

ABSTRAK

Sari, Balestiya Arum. 2024. Pengaruh *work life balance* dan beban kerja terhadap motivasi kerja pada karyawan di badan perencanaan dan penelitian pengembangan daerah (Bapelitbangda) Kabupaten Probolinggo. Skripsi, Prodi ekonomi, Fakultas Sosial dan Humaniora, Universitas Nurul Jadid Paiton Probolinggo. Pembimbing : Deddy Junaedi M. AB

KATA KUNCI : *Work life balance, Beban kerja, Motivasi kerja*

Diera ketidakpastian dan perubahan lingkungan kerja yang dinamis, *work life balance* menjadi semakin penting dalam pengelolaan sumber daya manusia. Pada kenyataannya, dalam pemerintahan sering kali menghadapi beban kerja yang signifikan karena tuntutan operasional yang kompleks dan beragam. Meningkatnya batasan waktu dan tekanan kerja dapat menimbulkan stres, kelelahan, dan menurunnya motivasi kerja yang pada akhirnya dapat mempengaruhi kinerja dan produktivitas karyawan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui *work life balance* dan beban kerja berpengaruh terhadap motivasi kerja pada karyawan di badan perencanaan penelitian dan pengembangan daerah (bapelitbangda) Kabupaten Probolinggo.

Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif, sedangkan teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan menyebarkan kuisioner kepada 39 orang yang termasuk sample dalam penelitian ini. Dari hasil uji analisis statistik penelitian ini diantaranya : *work life balance* (X1) berpengaruh signifikan dan positif terhadap motivasi kerja (Y). Beban kerja (X2) tidak berpengaruh signifikan dan positif terhadap motivasi kerja (Y). *work life balance* (X1) dan beban kerja (X2) berpengaruh secara signifikan terhadap motivasi kerja(Y).

