. 6. Suhu yang direkomendasikan	47
Tabel 2. 7. Indikasi pilihan kompres	48
Tabel 3. 1. Rancangan penelitian	53
Tabel 3. 2. Definisi oprasional.....	58
Tabel 4. 1. Distribusi responden berdasarkan umur	64
Tabel 4. 2. Distribusi responden berdasarkan pendidikan	64
Tabel 4. 3. Distribusi responden berdasarkan kondisi psikologis	65
Tabel 4. 4. Hasil observasi pretest dan posttest kelompok A	66
Tabel 4. 5. Hasil observasi pretest dan posttest kelompok B	67
Tabel 4. 6. Hasil analisis wilcoxon kelompok A	68
Tabel 4. 7. Hasil analisis wilcoxon kelompok B	69
Tabel 4. 8. Hasil analisis mann whitney kelompok A dan kelompok B	70

